

Профилактика энтеробиоза

Энтеробиоз – это антропонозное заболевание, вызываемое паразитирующими в тонком кишечнике гельминтами (острицами). Заражение происходит контактно-бытовым и алиментарным путями от больного человека. Проявляется энтеробиоз расстройствами пищеварения, перианальным зудом, аллергическими симптомами.

Заражение энтеробиозом у детей происходит от больного человека. Животные и насекомые выступают лишь в качестве переносчиков.

Ведущий механизм заражения гельминтозом фекально-оральный – через продукты питания, игрушки, предметы быта, воду, одежду. Крайне редко отмечается аэрозольный механизм, при котором острицы попадают в организм с вдыхаемым воздухом.



Инкубационный период гельминтов составляет 1–1,5 месяца. За это время у детей достаточно трудно обнаружить симптомы энтеробиоза, особенно если количество остриц крайне мало.

В течении энтеробиоза выделяют две стадии: острую и хроническую.

В остром периоде ребенка беспокоят:

- чувство тяжести в животе;
- незначительный перианальный зуд в вечернее и ночное время;
- тошнота;
- учащение дефекации;
- общая слабость в утренние часы.

Переход в хроническую форму происходит через 1,5–2 месяца после острого периода. У ребенка появляются симптомы:

- сильный зуд в области ануса, усиливающийся в ночное время;
- трещины, эрозивные поражения, перианальный дерматит;
- метеоризм;
- расстройство стула;
- боли в эпигастральной области;
- ощущение тяжести в животе;
- слабость, повышенная утомляемость;
- нарушение сна;
- недержание мочи.

Золотым стандартом в диагностике энтеробиоза у ребенка является соскоб с перианальной области. Исследование проводят сразу после

пробуждения малыша до подмывания. При наличии гельминтов в организме на липкой ленте можно отчетливо увидеть яйца остриц.

Лечение энтеробиоза у детей проводят антигельминтными препаратами. С учетом того, что данные средства обладают высокой токсичностью, их не следует принимать без назначения врача.

При обнаружении остриц у ребенка курс лечения проходят все члены семьи. Домашним животным также проводят противоглистную терапию.

Во время, а также после лечения одежду с постельным бельем стирают при температуре 90°C и обязательно проглаживают горячим утюгом. Игрушки тщательно промывают в мыльном растворе и подвергают дезинфекции методом кипячения.



Элементы профилактики:

- соблюдение личной гигиены;
- подстригание ногтей;
- отучение детей от вредных привычек (сосания пальца, привычки грызть ногти, игрушки);
- использование индивидуальных гигиенических средств;
- ограничение контактов с уличными животными;
- стирка белья при температуре выше 60 °С с последующим проглаживанием;
- ежедневное утреннее и вечернее подмывание;
- регулярная влажная уборка;
- мытье и антисептическая обработка детских игрушек.

Важно следить за тем, чтобы во время лечения ребенок не расчесывал кожу в пораженной области. Это чревато реинвазией паразита, развитием «порочного круга», инфицированием кожного покрова и заражением остальных членов семьи.

Если вы обнаружили у ребенка признаки заражения острицами, немедленно обратитесь к врачу.

Помощник врача-эпидемиолога

Шершень К.М