

Четверг 15 августа 2024 года
№ 21 (468)

Информационный обозреватель



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

О результатах мониторинга за деревообрабатывающими предприятиями Щучинского района

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в августе 2024 проведен мониторинг 2 деревообрабатывающих предприятий Щучинского района в соответствии с планом проведения мониторингов на 2024 год.

Особое внимание при проведении мониторинга за деревообрабатывающими предприятиями специалистами Щучинского зонального ЦГЭ обращено на соблюдение санитарно-эпидемиологических требований: к содержанию и эксплуатации производственных объектов (к содержанию территорий, производственных помещений, своевременному проведению ремонта производственных помещений и технологического оборудования, к организации технологических процессов, к системам вентиляции, отопления, водоснабжения, водоотведения); к содержанию и эксплуатации санитарно-бытовых помещений, санитарно-бытовому обеспечению работающих, организации питания работающих (к составу санитарно-бытовых помещений, к своевременному проведению ремонта санитарно-бытовых помещений и содержанию их в чистоте, к оборудованию комнат приема пищи в соответствии с требованиями технических нормативных правовых актов Республики Беларусь, к организации питьевого режима работающих, к обеспечению работающих СИЗ, в том числе одеждой специальной защитной, средствами индивидуальной защиты ног, моющими, нейтрализующими средствами, защитно-отмывочными пастами и кремами в соответствии с требованиями технических нормативных правовых актов Республики Беларусь, к обеспечению на производственных объектах аптечек первой помощи универсальных с перечнем вложений, утвержденных постановлением Министерством здравоохранения Республики Беларусь.



При проведении мониторинга деревообрабатывающих предприятий установлено, что на данных предприятиях не обеспечивается выполнение требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, допускаются типичные нарушения санитарно-эпидемиологических требований.

Не содержались в чистоте (разбросаны производственные отходы, пиломатериалы, мусор) территории производственных объектов (80%);

не оборудованы обозначенные, огражденные площадки для сбора и временного хранения твердых коммунальных отходов (50%);

не содержались в чистоте производственные, санитарно-бытовые помещения (48%);

не обеспечено исправное состояние производственных и санитарно-бытовых помещений (отделка поверхностей стен, полов с нарушением целостности, не выполнена из материалов, подвергающихся мойке и дезинфекции) - (42%);



не оборудованы санитарно-бытовые помещения в соответствии с требованиями технических нормативных правовых актов Республики Беларусь (недостаточно установлено гардеробных шкафчиков для раздельного хранения домашней и специальной одежды, не оборудованы санитарно-бытовые помещения умывальными раковинами для мытья рук, не предусмотре-

но наличие нагревательных устройств (электрочайников, микроволновых печей, холодильников) – 32%;

не обеспечены работающие СИЗ в соответствии с требованиями технических нормативных правовых актов Республики Беларусь (спецодеждой, средствами защиты органов слуха) – 22%;

не укомплектованы аптечки первой помощи универсальные, перечнем вложений, предусмотренным Министерством здравоохранения Республики Беларусь – 20 % и др.

По результатам мониторинга в адрес субъектов хозяйствования по выявленным нарушениям направлены рекомендации по устранению нарушений (3), в ходе проведения мониторинга с работающими проведена беседа о необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и недопущения в дальнейшем типичных нарушений санитарно-эпидемиологических требований.

Руководителям деревообрабатывающих предприятий необходимо помнить, что недопущение и своевременное устранение нарушений санитарно-эпидемиологических требований – залог здоровья работающих на предприятиях.

Наталья Станиславовна Толстюк,
врач-гигиенист.

Общие принципы лечения сахарного диабета:

1. Рациональное питание (разнообразное питание, уменьшение потребления жиров, уменьшение потребления или исключение из рациона легкоусвояемых углеводов, уменьшение потребления соли, частое дробное питание).
2. Физическая активность. Нужно помнить простое правило: «Физическая нагрузка в любой форме лучше, чем ее полное отсутствие». А начать можно с малого: ходить по лестнице, вместо привычного пользования лифтом, ходить на работу пешком, плавать, ездить на велосипеде.
3. Лекарственная терапия (инсулин или таблетки) и лечение травмами (фитотерапия).

Показатели уровня глюкозы в крови и моче при разных типах сахарного диабета

Тип сахарного диабета	Показатели
Стабильно протекающий инсулиннезависимый сахарный диабет (леткая и среднетяжелая формы)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ПК натощак — 3,3–5,5 ммоль/л; ✓ ПК после еды — 7,5 ммоль/л; ✓ отсутствие глюкозы в моче
Инсулиннезависимый диабет с наибольшей длительностью заболевания и малой потребностью в инсулине	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ПК натощак — 5–7 ммоль/л; ✓ ПК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л; ✓ ПК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л; ✓ глюкоза в моче — 5 г/л
Множественный диабет с осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ПК натощак — 5–7 ммоль/л; ✓ ПК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л; ✓ ПК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л; ✓ глюкоза в моче — 5 г/л
Сахарный диабет с нестабильным течением и склонностью к гипогликемии	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ПК натощак — 3,3–5,5 ммоль/л; ✓ ПК после еды — 7,5 ммоль/л; ✓ отсутствие глюкозы в моче
Наличие выраженных осложнений сахарного диабета, чаще инсулиннезависимого	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ПК натощак — 3,3–5,5 ммоль/л; ✓ ПК после еды — 7,5 ммоль/л; ✓ отсутствие глюкозы в моче

Тираж 200 экз.

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Сахарный диабет



2024

Основные правила профилактики острых респираторных инфекций, в том числе пневмоний

Острые респираторные инфекции (далее - ОРИ) – группа заболеваний, которые вызываются множеством возбудителей, передаются воздушно-капельным путем и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека. Наибольшую опасность для жизни по частоте осложнений представляет вирус гриппа, но стоит помнить, что для людей с иммунодефицитными состояниями, а также новорожденных детей, беременных женщин и пожилых людей опасность может представлять даже безобидная простуда.

Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или вторичным осложнением многих инфекционных процессов. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп, простуда, коронавирусная инфекция.

Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до пяти лет и пожилые люди. Существуют группы риска – люди, для которых пневмония особенно опасна из-за слабости их иммунитета или сопутствующих заболеваний.

К ним относятся старшее поколение, люди с хрониче-

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

скими заболеваниями сердца и легких, сахарным диабетом, вредными привычками, иммунодефицитом, а также дети до 5 лет.

Риск развития пневмонии можно снизить с помощью мер профилактики: специфической (вакцинация) и неспецифической.

Статистика показывает, что люди, привитые от гемофильной палочки, пневмококка, кори и коклюша менее подвержены развитию воспаления легких.

Также к профилактическим мероприятиям относятся: своевременное лечение простудных заболеваний; сбалансированное питание; закаливание; оптимальная физическая активность; отказ от вредных привычек, в том числе от курения; соблюдение режима труда и отдыха; своевременное лечение других заболеваний, способствующих развитию пневмонии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких).

Следует помнить известный всем принцип, что «лучше предотвратить заболевание, чем его лечить».

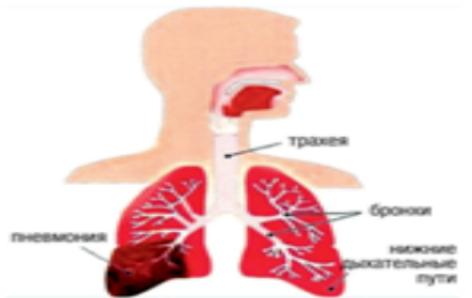
Помните, самолечение при пневмонии недопустимо!

Мария Владиславовна Дорошкевич, помощник врача-эпидемиолога.

ПНЕВМОНИЯ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

Симптомы заболевания

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

Профилактика

- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни
- вакцинация против гриппа
- вакцинация пневмококковой инфекции

При малейшем подозрении на пневмонию НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.!

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

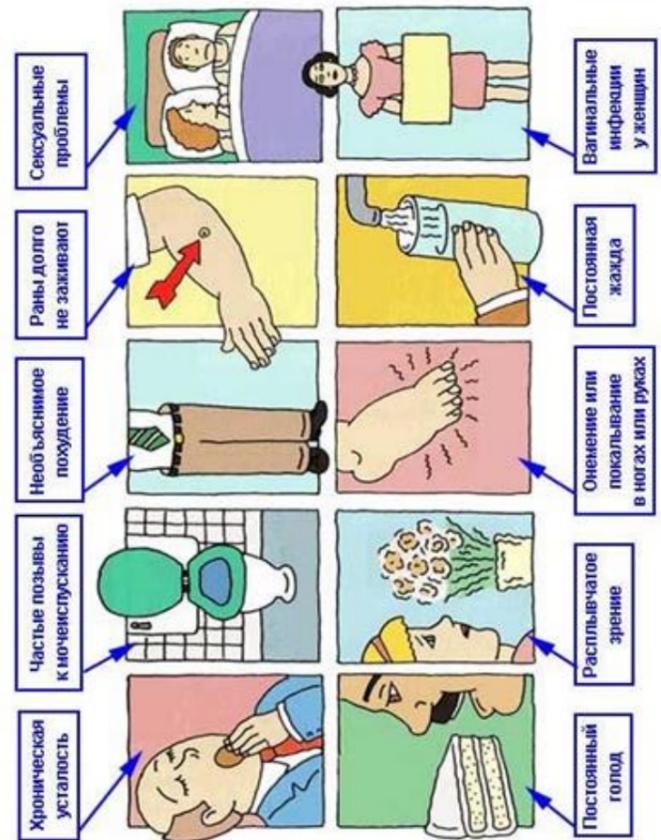
Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

Сахарный диабет – это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина – гормона поджелудочной железы.

Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.

Симптомы сахарного диабета



Сахарный диабет (СД) представляет собой серьезную медико-социальную проблему, что обусловлено его высокой распространенностью, сохраняющейся тенденцией к росту числа больных, хроническим течением, определяющим кумулятивный характер заболевания, высокой инвалидизацией больных и необходимостью создания системы специализированной помощи.

В настоящее время во всем мире насчитывается более 250 млн. больных сахарным диабетом, а по прогнозу экспертов ВОЗ уже в 2025 году число лиц, страдающих этим заболеванием, составит более 380 млн. человек.

Выделяют сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа.

Сахарный диабет 1 типа называют диабетом молодых, так как он чаще развивается в молодом и детском возрасте. Основные клинические проявления: слабость, повышенная утомляемость, постоянная жажда и сухость во рту, учащенное мочеиспускание, снижение веса на фоне нормального или даже повышенного аппетита. При прогрессировании заболевания наблюдаются еще более выраженные нарушения обмена веществ, для которого характерны такие признаки, как запах ацетона изо рта, тошнота, рвота, заторможенность, сонливость, наличие кетоновых тел (ацетона в моче). Это признаки кетоацидоза, который зачастую является первым явным проявлением заболевания.

Сахарный диабет 2 типа – это нарушение углеводного обмена, вызванное преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью или преимущественным дефектом секреции инсулина с инсулинорезистентностью или без нее. Сахарный диабет 2 типа выявляется в основном у людей после 40 лет.