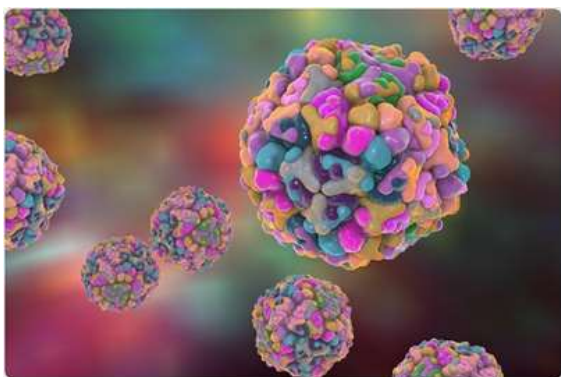


Что нужно знать об энтеровирусной инфекции!



Пик купального сезона, широкая реализация свежих овощей и фруктов, продажа бахчевых культур (дыни и арбузы) в разрезанном виде, а также недостаточная гигиена рук способствует росту заболеваемости энтеровирусной инфекцией.

Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что клиническая симптоматика может быть самой разнообразной. В большинстве случаев отмечается легкое течение, характеризующееся незначительным недомоганием, но могут иметь место серьезные осложнения, такие как - тяжелые поражения респираторной системы и центральной нервной системы, а также почек и органов пищеварительного тракта.

Общими для различных форм энтеровирусной инфекции являются следующие симптомы:

пятнистая или мелкопапулезная сыпь;

проявления интоксикации – общая слабость, головная боль, волнообразное повышение температуры тела;

отказ от еды и питья, боль в горле, реже увеличение лимфатических узлов.



Наиболее тяжелое последствие энтеровируса - это развитие серозного энтеровирусного менингита. Он может развиваться у ребенка любого возраста и распознается по следующим признакам:

- головная боль разлитого характера, интенсивность которой нарастает с каждым часом;
- рвота без тошноты, после которой ребенок не ощущает облегчения;
- усиление боли и повторный эпизод рвоты может быть спровоцирован ярким светом или громким звуком;
- ребенок может быть заторможен или, наоборот, чрезвычайно возбужден;
- в тяжелых случаях развиваются судороги всех мышечных групп;

Окончательный диагноз менингита может поставить только доктор после проведения люмбальной пункции и изучения лабораторных показателей полученной спинномозговой жидкости.

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя. Энтеровирусы поражают при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей, при разговоре, кашле, чихании.

Инфекция передаётся через недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Пути передачи вируса:

- воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому)
- фекально-оральный при не соблюдении правил личной гигиены
- через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды
- возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот

Для того чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией необходимо:

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства;
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой;
- купаться только в отведенных для этой цели местах.

ВАЖНО при первых признаках заболевания обращаться к врачу, который определит тактику лечения!

Помощник врача – эпидемиолога

Шанчук З.Ф.