

Токсокароз и его профилактика

Токсокароз – личиночный, хронически протекающий гельминтоз, вызываемый миграцией личинок круглых червей из группы нематод рода *Toxocara*. Они паразитируют у млекопитающих семейства псовых (*Toxocara canis*) и гораздо реже у кошачьих (*Toxocara cati*).

Источником инфекции является больное животное (чаще собака). Считается, что доля зараженных токсокарозом среди взрослых собак варьирует от 15 до 50%, щенков – до 80%. Именно в организме животных личинки токсокар совершают полную миграцию с достижением половозрелых форм и выделением яиц во внешнюю среду.

Человек не является естественным хозяином для паразита. Поэтому большая часть токсокар погибает в человеческом организме из-за неподходящих условий для выживания. Они не достигают половозрелости. Человек — это тупиковая ветвь, заразиться от других людей невозможно.



Группы риска составляют:

- дети дошкольного возраста;
- ветеринары и работники собачьих питомников;
- рабочие из сферы коммунального хозяйства, продавцы и производители сельскохозяйственной

продукции;

- лица с психическими расстройствами;
- дачники, активно работающие на приусадебных участках;
- охотники.

Передается токсокароз фекально-оральным путем, а провоцирующими моментами являются грязные руки, вода из открытых водоемов, плохо промытые овощи и фрукты.

Терапия токсокароза может проводиться в стационаре и амбулаторно, в зависимости от характера и тяжести заболевания.

Профилактика состоит из проведения общесанитарных мер защиты окружающей среды:

- В первую очередь, необходимо создавать специальные места выгула для собак.
- Фекалии собак необходимо утилизировать, не оставлять их на земле.

- Также владельцам собак необходимо проводить регулярную дегельминтизацию, а уличные бродячие животные должны быть отловлены.

- Особое внимание следует уделять гигиене. Необходимо тщательно мыть руки после возвращения домой, избегать контактов с чужими животными.

- Нельзя есть еду на улице, если нет возможности помыть или продезинфицировать руки.

- Овощи и фрукты должны быть хорошо вымытыми.

- В процессе игры в песочнице важно не допустить поедания песка и почвы, после не менее важно помыть малыша.

Если в доме больной человек, необходимо пройти обследование всем членам семьи. Следует провести дезинфекцию помещения, выделить больному индивидуальные, одноразовые средства ухода.

Помощник врача-эпидемиолога

К.М Шершень