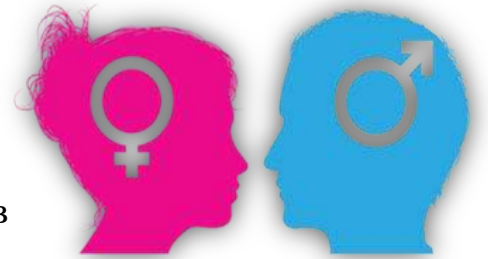


Профилактика инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передаваемые половым путём, (ИППП) — это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

Любой вид половой жизни более или менее связан с риском заражения заболеваниями, передающимися половым путем. Многие считают, что заразиться от человека, у которого нет явных признаков воспаления в области половых органов, невозможно. Однако очень многие инфекции протекают вообще без симптомов, поэтому отсутствие симптомов — еще не повод доверять человеку свое здоровье. Кроме того, половые инфекции передаются далеко не только половым путем, но и через кровь (ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты В и С — при переливании крови, при пользовании общими нестерильными иглами).



Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или самолечении ИППП могут приобретать хроническое течение и стать впоследствии причиной поражения других органов и систем: суставов — при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы — при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста заболевания, передаваемые половым путем, могут стать причиной различных сексуальных расстройств: бесплодия, внематочной беременности, привести к выкидышам. **У мужчин** ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений, вплоть до импотенции.

Нужно помнить, что чаще всего невозможно заподозрить болезнь у партнера даже если они чисто плотны, аккуратно одеты. Они и сами могут не подозревать о своей болезни. Подтвердить или опровергнуть ИППП можно только на основе лабораторных тестов, но результат можно только узнать через от 3–5 дней до нескольких недель.

Своевременное обращение и диагностика ИППП позволят начать адекватное лечение на ранних этапах.

Профилактика ИППП

Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики ИППП:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики (презерватив и др. средства индивидуальной защиты).

Это всё гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

Подумайте о своем здоровье сегодня!

Помощник врача-гигиениста
отдела гигиены

Е.Д. Бич