

Ротавирусная инфекция – острая инфекционная болезнь с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, характеризующаяся умеренной интоксикацией, картиной гастроэнтерита и катаральными явлениями.

Основной источник инфекции – больной человек, вирусоноситель.

Инкубационный период длится от 15 часов до 7 суток.

Симптомы: схваткообразные боли в средней части живота, урчание, водянистая диарея, рвота; аппетит снижен или отсутствует; головная боль, головокружение, мышечная слабость; лихорадка – около 2 суток; катаральные явления (ринит, фарингит). Болезнь начинается остро, бурно.



Вирусы распространены повсеместно и очень устойчивы во внешней среде, прекрасно сохраняются в условиях холодильника, беспрепятственно проходят кислотный барьер желудка человека.

Одна из главных причин распространения инфекции – **несоблюдение правил личной гигиены.**



Источниками заражения для маленьких детей чаще всего являются родители, которые перенесли инфекцию в легкой форме или являются бессимптомными вирусоносителями.

Передается инфекция преимущественно водным путем, так как питьевая вода не подвергается очистке от вирусов, из продуктов наиболее опасны загрязненные овощи и фрукты, молочные продукты, загрязненные вирусом при переработке, хранении, реализации.

Заболевание, как правило, заканчивается выздоровлением без развития осложнений.

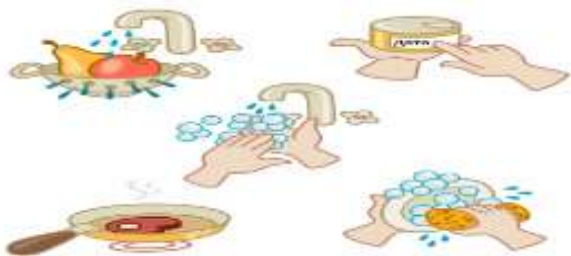
Стойкий иммунитет не вырабатывается, поэтому надо помнить, что заболеть РВИ можно несколько раз на протяжении жизни.



Запомните!!!

Соблюдение правил личной гигиены, правил приготовления пищи, употребление кипяченой или бутилированной воды, а также правильно вымытых овощей и фруктов защитит от заболевания ротавирусной инфекцией.

Профилактика включает:



1. Воспитывайте у себя и детей привычку обязательно мыть руки с мылом перед едой и после туалета.
2. Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употребляйте только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.
3. Регулярно мойте детские игрушки.
4. Все пищевые продукты храните в чистой посуде с крышкой, скоропортящиеся сохраняйте в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения.
5. Для питья используйте бутилированную или кипяченую воду.
6. Обязательно соблюдайте чистоту в доме, чаще проветривайте помещения, ежедневно проводите влажную уборку.

При возникновении в семье больного с симптомами необходимо изолировать его от остальных членов семьи, выделить отдельную посуду, полотенце и вызвать врача.



При появлении первых признаков болезни следует обязательно обратиться к врачу, так как самостоятельное лечение может принести вред, особенно при применении антибиотиков, к которым ротавирусы не чувствительны.



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Ротавирусная Ротавирусная инфекция рядом

