

ПРОФИЛАКТИКА БЕШЕНСТВА

ПРИ УКУСЕ ЖИВОТНОГО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ РЯД СРОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



Важно помнить, что заражение происходит через укусы, оцарапывание больным животным, а также при контакте с предметами, загрязнёнными инфицированной слюной



1
Промыть рану тёплой водой с мылом

Желательно использовать хозяйственное, так как в нём больше щёлочи. Также рану можно обработать 40-70° спиртом или настойкой йода



2
Вызвать обильное кровотечение из раны

Есть шанс, что вирус, попавший в кровь, с ней же и выйдет. Можно надрезать рану ножом и выдавить из раны как можно больше крови



3
Как можно быстрее обратиться за медпомощью

Не важно, укусил Вас дикий зверь или домашний питомец – обязательно обратитесь к врачу

Информационный обзор

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 11 июля 2024 года
№ 16 (463)

Проводится «месячник безопасности труда» в организациях агропромышленного комплекса Щучинского района!

В период с 01.07.2024 по 01.08.2024 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия работающих агропромышленного комплекса, создания здоровых и безопасных условий труда во исполнение поручения Гродненского областного исполнительного комитета проводится «месячник безопасности труда» в организациях агропромышленного комплекса Щучинского района в период уборки урожая зерновых и зернобобовых культур».



При проведении (контрольных) надзорных мероприятий в период «месячника безопасности труда» специалистами Щучинского зонального ЦГЭ особое внимание обращается на соответствие требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения: условий труда работающих в ремонтно-механических мастерских, на зерносушильных комплексах, при осуществлении работ по протравливанию семян (на обеспеченность работающих СИЗ, в том числе одеждой специальной защитной, средствами индивидуальной защиты ног, смывающими и обезвреживающими средствами; наличие аптечек первой помощи универсальных; организацию питьевого режима работающих; организацию централизованной стирки спецодежды; организацию и прохождение работающими обязательного медицинского осмотра; на санитарное содержание производственных и прилегающих территорий, производственных и санитарно-бытовых помещений; оборудование и функционирование санитарно-бытовых помещений, в том числе душевых);

на соответствие требованиям законодательства в обла-

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



сти санитарно-эпидемиологического благополучия объектов питания, которые задействованы для приготовления пищи лицам, занятым на уборке сельскохозяйственных культур (обеспеченность холодильным и технологическим оборудованием, кухонным инвентарем, столовой посудой и приборами, контейнерами, бидонами, термосами для доставки пищи и их состоянием, наличие условий для их мойки; количество персонала, занятого приготовлением и раздачей пищи и спецавтотранспорта для доставки пищевых продуктов и пищи);

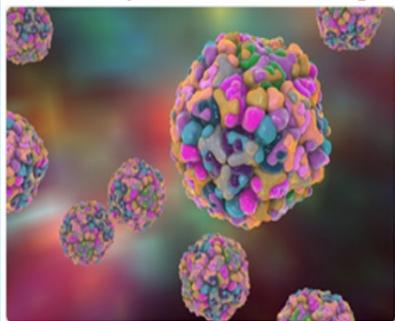
проводится оценка содержания территорий, наличие площадок для временного хранения отходов; емкостей для накопления и временного хранения отходов.

Руководителям сельскохозяйственных организаций необходимо обеспечить выполнение вышеперечисленных санитарно-эпидемиологических требований с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия работающих в период проведения «месячника безопасности труда».

При выявлении многочисленных нарушений санитарно-эпидемиологических по результатам проведенных контрольных (надзорных) мероприятий за условиями труда работающих в период «месячника безопасности труда» к руководителям, должностным лицам сельскохозяйственных организаций будут применяться меры воздействия в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

Наталья Станиславовна Толстюк,
врач-гигиенист.

Что нужно знать об энтеровирусной инфекции!



Пик купального сезона, широкая реализация свежих овощей и фруктов, продажа бахчевых культур (дыни и арбузы) в разрезанном виде, а также недостаточная гигиена рук способствует росту заболеваемости энтеровирусной инфекцией.

Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что клиническая симптоматика может быть самой разнообразной. В большинстве случаев отмечается легкое течение, характеризующееся незначительным недомоганием, но могут иметь место серьезные осложнения, такие как - тяжелые поражения респираторной системы и центральной нервной системы, а также почек и органов пищеварительного тракта.

Общими для различных форм энтеровирусной инфекции являются следующие симптомы:



пятнистая или мелкопапулезная сыпь; проявления интоксикации – общая слабость, головная боль, волнообразное повышение температуры тела; отказ от еды и питья, боль в горле, реже увеличение лимфатических узлов.

Наиболее тяжелое последствие энтеровируса - это развитие серозного энтеровирусного менингита. Он может развиваться у ребенка любого возраста и распознается по следующим признакам:

- головная боль разлитого характера, интенсивность которой нарастает с каждым часом;

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- рвота без тошноты, после которой ребенок не ощущает облегчения;
- усиление боли и повторный эпизод рвоты может быть спровоцирован ярким светом или громким звуком;
- ребенок может быть заторможен или, наоборот, чрезвычайно возбужден;
- в тяжелых случаях развиваются судороги всех мышечных групп;

Окончательный диагноз менингита может поставить только доктор после проведения люмбальной пункции и изучения лабораторных показателей полученной спинномозговой жидкости.

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя. Энтеровирусы поражают при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей, при разговоре, кашле, чихании.

Инфекция передается через недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Пути передачи вируса:

- воздушно-капельный (при чихании и кашле с каплями слюны от больного ребенка к здоровому)
- фекально-оральный при не соблюдении правил личной гигиены
- через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды
- возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот

Для того чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией необходимо:

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства;
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой;
- купаться только в отведенных для этой цели местах.

ВАЖНО при первых признаках заболевания обращаться к врачу, который определит тактику лечения!

Зоя Федоровна Шанчук, помощник врача-эпидемиолога.

11 июля – День профилактики алкоголизма

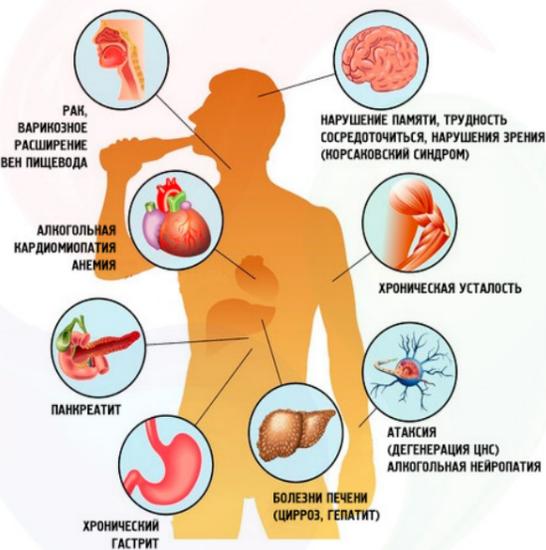


Алкоголизм – это хроническое психическое заболевание, вызванное злоупотреблением спиртными напитками, определяющееся патологическим влечением к алкоголю (психическая и физическая зависимость), связанными с ним физическими и психическими последствиями алкогольной интоксикации нарастающей тяжести.

Патологическое влечение к алкоголю обладает выраженными доминантными свойствами, в результате чего алкоголь потребляется не столько ради чего-либо, сколько вопреки многим отрицательным последствиям, таким как нарушение семейных, дружеских, трудовых и других социальных связей, конфликты с законом, признаки ухудшения здоровья, регулярно возникающие тягостные похмельные состояния.

Патологическое влечение к алкоголю – это неконтролируемое избыточное потребление алкоголя, вытесняющее другие интересы и существенные мотивы человеческой активности. Потребление алкоголя при патологическом влечении не служит каким-либо определенным целям, кроме одной – достигнуть состояния опьянения, т.е. алкогольное опьянение становится самоцелью, оно психологически непонятно, в отличие от «нормального» влечения к алкоголю, которое является психологически понятным, т.е. предполагает потребление спиртных напитков с целью расслабиться, успокоиться, преодолеть застенчивость, наладить социальные контакты, закреплено обычаями и традициями.

АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)



Последствия алкоголизма:

- Нарушения функции желудка наблюдается у 95% лиц.
- Развиваются жировая дистрофия печени, алкогольный гепатит, алкогольный цирроз развивается у 10-20% алкоголиков.
- Страдает сердечно-сосудистая система. Алкогольное поражение сердца и его выраженное проявление – алкогольная кардиомиопатия – являются важнейшими последствиями патологического действия алкогольной интоксикации.
- Злоупотребление алкоголем – признанный фактор риска инсульта. Высокие дозы алкоголя вызывают повышение артериального давления, усиливают свертываемость крови и способствуют образованию тромбов.
- Легкие. У большинства больных (88%) туберкулез легких развивается на фоне алкоголизма, т.е. алкоголизм является первичным заболеванием.
- социальные: алкоголизм приводит к увеличению преступности, росту заболеваемости, инвалидности, смертности, т. е. к снижению показателей здоровья населения, повышению травматизма;
- социально-экономические: снижение трудоспособности в результате действия злоупотребления алкоголя на здоровье приводит к материально-экономическому ущербу для общества, снижению производительности труда и т. д.



Меры борьбы с пьянством и алкоголизмом

Как показал опыт, запретительные меры в борьбе с алкоголизмом неэффективны. В основу организации борьбы с пьянством и алкоголизмом должны быть положены принципы убеждения, формирования установки на здоровый образ

жизни, преодоления алкогольных мифов, деятельности средств массовой информации и обществ трезвости и т. д. Меры по предупреждению пьянства и алкоголизма следует разделять на специфические и неспецифические (косвенные). Специфическая профилактика подразумевает меры, прямо направленные на сокращение потребления алкоголя: формирование общественного мнения, санитарное просвещение, ограничение времени продажи спиртных напитков, возрастной ценз продажи спиртных напитков, административные меры (штрафы, лишение дополнительных отпусков, премий и т. д.).

Меры косвенной профилактики опосредованно влияют на уменьшение потребления алкоголя. К ним относятся установки на формирование здорового образа жизни, повышение уровня благосостояния и культуры, образование и т. д.

Дарья Олеговна Трахимивич, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.