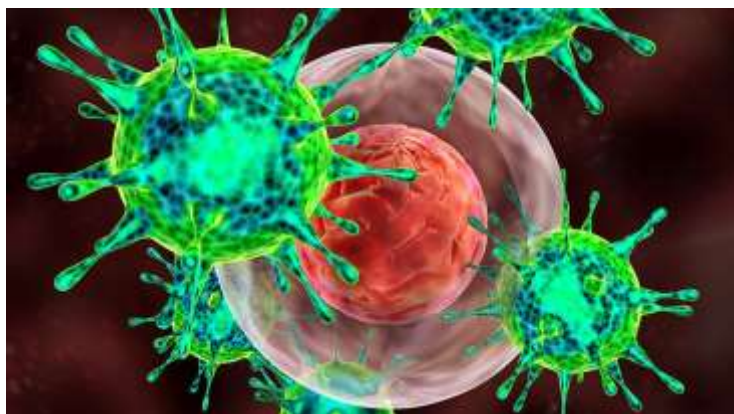


# Профилактика гепатита А

Вирусный гепатит А или болезнь Боткина – острое заболевание инфекционной природы, при котором поражаются клетки печени (гепатоциты). Патология по большей части относится к желудочно-кишечным расстройствам, поскольку основным способом передачи остается фекально-оральный путь. Заболевание характеризуется доброкачественным течением, однако при некоторых условиях может стать достаточно серьезной угрозой организму человека.

## Причины появления гепатита А:

Человек – единственный источник вируса гепатита А. Риск заражения подвержен любой ранее неинфицированный. Заболевание возникает как в виде единичных случаев, так и в виде эпидемий, которые имеют тенденцию к цикличности. Вспышки гепатита А тесно связаны с отсутствием безопасной воды или пищи, ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной. Вирус обладает высокой инфекциозностью: для заражения достаточно всего нескольких вирусных частиц. Передача вируса осуществляется посредством



фекально-орального механизма, который реализуется всеми путями, характерными для кишечных инфекций:

- *водным путем* – вирус попадает в организм с недоброкачественной питьевой водой, во время купания в загрязненных водоемах и бассейнах. Крупные вспышки связаны с загрязнением фекалиями водоемов, являющихся источником водоснабжения, или с попаданием сточных вод в водопроводную сеть;

- *пищевым путем* – реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли. Ягоды, овощи, зелень могут быть загрязнены при выращивании на полях орошения или на огородах, удобряемых фекалиями. Морепродукты могут быть инфицированы при отлове моллюсков в загрязненных сточными водами прибрежных водах;

- *контактно-бытовым путем* – в детских коллективах этот путь имеет наибольшее значение (через грязные руки и различные предметы обихода: игрушки, посуду, белье и т. д.). Реализуется при несоблюдении правил личной гигиены.

## Симптомы гепатита А:

Инкубационный период продолжается от 7 до 50 дней (чаще 15-30 дней).

Затем развивается начальный (преджелтушный) период, длительность которого составляет 5-7 дней. Он может протекать по нескольким вариантам:

- гриппоподобный вариант – характеризуется резким повышением



температуры до 38–39оС, которая держится 2-3 дня, головной болью, ломотой в мышцах и суставах, иногда небольшим насморком и болью в горле;

- для

диспепсического варианта характерны боль и тяжесть в правом подреберье, снижение аппетита, тошнота и рвота, учащение стула до 2-5 раз/сутки;

- астеновегетативный вариант отличает слабость, раздражительность, сонливость, головная боль и головокружение;
- при смешанном варианте за два дня до появления желтушности склер и кожных покровов моча приобретает темный цвет, а стул светлеет;
- у детей возможны интенсивные боли в животе, имитирующие острый аппендицит, желчную колику. Для взрослых эти симптомы не характерны.

Основная профилактика заболевания гепатитом А, это соблюдение элементарных правил гигиены, о которых вроде бы знают все, но которым далеко не все следуют.

Тщательно мойте руки под проточной водой с мылом после туалета, перед едой, после работы, после улицы.

Тщательно мойте овощи и фрукты, даже со своего огорода.

Находясь на природе или на даче, не пейте некипяченую воду.

Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила личной гигиены.

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация, которая является наиболее эффективным способом предотвращения заболевания гепатитом А, а, значит, сохраняет наше здоровье.

Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Берегите себя!

Помощник врача-эпидемиолога

К.М Шершень