

# СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща



внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей



при дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки поврежденной кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций

## ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его и обработайте место укуса



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить



Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком



Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, одеколоном, зеленкой)



Руки тщательно вымыть с мылом

2

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения. Следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

3

При отсутствии возможности незамедлительного обращения за медицинской помощью и отсутствия противопоказаний проведите следующую химиопрофилактику клещевых инфекций:

- лицами старше 8 лет, не имеющими медицинских противопоказаний, принимается доксициклин (0,2 г 2-3 раза в сутки);
- лицами, младше 8 лет или имеющими противопоказания к использованию доксициклина, принимается амоксициллин или цефуроксим аксетил в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней, в соответствии с инструкциями по их применению.

# Информационный обозреватель

Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»

Четверг 7 марта 2024 года  
№ 6 (453)

## Соблюдение законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия на предприятиях сельского хозяйства

В феврале, марте 2024 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ особое внимание уделяется предприятиям сельского хозяйства с целью подготовки к проведению массовых весенних полевых работ и обеспечению в этот период безопасных и здоровых условий труда.

На территории Щучинского района функционируют 16 сельскохозяйственных предприятий, на 14 предприятиях осуществляются работы по применению, хранению и транспортировке пестицидов, агрохимикатов и минеральных удобрений, представляющие потенциальную опасность для жизни и здоровья работающих. С целью снижения негативного влияния на здоровье работающих пестицидов, агрохимикатов, минеральных удобрений специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проводятся контрольные надзорные мероприятия за условиями труда работающих в соответствии с планом проведения мониторингов на 2024 год.

Так, в феврале 2024 года проведен мониторинг производственных объектов (ремонтно-механических мастерских, складов пестицидов, зерноскладов, пунктов протравливания семян) 2 сельскохозяйственных предприятий, в ходе которого особое внимание уделено соблюдению санитарно-эпидемиологических требований: по санитарному состоянию производственных и прилегающих территорий, производственных и санитарно-бытовых помещений; оборудованию и функционированию вентиляционных, отопительных систем, систем освещения; оснащению и функционированию санитарно-бытовых помещений; обеспечению работающих в ремонтно-механических мастерских, зерносушильных комплексах, складах пестицидов СИЗ, в том числе одеждой специальной защитной, средствами индивидуальной защиты ног, смывающими и обезвреживающими средствами; наличию аптечек первой помощи универсальных; организацию питьевого режима работающих; организацию и прохождению работающими обязательного медицинского осмотра.

В ходе мониторинга на сельскохозяйственных предприятиях выявлены многочисленные нарушения санитарно-эпидемиологических требований: по оборудованию на территориях производственных объектов, площадок для мойки сельскохозяйственных машин, оборудования, используемых при работе с пестицидами, агрохимикатами и минеральными удобрениями; по содержанию территорий производственных объектов в чистоте; по соблюдению санитарно-эпидемиологических требований к хранению металлолома, производственных отходов на обозначенных площадках, имеющих ограждение и твердое покрытие (осуществляется хранение не на площадках, неупорядоченно); по содержанию производственных, вспомогательных и санитарно-бытовых помещений и технологического оборудования в чистоте (в производственных помещениях – не проводится своевременно уборка - полы грязные, стены в копоти, паутина, в залах общего ремонта ремонтно-механических мастерских на полу не убираются пролитые нефтепродукты, осмотровые

## НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

вые канавы промаслены, грязные; в санитарно-бытовых помещениях - душевые кабины, умывальные раковины для мытья рук в песке, грязные, установленные гардеробные шкафчики в песке, замусорены); по исправному состоянию производственных помещений, технологического оборудования: не обеспечено целостное состояние остекления оконных проемов в производственных помещениях, не обеспечено исправное состояние стен, пола, потолка в производственных цехах ремонтно-механических мастерских (сварочном, токарном, слесарном цехах); не обеспечено исправное состояние установленного технологического оборудования: сварочных столов в сварочных цехах, рабочих столов, стеллажей (поверхности неровные, слущена покраска), стен осмотровых канав (не выполнена отделка из материалов, подвергающихся мойке и дезинфекции); по исправному состоянию и оборудованию систем вентиляции, отопления, освещения: не обеспечено исправное состояние осветительных приборов в залах общего ремонта ремонтно-механических мастерских; допущена эксплуатация, пришедших в негодность систем печного отопления (с нарушением целостности) в санитарно-бытовых помещениях, не обеспечено исправное состояние систем вентиляции (воздуховоды деформированы, в копоту); не обеспечено наличие местной вытяжной вентиляции от сварочного поста в сварочных цехах; не предусмотрены местные вытяжные устройства от деревообрабатывающего оборудования; по соблюдению требований к санитарно-бытовому обеспечению работающих: допущено совместное хранение домашней и специальной одежды в санитарно-бытовых помещениях, не предусмотрено достаточное количество гардеробных шкафчиков по количеству работающих в наибольшей смене; не оборудованы санитарно-бытовые помещения на некоторых объектах в соответствии с требованиями санитарных норм и правил; не выделено специальное помещение (место) для хранения уборочного инвентаря, моющих средств и средств дезинфекции, оборудованное полками и (или) стеллажами; по медико-профилактическому обслуживанию работающих: не обеспечены аптечки первой помощи универсальные в санитарно-бытовых помещениях для работающих перечнем вложений, установленным Министерством здравоохранения.

По результатам проведенного мониторинга руководителям сельскохозяйственных организаций направлены рекомендации об устранении нарушений, которые необходимо выполнить в установленные сроки. О состоянии условий труда на предприятиях сельского хозяйства направлена информация в Щучинский райисполком.

В период «месячника безопасности условий труда», проводимого в 2024 году, специалистами Щучинского зонального ЦГЭ будет проведена оценка соблюдения условий труда требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия.

Наталья Станиславовна Толстюк,  
врач-гигиенист.



**Вирусный гепатит А**

**Гепатит А (ВГА/НАV)** в прошлом известный как болезнь Боткина, - острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.

В отличие от гепатитов В и С, гепатит А не вызывает хронических заболеваний печени, но может сопровождаться тяжелыми симптомами и иногда протекать с острой печеночной недостаточностью. Вирус гепатита А хорошо сохраняется в окружающей среде и может оставаться жизнеспособным, например, при комнатной температуре в течение нескольких недель, в выделениях больных - до 30 суток. В воде вирус способен сохраняться месяцами, при кипячении погибает в течение 5 минут.

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой – заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей – в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов, ягод, в том числе замороженных, термически необработанных морепродуктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

Передаче вируса способствует тесный контакт с источником, особенно в условиях недостаточного уровня личной гигиены, например, при уходе за больным.

**ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

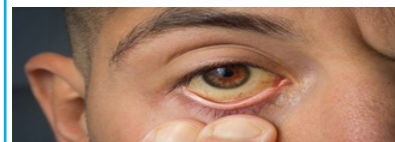
С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели. У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко - рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых, увеличивается печень.

В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме.

При появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи, необходимо обратиться к врачу.

По клинической картине гепатит А не отличается от других типов острого вирусного гепатита. Точный диагноз



**ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

подтверждается путем анализа крови на наличие специфических для ВГА иммуноглобулинов М (IgM). В дополнение к этому может проводиться диагностика методом полимеразной цепной реакции, позволяющая обнаружить РНК вируса гепатита А.

**ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А**

Чтобы не допустить заражения, надо соблюдать несколько простых правил профилактики:

- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- откажитесь от покупки продуктов питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- не употребляйте воду из случайных источников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Если вы не уверены в качестве воды, пейте только бутилированную - например, в путешествиях;
- тщательно мойте овощи и фрукты, в том числе имеющие кожуру (бананы, апельсины, мандарины, киви и пр.);
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу храните отдельно;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- для обработки сырых продуктов используйте отдельные ножи и доски.

**ВАКЦИНАЦИЯ**

Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация, и прежде всего путешественников, туристов, отдыхающих в природных условиях, а также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

**Запомните!!! Соблюдение правил личной гигиены, употребление кипяченой или бутилированной воды, а также правильно вымытых овощей и фруктов защитит от заболевания.**

Людмила Станиславовна Васюк, помощник врача-эпидемиолога.



ГУ «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

# В борьбе с весенним авитаминозом

*Весенний авитаминоз – это проблема, с которой сталкиваются практически все, но преодолевает не каждый. Как бороться с этим наследием зимы, какие витамины нам нужны для этого, и откуда их брать?*

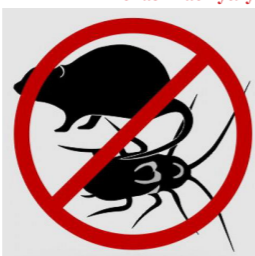
<b>Витамин А:</b>		говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка
<b>Витамин В1:</b>		яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы
<b>Витамин В2:</b>		творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло
<b>Витамин С:</b>		цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зеленый горошек, фасоль, редька.
<b>Витамин Д:</b>		растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина
<b>Витамин Е:</b>		молоко, салат, ростки пшеницы, растительное масло
<b>Витамин F:</b>		рыбий жир, оливковое масло, сухофрукты
<b>Витамин Н:</b>		говяжья печень, грибы, овсяные хлопья, шоколад, яичный желток, орехи, молоко
<b>Витамин К:</b>		морская капуста, зеленый чай, шпинат, репчатый лук, чечевица

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Издатель:** Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

**E-mail:** info@shcge.by

**Ответственный за выпуск:** Марианна Станиславовна Хвойницкая

**Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73

**Официальный сайт:** http://shcge.by/

Тираж 200 экз.