

Информационный обозреватель

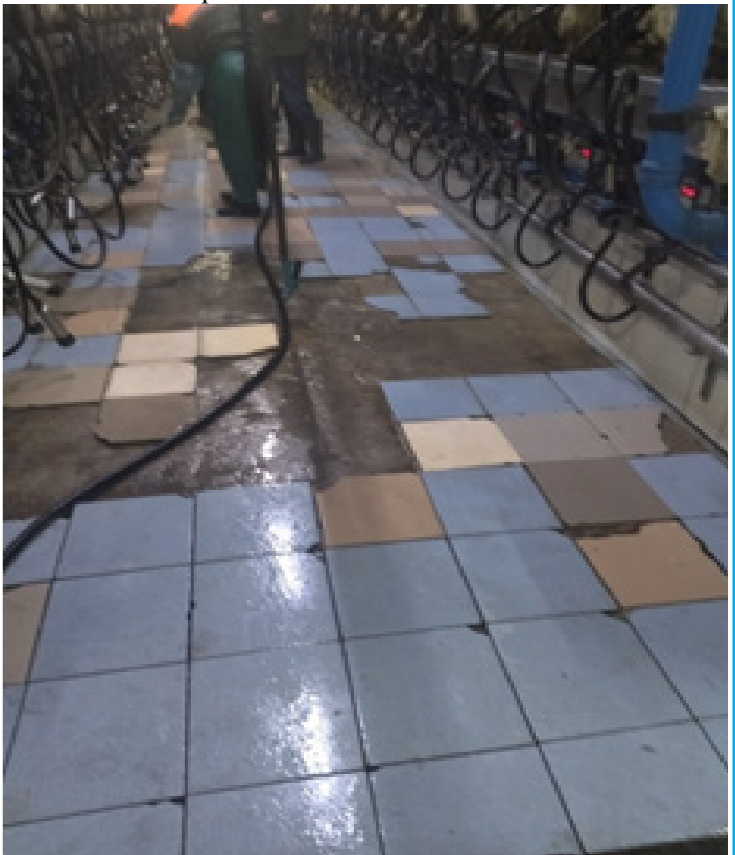


НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

О результатах надзорных мероприятий за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов субъектами хозяйствования, осуществляющими производство молока-сырья и молочной продукции за 1 квартал 2024 года

За первый квартал 2024 года специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведены надзорные мероприятия за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов четырех субъектов хозяйствования, осуществляющих производство молока-сырья (ОАО «Щучинагропродукт», ОАО «Василишки», ОАО «Демброво», СПУ «Протасовщина» ПРУП «Гродноблгаз»), обследовано 17 молочно-товарных комплексов, проведено 1 мероприятие технического (технологического, поверочного) характера по отбору проб и образцов продукции на всех этапах ее обращения для проведения исследований в лабораториях системы Министерства здравоохранения, аккредитованных в порядке, установленном законодательством; изучению и оценке факторов среды обитания человека, в том числе с проведением лабораторных исследований в отношении Щучинского филиала ОАО «Молочный Мир».

гигиенических нормативов.



Основные типичные нарушения:

1. не обеспечено проведение ремонта помещений (стен, полов, потолков);
2. не обеспечено содержание в чистоте территорий, производственных помещений, оборудования
3. несвоевременное прохождению медицинских осмотров и гигиенического обучения работниками молочно – товарных комплексов;
4. аптечка первой помощи универсальная не укомплектована согласно перечню вложений, установленным Министерством здравоохранения,

По результатам проведения надзорных мероприятий направлено руководителям субъектов хозяйствования: 4 рекомендации по устранению нарушений (ОАО «Щучинагропродукт», ОАО «Василишки», ОАО «Демброво», СПУ «Протасовщина» ПРУП «Гродноблгаз»), 1 предписание по устранению нарушений (Щучинский филиал ОАО «Молочный Мир»), ходатайство для привлечения к дисциплинарной ответственности, начат административный процесс в отношении должностных лиц допустивших повторные нарушения.

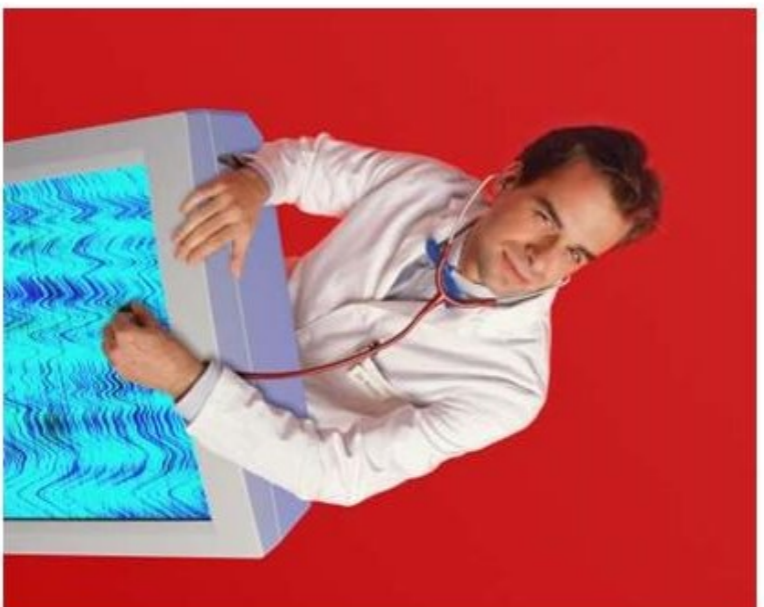
Марина Владимировна Петрашевская,
помощник врача-гигиениста.



На всех обследованных объектах были выявлены нарушения санитарно-эпидемиологических требований и ги-

ГУ «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Памятка для
школьников**



Как сохранить здоровье, работая на компьютере

Сегодня компьютер все больше входит в нашу повседневную жизнь. Но станет он Вашим другом и помощником или «заклятым» врагом – зависит только от Вас самих.



Тираж 200 экз



7 апреля – Всемирный день здоровья

Здоровье человека – это самое ценное, что есть у него. Ничто не может сравниться с ним: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой. Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию.

Каждый год Всемирный день здоровья проходит под своим девизом, посвященным наиболее актуальной проблеме в сфере охраны здоровья. Девиз 2024 года – «Здоровье для всех – универсальное право». Он призван напомнить о праве каждого человека на здоровье и на медицинскую помощь. Визуальным символом Всемирного дня здоровья является логотип в виде раскрытой ладони. Он символизирует защиту жизни и здоровья людей.

Таким образом, Всемирный день помогает привлечь внимание к самым актуальным проблемам в сфере охраны здоровья людей. При этом акцент делается на том факте, что здоровье человека зависит не только от уровня медицины, но и от его образа жизни.

Право на жизнь и здоровье имеют все люди, независимо от расы, национальности, пола или возраста. Оно принадлежит нам от рождения, и включает в себя как право на полное физическое и психическое благополучие, так и право на достойную и доступную медицинскую помощь.

И хотя право на здоровье, разумеется, ассоциируется в первую очередь с развитым здравоохранением, это по-

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

нятие намного шире. В него входит обширный перечень факторов, помогающих каждому из нас вести здоровый образ жизни. Эти факторы включают в себя следующие права:

- Доступ к чистой воде для питья и гигиены
- Доступ безопасной пищи
- Достаточное питание и комфортное жилье
- Безопасные условия труда и окружающей среды
- Образование и информирование в области здоровья
- Гендерное равенство

В реализации любого из прав человека есть общие принципы, касаются они и права на здоровье. Первый из них – **равноправие**. Любой житель должен иметь возможность вести здоровую жизнь, невзирая на национальность, пол или возраст. Второе – **участие**. Здравоохранение должно работать в интересах людей, как пациентов, так и медицинских работников. Все решения должны приниматься исходя из реальных потребностей населения, а любые конфликты разрешаться, учитывая нужды всех сторон.

Всемирный день здоровья призван напомнить, что забота о здоровье – это общая ответственность каждого из нас.

Екатерина Дмитриевна Бич,
помощник врача-гигиениста.

Всемирный день здоровья

7 простых правил:

- ПРОХОДИ РЕГУЛЯРНО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
- СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО
- ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- СТОП! ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ
- ПРЕБЫВАЙ В ПОЗИТИВНОМ НАСТРОЕНИИ



ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений (помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

Сегодня без знания компьютера найти хорошую работу становится все труднее. Компьютер вошел во все сферы нашей жизни. Проблема полной защиты человека от вредного воздействия излучения компьютера достаточно сложна и находится в стадии изучения и решения. Однако, уже сейчас, соблюдая рекомендации, можно в значительной степени снизить вредные воздействия компьютера на здоровье.



Правильно организуйте свое рабочее место:

- Положение тела работающего на мониторе должно соответствовать направлению взгляда.
- Нижний уровень экрана монитора должен находиться на 20 см ниже уровня глаз.
- Оптимальное расстояние от корпуса тела до экрана монитора должно быть не менее 50 см.
- Уровень верхней кромки экрана – на высоте лба.
- Спинка стула должна поддерживать спину оператора.
- Расстояние между боковыми поверхностями мониторов при расположении их в ряд должно быть не менее 1,2м.

- Клавиатура должна располагаться не ближе 10 см от края стола. Руки должны иметь опору на столе.
- Окна лучше занавесить или закрыть жалюзи.
- Оптимальные параметры микроклимата: температура воздуха 19-21°C, относительная влажность 55-62%, скорость движения воздуха не более 0,1 м/с.
- Если при работе приходится смотреть на документы, материалы, подставку с оригиналом следует установить на одной плоскости с экраном и на одной высоте с ним.

Соблюдайте режим работы:

- Прежде чем приступить к работе, необходимо отрегулировать изображение на мониторе. Картинка должна быть не слишком яркой, иначе будут быстро уставать глаза. Яркость проверяется по черному цвету.
- Контрольный текст желательно набрать сначала крупным шрифтом, а потом перевести его в более мелкий – экономичный для печати.
- Непрерывная продолжительность работы не должна превышать 4-х часов для взрослых при 8-ми часовом рабочем дне, 7 минут – для детей 5 летнего возраста; 10 минут – для детей 6 лет, 15 минут – для учащихся начальных классов; 20-25 минут – для учащихся 5-9-ых классов; 40 минут – для учащихся 10-11-ых классов.
- Через каждый час работы устраивайте перерывы длительностью не менее 10 минут.

