

## ***Что нужно знать о ВИЧ-инфекции***

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – вирус, который поражает иммунную систему. В норме иммунная система защищает организм от различных инфекций. Кроме того, распознает чужеродные объекты (например, бактерии, опухолевые клетки) и уничтожает их. На последних стадиях развивается синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система не способна противостоять даже тем инфекциям, которые у здорового человека не вызывают каких-либо нарушений.

Источником может быть, как бессимптомный вирусоноситель, так и человек со СПИДом.

### **Что происходит при заражении ВИЧ?**

Сразу после заражения ВИЧ-инфекцией большинство людей не чувствуют ничего необычного. Затаившийся в организме вирус начинает



размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека, но у 20% людей может проходить в виде острого ретровирусного синдрома (далее — ОРВС). ОРВС может проявляться повышением температуры тела, мышечными и головными болями, сыпью, увеличением лимфатических

узлов. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек связывает эти симптомы с ОРВИ или гриппом, а не с ВИЧ-инфекцией.

После заражения ВИЧ, человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим людям. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания.

Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу. Антитела к вирусу появляются в среднем в течение 3-х месяцев после инфицирования. Для получения достоверного результата лучше всего пройти обследование на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованной ситуации.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии СПИДа: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония и другие заболевания.

Передача ВИЧ-инфекции происходит следующими путями:

- Половым – ВИЧ-инфекция содержится в сперме, влагалищных выделениях, слюне, крови больного человека. Заражение происходит при

попадании возбудителя из данных жидкостей в кровь здорового человека (через небольшие повреждения слизистых оболочек, которые могут возникать при половом контакте).

- Через кровь – при использовании шприцев, содержащих кровь зараженного ВИЧ человека (например, у наркоманов).

- От матери к ребенку – инфекция может передаваться как во время беременности, так и во время родов. В грудном молоке ВИЧ-инфицированной матери содержатся клетки вируса, что может приводить к заражению ребенка во время грудного вскармливания.

Стоит помнить о правилах контактирования с инфицированными людьми. Пути передачи СПИДа ограничены, поэтому не бойтесь пожать руку человеку с таким диагнозом. Инфекция не передается при кашле человека или чихании, пользовании одной посудой в доме, при посещении бассейна, туалета. Укусы насекомых тоже не представляют опасность. Это не пути заражения СПИДом.

#### **Кто в группе риска?**

- Лица, практикующие незащищенные половые контакты.
- Лица, имеющие другие заболевания, передающиеся половым путем.

- Наркоманы, которые вводят наркотики внутривенно.

К сожалению, вакцины от данной инфекции на данный момент не существует.

Методами профилактики ВИЧ-инфекции являются:

- защищённые половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

Хотелось бы отдельно отметить, что люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других людей, кроме наличия в их организме вируса.

Помощник врача-эпидемиолога

К.М. Шершень