

Педикулез. Основные меры профилактики.

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, питающихся его кровью. На человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

В зависимости от места обитания вши классифицируют следующим образом:

- головные насекомые чаще заселяют волосистую часть головы. Их своевременное обнаружение может быть затруднено из-за длины и густоты волосаго покрова;
- лобковых вшей можно обнаружить в области половых органов, на бровях и в подмышечных впадинах, где насекомые находят благоприятные условия для жизнедеятельности и размножения;
- платяные вши живут на одежде, соприкасающейся с телом. Они питаются кровью человека, но не переходят на него.

Педикулез, как правило, является следствием нарушения гигиенических норм. Головным педикулезом заражаются особенно часто дети. Опасность педикулеза связана еще с тем, что вши очень быстро размножаются.

Рост их численности и количества укусов могут стать причиной гнойничковых поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

Основными симптомами и признаками педикулеза являются:

- Кожный зуд в месте укуса вши. При головном педикулезе наиболее часто беспокоит зуд кожи головы
- Сыпь как симптом вшей. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы.
- Расчёсы (экскориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.
- Наличие гнид в волосах. Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикреплённые к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

Для предупреждения заражения вшами необходимо:

- избегать контакта с заражёнными педикулезом людьми;
- соблюдать правила личной гигиены: волосы ежедневно тщательно расчёсывать и своевременно стричь, по возможности надо ежедневно мыться;
- менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7-10 дней;
- проводить регулярную уборку жилых помещений.

Мероприятия по борьбе со вшами:

при обнаружении вшей в любой стадии (яйцо (гнида), личинка, взрослое насекомое) мероприятия по уничтожению проводят одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и его бельё, одежде и прочих вещах.

Механический метод - при незначительном поражении людей головными вшами (от 1 до 10 экземпляров, включая яйца (гниды)) вычесывание насекомых и яиц (гнид) частым гребнем, стрижка и сбривание волос с последующим сжиганием.

Физический метод – замачивание, кипячение белья в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживание горячим утюгом с обеих сторон швов, складок, поясов белья и одежды, не подлежащих кипячению.

Химический метод - лечения педикулеза базируется в настоящее время на применении педикулицидов – инсектицидов, действующих на вши и яйца (гниды), рекомендованных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, приобретаемых в аптеках и используемых в соответствии с инструкцией к данному препарату. Подобная обработка повторяется через 7-10 дней. После обработки и мытья волос головы их прополаскивают теплым 5-10% водным раствором уксусной кислоты. Так как мертвые гниды остаются на волосах, их нужно выче-

сывать с помощью гребня, выбирать руками. Для предупреждения распространения педикулеза после окончания санации необходимо провести дезинсекцию помещений и предметов обстановки: оросить водным раствором педикулицида, выдержать экспозицию (согласно инструкции по применению). Тщательно проветрить помещение. Удалить остатки педикулицида с обработанных предметов и поверхностей, проводя влажную уборку обычным способом.

Профилактика энтеробиоза

Энтеробиоз – это антропонозное заболевание, вызываемое паразитирующими в тонком кишечнике гельминтами (острицами). Заражение происходит контактно-бытовым и алиментарным путями от больного человека. Проявляется энтеробиоз расстройствами пищеварения, перианальным зудом, аллергическими симптомами.

Заражение энтеробиозом у детей происходит от больного человека. Животные и насекомые выступают лишь в качестве переносчиков.

Ведущий механизм заражения гельминтозом фекально-оральный – через продукты питания, игрушки, предметы быта, воду, одежду. Крайне редко отмечается аэрозольный механизм, при котором острицы попадают в организм с вдыхаемым воздухом.

Инкубационный период гельминтов составляет 1–1,5 месяца. За это время у детей достаточно трудно обнаружить симптомы энтеробиоза, особенно если количество остриц крайне мало.

В течении энтеробиоза выделяют две стадии: острую и хроническую. В остром периоде ребенка беспокоят:

- чувство тяжести в животе;
- незначительный перианальный зуд в вечернее и ночное время;
- тошнота;
- учащение дефекации;
- общая слабость в утренние часы.

Переход в хроническую форму происходит через 1,5–2 месяца после острого периода. У ребенка появляются симптомы:

- сильный зуд в области ануса, усиливающийся в ночное время;
- трещины, эрозивные поражения, перианальный дерматит;
- метеоризм;
- расстройство стула;
- боли в эпигастральной области;
- ощущение тяжести в животе;
- слабость, повышенная утомляемость;
- нарушение сна;
- недержание мочи.

Золотым стандартом в диагностике энтеробиоза у ребенка является соскоб с перианальной области. Исследования проводят сразу после пробуждения малыша до подмывания. При наличии гельминтов в организме на липкой ленте можно отчетливо увидеть яйца остриц.

Лечение энтеробиоза у детей проводят антигельминтными препаратами. С учетом того, что данные средства обладают высокой токсичностью, их не следует принимать без назначения врача.

При обнаружении остриц у ребенка курс лечения проходят все члены семьи. Домашним животным также проводят противоглистную терапию.

Во время, а также после лечения одежду с постельным бельем стирают при температуре 90°C и обязательно проглаживают горячим утюгом. Игрушки тщательно промывают в мыльном растворе и подвергают дезинфекции методом кипячения.

Важно следить за тем, чтобы во время лечения ребенок не расчесывал кожу в пораженной области. Это чревато реинвазией паразита, развитием «порочного круга», инфицированием кожного покрова и заражением остальных членов семьи.

Если вы обнаружили у ребенка признаки заражения острицами, немедленно обратитесь к врачу.

Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 8 августа 2024 года
№ 20 (467)

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами, объектами общественного питания, расположенными на территории Щучинского района**

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» постоянно проводится целенаправленная работа по обеспечению государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания, придорожного сервиса и пищевой промышленности.

За январь-июль 2024 года в рамках проведения надзорных мероприятий охвачено 52 объекта: 12 объектов общественного питания, 39 торговых объектов, 1 рынок. В ходе подготовки к массовым мероприятиям было обследовано 33 объекта, при проведении контрольных мероприятий – 16 объектов торговли.

Нарушения санитарно-эпидемиологических требований установлены на 100,0 % обследованных объектов.

Основными нарушениями при проведении государственного санитарного надзора стали:

обращение продукции с истекшим сроком годности – 11 случаев (21,1 % от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

неудовлетворительное санитарное состояние торгового, технологического, холодильного оборудования – 24 случая (46,2 % от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

неудовлетворительное санитарное состояние помещений – 14 случаев (26,9 % от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

обращение (реализация) продукции без наличия маркировки (с информацией, наносимой в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза, Евразийского экономического союза) – 12 случаев (23,0 % от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, отбитыми краями, деформированных, с трещинами и иными дефектами – 28 случаев (53,8 % от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения).

По результатам надзорных мероприятий вынесено 27 предписаний о запрете реализации товаров (запрещено обращение 241,17 кг пищевых продуктов). Субъектам торговли и общественного питания направлено 26 рекомендаций и 11 предписаний по устранению выявленных нарушений. Составлено 8 протоколов об административном правонарушении на виновных физических лиц и 3 протокола об административном правонарушении на юридическое лицо.

Кроме того, за не проведение необходимых в полном объеме организационных, гигиенических и противоэпидемических мероприятий, при эксплуатации помещений и оборудования, отсутствия мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний, направлено 11 предписаний (предписаний) о приостановлении деятельности торговых объектов, цехов.

В целях защиты внутреннего рынка от поступления некачественной и небезопасной продукции специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия технического (технологического, поверочного) характера (далее – МТХ). За 7 месяцев 2024 года МТХ проведены на 16 объектах, отобраны для исследования 32 пробы пищевых продуктов, из них 14 импортного производства.

По результатам лабораторных испытаний 1 проба (Образец Дыни свежей. Урожай 2024 г. Транспортная упаковка – картонная коробка, масса нетто 3,7 кг. Страна происхождения: Республика Казахстан, дата упаковывания 03.07.2024, условия хранения: при температуре от +6 0С до +10 0 С, относительной влажности воздуха 85% - 90%, срок годности 60 суток с даты упаковывания, изготовитель: КХ «БЕРЕКЕ» Республика Казахстан, Туркестанская область, Мактааральский район, с.о. Аязхана Калыбекова, с. Ульгили, ул. Орда, д.67, экспортер: КХ «БЕРЕКЕ» Республика Казахстан, Туркестанская область, Мактааральский район, с.о. Аязхана Калыбекова, с. Ульгили, ул. Орда, д.67, импортер в Республику Беларусь: ООО «Евроторг» Республика Беларусь, 220099, г. Минск, ул. Казинца, 52А – 22.), не соответствовала установленным требованиям: Технического регламента Таможенного союза (далее – ТР/ТС) 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880 статья 7, 20, Приложение 3 п. 6, Гигиенического норматива «Показатели безопасности и безвредности продовольственного сырья и пищевых продуктов», утвержденного Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 № 37 т.6 п.1 по содержанию нитратов: фактическое значение показателя составило 204 мг/кг, при нормирующем значении показателей по ТНПА – не более 90 мг/кг.

Выявляемые на объектах, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения свидетельствуют о том, что юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими производство и оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, не на должном уровне осуществляется производственный контроль по выполнению требований законодательства при хранении и реализации пищевых продуктов.

Все мы, покупатели, должны помнить, что к выбору пищевых продуктов нужно подходить с умом, и тогда они станут основой активной жизнедеятельности, бодрого духа и отменного самочувствия на протяжении долгих лет.

Виктория Викторовна Митянец,
помощник врача-гигиениста.



Польза хлеба в жизни человека

Хлеб — пищевой продукт, получаемый при выпечке теста, приготовленного как минимум из муки и воды, разрыхленного пекарскими дрожжами или закваской. Хлеб является источником важных питательных веществ, таких как витамины группы В, железо, магний, а также клетчатка и белок.

Хлеб дает энергию для нашего тела и мозга. На 40–70 % хлеб состоит из углеводов, которые являются основой пищевой пирамиды человека. Кроме того, он является сокровищницей клетчатки и полезен для здоровья желудочно-кишечного тракта. Аминокислоты, витамины группы В и Е, минералы и питательные вещества, содержащиеся в хлебе, необходимы для нормального обмена веществ в организме. До 30 % от суточной потребности в меди, цинке и железе, может удовлетворить именно кусок хлеба. Также он является источником белка — основного строительного компонента тканей организма.

Хлеб является простой, здоровой и важной частью сбалансированной еды. Он надолго дает чувство сытости, уменьшает желание потреблять жиры и снижает чувство голода. Благодаря ему мы меньше перекусываем между приемами пищи. Полезнее всего хлеб из цельных пророщенных зёрен пшеницы и ржи. Он активизирует обмен веществ и положительно влияет на работу желудочно-кишечного тракта. Благодаря большому содержанию пищевых волокон хлеб рекомендуется включить в рацион тем, кто страдает запорами и склонен к образованию желчных камней. Так как благодаря влиянию пищевых волокон снижается выработка желчных кислот. Употребление пищи, богатой на растительные волокна, снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака кишечника. Хлеб из цельных пророщенных зёрен пшеницы и ржи — правильный помощник в вопросах здоровья.

Цельные зерна грубого помола улучшают усвояемость продукта и наделены большой питательной ценностью. Такой продукт рекомендуют для людей с диабетом и на диете с высоким уровнем холестерина, так как он медленно высвобождает энергию. Это оказывает положительное влияние на содержание человеческого инсулина, который помогает контролировать уровень сахара в крови.

Маргарита Андреевна Тежик,
помощник врача-гигиениста.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Польза мясной продукции для здоровья человека

Мясо в рационе человека присутствует издавна. Согласно исследованиям, именно мясной продукт обладает рядом полезных свойств и при умеренном употреблении оказывает положительное воздействие на все жизненно важные органы.

Чем же полезны мясо и мясные продукты для здоровья? Мясные продукты — важный источник белка животного происхождения, в них содержатся аминокислоты. Они важны как строительный материал для клеток и источник энергии.

Мясо включает в состав такие полезные вещества, как:

- Витамины (В). Принимают активное участие в обменных и ферментативных процессах. Дефицит витаминов негативно отражается на росте детей, замедляет развитие;
- Цинк. Необходим для поддержания работы нервной системы;
- Фосфор. Принимает участие в обменном процессе;
- Железо. Минерал незаменим для создания эритроцитов в костном мозге.

Какие виды мяса самые полезные. Крольчатина это мясо считается диетическим. Она богата белками, железом так же содержит меньше жира и холестерина, поэтому легко усваивается. Курица и индейка богата белками и содержит меньше жиров. Баранина содержит креатин, который помогает улучшить выносливость и способствует росту мышц.

Что касается рекомендаций, безопасным количеством мяса в неделю по мнению кардиологов считается 350 — 500 г. Оптимальное решение — чередовать свинину, мясо птицы, говядину. Чтобы избежать негативных последствий для здоровья, важно увеличить потребления растительных продуктов.

Не относитесь к питанию безответственно. Помните, что красота и здоровье в ваших руках!

Ксения Викторовна Вороник,
помощник врача-гигиениста.

Бруцеллез

Бруцеллез представляет собой зоонозное инфекционно-аллергическое заболевание, характеризующееся множественными механизмами передачи возбудителя, склонностью к хронизации, протекающее с преимущественным поражением опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и половой систем.

Основной источник бруцеллезной инфекции для людей — мелкий, крупный рогатый скот и свиньи. Возбудитель инфекции — бруцеллы. Бруцеллы обладают высокой инвазивностью, могут проникать через неповрежденные слизистые и через микротравмы кожных покровов.

Возбудитель бруцеллеза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микробы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 календарных дней, в сливочном масле — более 4 недель, в домашнем сыре — до 3 недель, брынзе — до 45 дней, в простокваше, сметане — до 15 календарных дней, в мясе — до 12 календарных дней, во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш — более 1 месяца, в овечьей шерсти, смушках — до 4 месяцев. В почве сохраняют жизнеспособность до 100 календарных дней, в воде — до 114 календарных дней.

Инкубационный период заболевания (время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов) составляет 1-2 недели, а иногда затягивается до двух месяцев.

Наиболее тяжёлое течение заболевания наблюдается у людей, заразившихся от мелкого рогатого скота (козы, овцы).

Роль человека в передаче возбудителя бруцеллезной инфекции эпидемиологического значения не имеет.

Пути заражения человека бруцеллезом:

Заражение контактным путем происходит при уходе за больными бруцеллезом животными, во время оказания им помощи при родах, абортках, задержке последа, когда проводят ручное отделение плаценты, при работе с продуктами и сырьем животного происхождения (шерсть, смушки и кожа), при кормлении.

Инфицирование людей возбудителем бруцеллеза алиментарным путем происходит при употреблении молока, кисломолочных продуктов, мяса и мясных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку.

Воздушно-пылевой путь заражения реализуется при ингаляции воздушно-пылевой смеси, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли, подстилки.

Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя. Микробы выделяются во внешнюю среду с молоком, мочой, испражнениями животных в течение всего года.

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа. Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39-40°C (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3 месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации.

В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Ослож-

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

нения бруцеллеза могут быть: эндокардит, поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит), абсцесс печени, воспаление селезенки, артрит, хроническая усталость, периодически появляющаяся лихорадка.

Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

Для предупреждения заболевания бруцеллезом необходимо:

лицам, содержащим скот в частных подворьях информировать ветеринарную службу обо всех случаях заболевания животных с подозрением на бруцеллез (аборт, рождение нежизнеспособного молодняка);

населению не приобретать мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на стихийных несанкционированных рынках; употреблять только после тщательной термической обработки молоко, молочные продукты приобретенные у частных лиц; готовить мясо небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!

Мария Владиславовна Дорошкевич,
помощник врача-эпидемиолога.

Профилактика аскаридоза

В связи с плодово-ягодным периодом и сезоном сельскохозяйственных работ возрастает количество паразитарных заболеваний, в том числе аскаридозом.

Аскаридоз — паразитарное заболевание, вызываемое нематодой и протекающее с симптомами поражения желудочно-кишечного тракта, интоксикацией и аллергическими реакциями.

Заражение обычно происходит, если человек не соблюдает правила личной гигиены — грязные руки, употребление немытых овощей, ягод, фруктов и сырой воды из открытых источников.

Как правило, заболевание в миграционной стадии проходит бессимптомно, но иногда возможно недомогание, кашель и тошнота. Гельминты являются мощными антигенами для организма человека, поэтому нередко развиваются кожные аллергические реакции (чаще всего по типу крапивницы). В кишечной стадии, когда эндопаразит локализуется в кишке, усиливается имевшие ранее место признаки аскаридоза (слабость, тошнота) и появляются новые — головные и абдоминальные боли, слюнотечение, снижается активность и аппетит.

Меры профилактики

1. Соблюдение правил личной гигиены. Мыть руки с мылом перед едой.

2. Тщательное мытье ягод, овощей, зелени под струей проточной воды в течение 10-15 минут, периодически встряхивая. Лук, петрушку, салат предварительно очищают от земли, разбирают по отдельным листочкам, стеблям, перьям и тщательно моют. Для мытья ягод, имеющих шероховатую поверхность (клубника, земляника, малина) лучше всего использовать 1% раствор питьевой соды, с последующим ополаскиванием.

3. Воду из родников, колодцев и других водоемов пить только в кипяченом виде.

4. Использование для удобрений только обезвреженных нечистот. Наиболее эффективный способ обеззараживания нечистот — компостирование, а также закапывание в ямы на срок не менее года.

5. Благоустройство населенных мест, мест отдыха, частных дворов.

Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг — 9 рублей 93 копейки, более 100 кг — 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 5 рублей 55 копеек, более 100 кг — 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 15 рублей 15 копеек, более 100 кг — 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов — 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа — 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.