

касается каждого...

## Заразиться ВИЧ нельзя через:

- » пот, слюну, слезы, населья рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи
- » укусы насекомых
- » постельное и нательное белье
- » общую посуду и пищу
- » общие вещи:  
деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы
- » воду  
при пользовании общим бассейном, ванной, душем

# ВИЧ

## по воздуху не летает

Ты не можешь заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с инфицированным человеком

## Предотвратить передачу вируса может каждый:

Для этого надо лишь помнить несколько простых рекомендаций:

- воздерживайтесь от сексуальных отношений до брака - не допускайте случайных и беспорядочных половых связей. Если выбираете секс - предохраняйтесь! Сохраняйте верность партнеру!
- всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
- откажитесь от употребления наркотических средств.

Если на поврежденные участки кожи или слизистых попала биологическая жидкость другого человека, немедленно промойте рану проточной водой с мылом!



## «Телефоны доверия»

горячих линий по вопросам ВИЧ/СПИД:

Минск	(017) 2277911
Брест	(0162) 236105
Витебск	(0212) 238082
Могилев	(0222) 242706
Гомель	(0232) 747140
Гродно	(0152) 755714

Тест на ВИЧ можно сдать в любой организации здравоохранения, в том числе анонимно и бесплатно.

Телефон горячей линии:  
**(017) 227 48 25**

[www.aids.by](http://www.aids.by)



Вклад в наше будущее  
**Глобальный фонд**  
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство  
здравоохранения  
Республики  
Беларусь



# ВИЧ СПИД

## буклет для молодежи



## Вирус Иммунодефицита Человека

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефицита человека. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции! Ежегодно в Беларуси регистрируется около **900** новых случаев ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированные в основном молодые люди в возрасте 15-29 лет. Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети. И самое печальное, что их число с каждым годом увеличивается.

## Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита

Последний этап болезни, который сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.



## Высокий риск заражения ВИЧ - потребление инъекционных наркотиков

Заражение может произойти только при попадании инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

ВИЧ передается при незащищенном половом контакте и инъекционном употреблении наркотиков.

ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.



Самый распространенный  
путь передачи ВИЧ в мире -  
**половой** -  
в Беларуси составляет  
**77%**

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев после возможного заражения. Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, где объясняется:

- что такое ВИЧ;
- чем он отличается от СПИДА;
- каковы пути передачи ВИЧ;
- как и для чего проводится тот или иной анализ;
- что будет означать результат.

Когда результат анализа на ВИЧ получен, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- что означает результат анализа;
- к чему он обязывает;
- что делать дальше.