

15 МАЯ

# Международный день семьи



*Семья — надёжный тыл и крепость,  
Фундамент в ней — любовь и верность.*

*Пусть любовь живёт в сердцах  
И светится в ваших глазах.*

*Живите весело и дружно,  
Пусть будет в доме всё, что нужно.*

*Достаток, радость и уют,  
Пусть понимают вас и ждут.*

## 10 секретов крепкой семьи:

✚ Показывайте свою любовь, не прячьте свои чувства.

✚ Принимайте пищу по возможности всей семьёй вместе.

Семейные традиции – без них никуда.

✚ Общение – окружение.

✚ Домашние дела все вместе.

✚ Расскажите историю своей семьи.

Очень важно рассказывать детям о своем детстве и о том, как были маленькими другие члены семьи. Это позволяет детям лучше понять родителей.

✚ Заведите домашнего питомца.

Домашние животные и птицы – верные помощники улучшить настроение. Они окружают ваших домочадцев лаской и любовью. К тому же забота о братьях наших меньших позволит воспитать в детях чувство значимости и ответственности.

✚ Уважайте других членов семьи как личность.

Семья – это несколько личностей, живущих под одной крышей. У каждого свой характер, есть свои недостатки и достоинства. Ни в коем случае не пытайтесь переделать характер партнёра. Принимайте всех членов

семьи такими, какие они есть. Поддерживайте друг друга, выслушивайте, идите на компромисс.

 **Будьте пунктуальны.**

Очень важно для каждого члена семьи ощущать свою значимость. Пунктуальность даёт чувство и уверенность в партнёре, уверенность в том, что их никогда не подведут и на них можно положиться.

 **Заботьтесь друг о друге.**

Покупайте любимые мелочи для других членов семьи. Это может быть очень нужная книжка или магнитик на холодильник из командировки. Этим вы покажете, что вам дороги ваши близкие, и вы думаете о них даже тогда, когда их нет рядом.

*Отдел гигиены Щучинского зонального ЦГЭ*