Гепатит А (ВГА/HAV) *в прошлом известный как болезнь Боткина, - острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.*

В отличие от гепатитов В и С, гепатит А не вызывает хронических заболеваний печени, но может сопровождаться тяжелыми симптомами и иногда протекать с острой печеночной недостаточностью. Вирус гепатита А хорошо сохраняется в окружающей среде и может оставаться жизнеспособным, например, при комнатной температуре в течение нескольких недель, в выделениях больных - до 30 суток. В воде вирус способен сохраняться месяцами, при кипячении погибает в течение 5 минут.

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой – заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей – в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов, ягод, в том числе замороженных, термически необработанных морепродуктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

Передаче вируса способствует тесный контакт с источником, особенно в условиях недостаточного уровня личной гигиены, например, при уходе за больным.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели. У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко - рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых, увеличивается печень.

В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для

окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме.

При появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи, необходимо обратиться к врачу.

По клинической картине гепатит А не отличается от других типов острого вирусного гепатита. Точный диагноз подтверждается путем анализа крови на наличие специфичных для ВГА иммуноглобулинов М (IgM). В дополнение к этому может проводиться диагностика методом полимеразной цепной реакции, позволяющая обнаружить РНК вируса гепатита А.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А

Чтобы не допустить заражения, надо соблюдать несколько простых правил профилактики:

- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- откажитесь от покупки продуктов питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- не употребляйте воду из случайных источников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Если вы не уверены в качестве воды, пейте только бутилированную - например, в путешествиях;
- тщательно мойте овощи и фрукты, в том числе имеющие кожуру (бананы, апельсины, мандарины, киви и пр.).
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу храните раздельно;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- для обработки сырых продуктов используйте раздельные ножи и доски.

ВАКЦИНАЦИЯ

Одной из важных мер **профилактики вирусного гепатита А является вакцинация,** и прежде всего путешественников, туристов, отдыхающих в природных условиях, а также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Запомните!!! Соблюдение правил личной гигиены, употребление кипяченой или бутилированной воды, а также правильно вымытых овощей и фруктов защитит от заболевания.

Информационный материал подготовил помощник врача-эпидемиолога Васюк Людмила Станиславовна