

## ***Осторожно, менингит! Как противостоять грозной инфекции.***

В мае текущего года в Гродненской области зарегистрировано 3 случая генерализованной формы менингококковой инфекции, 3 случая носительства грамотрицательного диплококка рода *Neisseria* и 1 случай менингококкового назофарингита. Заболевание у ребенка до 1 года закончилось летальным исходом.

Менингококковая инфекция - опасное заболевание с высокой вероятностью летального исхода. Возбудителем является менингококк (*Neisseria meningitidis*). Выделены 12 разновидностей бактерии, 6 из которых способны вызвать инфекцию с тяжелым течением.

Бактерия имеет плотную оболочку - капсулу. Из-за этой капсулы менингококк устойчив к воздействию иммунной системы человека.

Путь передачи возбудителя менингококковой инфекции - преимущественно воздушно-капельный. Очень редко возможно заражение через предметы обихода, грязные руки.

Источник инфекции - больной человек с клиническими проявлениями или бессимптомный носитель, 5–11% взрослых, до 25% взрослых являются носителями инфекции. Эта категория населения наиболее опасна для окружающих, так как постоянно выделяет бактерии.



Наиболее восприимчивы:

- дети до 5 лет
- подростки 13 -17 лет
- дети, которые посещают детский сад и школу
- взрослые старше 60 лет

• часто контактирующие с другими людьми - жители общежитий, военнослужащие, туристы

• люди со сниженным иммунитетом и с хроническими болезнями, удалением селезенки или трансплантацией органов в анамнезе.

Между заражением и появлением первых симптомов проходит от 1 до 7 дней.

Болезнь может протекать в виде назофарингита, а при сниженном иммунитете и серьезных хронических заболеваниях есть риск гнойного менингита (воспаления мозговых оболочек), менингоэнцефалита (воспаления оболочек и вещества головного мозга) и сепсиса.

Симптоматика зависит от возраста и общего состояния организма. Среди маленьких детей менингококковая инфекция проявляется частым срыгиванием, монотонным криком («мозговой крик»), неадекватной реакцией к свету, прикосновениям, шуму. Ребенок плохо ест или отказывается от груди/смеси. Наблюдаются колебания температуры тела, выбухание и пульсация большого родничка. Характерна специфическая поза «взведенного курка», при котором ребенок запрокидывает голову. У подростков и взрослых признаками менингита являются многократная рвота, не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения, спутанное сознание. Беспокоят головные боли, мышечные боли. Повышается

температура, на свет и прикосновения развивается непривычная реакция - беспокойство, раздражение. Сгибание головы приносит боль, из-за чего пациент занимает вынужденное положение. Сыпь появляется при протекании инфекции в форме менингококкового сепсиса. Элементы на коже в виде кровоизлияний, неправильной формы, бледно-розового цвета с синюшным оттенком, плотные, приподнимаются над кожей, при надавливании не исчезают. Располагаются на нижней части рук, ног, на ягодицах. При тяжелом течении элементы сыпи распространяются на туловище и лицо.

**Защитить себя и своих детей от заражения менингококковой инфекцией можно, соблюдая следующие правила:**

- своевременно лечите хронические заболевания носоглотки;
- при наличии у вас признаков простуды ограничьте контакт с ребенком, используйте одноразовые носовые платки или маски;
- чаще и дольше гуляйте с ребенком на открытом воздухе;
- старайтесь избегать поездок в общественном транспорте, длительного нахождения в помещениях с большим скоплением детей (магазины, рынки, торговые и развлекательные центры);
- все праздничные мероприятия (крестины), связанные с рождением ребенка проводите вне квартиры, где он находится.
- чаще проветривайте помещение, регулярно делайте влажную уборку (возбудитель неустойчив во внешней среде!);
- позаботьтесь о полноценном и сбалансированном питании.

Напоминаем, что в УЗ «Щучинская ЦРБ» имеется возможность проведения вакцинации против менингококковой инфекции за счет собственных средств вакциной «Менактра» (конъюгированная вакцина против серотипов А, С, W<sub>135</sub> и Y), производитель Sanofi Pasteur S.A., США (в соответствии с инструкцией по медицинскому применению показана для иммунизации лиц в возрасте от 9 месяцев до 55 лет).

Схема вакцинации:

дети в возрасте от 9 до 23 месяцев: две инъекции по 1 дозе с интервалом 3 месяца;

лица в возрасте от 2 до 55 лет: одна доза вакцины «Менактра» вводится однократно.

Ревакцинация: однократная вакцинация может быть проведена лицам в возрасте 15 до 55 лет при сохраняющемся риске менингококковой инфекции, если с момента введения предыдущей дозы прошло не менее 4 лет.

**Помните! Самолечение при менингококковой инфекции недопустимо!**

Помощник врача – эпидемиолога

Шанчук З.Ф.