

# Профилактика аскаридоза

В связи с плодово-ягодным периодом и сезоном сельскохозяйственных работ возрастает количество паразитарных заболеваний, в том числе аскаридозом.

Аскаридоз – паразитарное заболевание, вызываемое нематодой и протекающее с симптомами поражения желудочно-кишечного тракта, интоксикацией и аллергическими реакциями

Заражение обычно происходит, если человек не соблюдает правила личной гигиены – грязные руки, употребление немытых овощей, ягод, фруктов и сырой воды из открытых источников.



Как правило, заболевание в миграционной стадии проходит бессимптомно, но иногда возможно недомогание, кашель и тошнота. Гельминты являются мощными антигенами для организма человека, поэтому нередко развиваются кожные аллергические реакции (чаще всего по типу крапивницы). В кишечной стадии, когда эндопаразит локализуется в кишке, усиливается имевшие ранее место признаки аскаридоза (слабость, тошнота) и

появляются новые – головные и абдоминальные боли, слюнотечение, снижается активность и аппетит.

## Меры профилактики

1. Соблюдение правил личной гигиены. Мыть руки с мылом перед едой.
2. Тщательное мытье ягод, овощей, зелени под струей проточной воды в течение 10-15 минут, периодически встряхивая. Лук, петрушку, салат предварительно очищают от земли, разбирают по отдельным листочкам, стеблям, перьям и тщательно моют. Для мытья ягод, имеющих шероховатую поверхность (клубника, земляника, малина) лучше всего использовать 1% раствор пищевой соды, с последующим ополаскиванием.
3. Воду из родников, колодцев и других водоемов пить только в кипяченом виде.
4. Использование для удобрений только обезвреженных нечистот. Наиболее эффективный способ обеззараживания нечистот — компостирование, а также закапывание в ямы на срок не менее года.
5. Благоустройство населенных мест, мест отдыха, частных дворов.

Помощник врача-эпидемиолога

Шершень К.М