



— необходимо своевременно **выявлять и лечить всех лиц в семье с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей;**

— родителям ребенка **при появлении у них первых признаков простудных заболеваний необходимо пользоваться медицинскими масками;**

— рекомендуется гулять с ребенком **только на открытом воздухе; избегать поездок в общественном транспорте, длительного нахождения в помещениях, где имеется большое скопление людей** (магазины, рынки, парикмахерские и т. д.);

— поскольку возбудитель неустойчив во внешней среде, актуальными являются режимы **проветривания, влажной уборки, использование бактерицидных ламп** для обеззараживания воздуха;

— **полноценное и сбалансированное питание**, обогащенное витаминами и микроэлементами поможет справиться с инфекцией;

— **занятие спортом, закаливание** – все это повышает защитные силы организма.

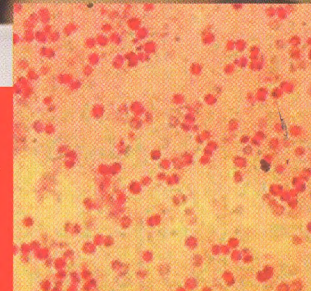
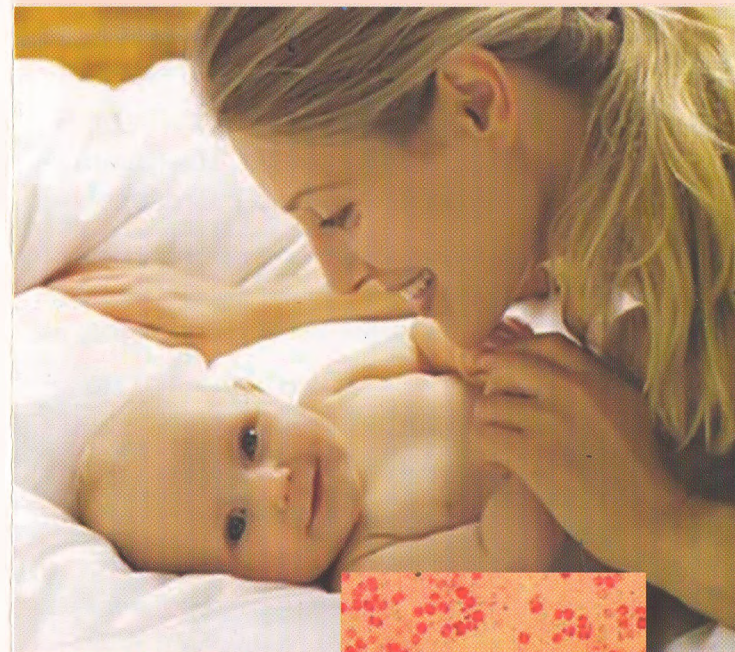
**Помните! Что при малейших подобных симптомах заболевания надо быстро вызвать врача.**

**Соблюдение всех мер профилактики менингококковой инфекции позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.**

«Санитарно-эпидемиологическая служба»  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ**



**Менингококковая инфекция** — это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого являются бактерии – менингококки. Она является одной из самых тяжелых инфекций детского возраста;

**Менингококковой инфекцией** болеет только человек;

**Источник инфекции** – больной или носитель менингококка. Наиболее опасны носители, так как они могут заражать окружающих, а сами при этом не болеют. При чем, на 1 больного приходится около 1200 – 1800 носителей;

**Путь передачи инфекции** – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре);

**Сезонность** – заболевание регистрируется в течение года, но наибольшая активизация заболеваемости – в зимне-весенний период;

**Инкубационный период** или период от момента заражения до развития заболевания от 1 до 10 дней (в среднем 5—7 дней);

**«Группа риска»** — чаще болеют в основном дети до 3 летнего возраста;

Микроб неустойчив во внешней среде: погибает при нагревании до 50 градусов в течение 5 минут, при кипячении — за 30 секунд, в непроветриваемом помещении – через 20 минут, прямой солнечный свет убивает менингококков за 2-8 часов, под действием ультрафиолетовых лучей – мгновенно.

## Клинические формы менингококковой инфекции

Первые признаки менингококковой инфекции такие же, как и у обычной простуды.

**Острый назофарингит** (воспаление носоглотки) проявляется в виде заложенности носа и насморка, повышения температуры тела, головной болью, кашля, першения в горле. При этой легкой форме обычно через 3-5 дней наступает выздоровление. Если же иммунная система человека ослаблена, микроб проникает в кровь и тогда развивается более тяжелая форма инфекции – **менингококкцемия (менингококковый сепсис)**.

Заболевание начинается остро, среди полного здоровья, с повышения температуры тела до 40-41°, сильной головной болью, не снимающейся обычными обезболивающими средствами, боль приобретает распирающий характер, что взрослые больные стонут, а дети плачут и кричат. Возможна многократная рвота, без предшествующей тошноты, не приносящая больному облегчения. Появляется звездчатая сыпь, особенно на конечностях, ягодицах, боковых поверхностях туловища, не исчезающая при надавливании.

У грудных детей отмечается напряженность или вздутие большого родничка. Характерна так называемая «менингеальная поза» — больной лежит на боку с запрокинутой назад головой и ногами, приведенными к животу. Заболевание быстро прогрессирует и может закончиться летальным исходом.

При проникновении менингококка в головной и спинной мозг у заболевшего развивается воспаление мозговых оболочек (**менингит или менингоэнцефалит**).

## Меры профилактики менингококковой инфекции:

— в случае появления первых симптомов: **повышения температуры тела до 40-41°, сильной головной боли** необходимо (особенно у детей до 2-х лет) срочно вызвать «скорую помощь» и быстро доставить больного в больницу. Несвоевременное обращение к врачу и поздно начатое лечение, а в данном случае речь идет не о сутках, а о часах от начала заболевания, может стоить больному жизни. Чем раньше будет оказана квалифицированная медицинская помощь, тем быстрее и эффективнее будут результаты выздоровления;

— до приезда «скорой» необходимо **изолировать больного**, выделить ему индивидуальную посуду и средства личной гигиены, обеспечить больному абсолютный покой и хороший уход;