

Педикулез.

Основные меры профилактики.

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, питающихся его кровью. На человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

В зависимости от места обитания вши классифицируют следующим образом:

- головные насекомые чаще заселяют волосистую часть головы. Их своевременное обнаружение может быть затруднено из-за длины и густоты волосяного покрова;
- лобковых вшей можно обнаружить в области половых органов, на бровях и в подмышечных впадинах, где насекомые находят благоприятные условия для жизнедеятельности и размножения;
- платяные вши живут на одежде, соприкасающейся с телом. Они питаются кровью человека, но не переходят на него.



Педикулез, как правило, является следствием нарушения гигиенических норм. Головным педикулезом заражаются особенно часто дети. Опасность педикулеза связана еще с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост их численности и количества укусов могут стать причиной гнойничковых поражений

кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

Основными симптомами и признаками педикулеза являются:

- Кожный зуд в месте укуса вши. При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При головном педикулезе зуд у больных слабой интенсивности, иногда пациенты жалуются лишь на небольшой дискомфорт в области укуса вшей.
- Сыпь как симптом вшей. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы.
- Расчёсы (эксориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.

• Наличие гнид в волосах. Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

Для предупреждения заражения вшами необходимо:

- избегать контакта с заражёнными педикулёзом людьми;
- соблюдать правила личной гигиены: волосы ежедневно тщательно расчёсывать и своевременно стричь, по возможности надо ежедневно мыться;
- менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7-10 дней;
- проводить регулярную уборку жилых помещений.

Мероприятия по борьбе со вшами:

при обнаружении вшей в любой стадии (яйцо (гнида), личинка, взрослое насекомое) мероприятия по уничтожению проводить одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и его белье, одежде и прочих вещах.

Механический метод - при незначительном поражении людей головными вшами (от 1 до 10 экземпляров, включая яйца (гниды)) вычесывание насекомых и яиц (гнид) частым гребнем, стрижка и сбривание волос с последующим сжиганием.

Физический метод – замачивание, кипячение белья в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживание горячим утюгом с обеих сторон швов, складок, поясов белья и одежды, не подлежащих кипячению.

Химический метод - лечения педикулеза базируется в настоящее время на применении педикулицидов – инсектицидов, действующих на вши и яйца (гниды), рекомендованных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, приобретаемых в аптеках и используемых в соответствии с инструкцией к данному препарату. Подобная обработка повторяется через 7-



10 дней. После обработки и мытья волос головы их прополаскивают теплым 5-10% водным раствором уксусной кислоты. Так как мертвые гниды остаются на волосах, их нужно вычесывать с помощью гребня, выбирать руками. Для предупреждения распространения

педикулеза (головные вши способны переходить на одежду и окружающую человека обстановку), после окончания санации необходимо провести дезинсекцию помещений и предметов обстановки: оросить водным раствором педикулицида, выдержать экспозицию (согласно инструкции по применению). Тщательно проветрить помещение. Удалить остатки

педикулицида с обработанных предметов и поверхностей, проводя влажную уборку обычным способом.

Помощник врача-эпидемиолога

Шершень К.М