

21 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ. ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Ежегодно с 1977 года каждый третий четверг ноября проводится Всемирный день некурения и профилактики онкологических заболеваний по инициативе Международного союза по борьбе с раком.

Всемирная организация здравоохранения и её партнеры повсеместно отмечают этот день, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая государства проводить эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака — одной из самых распространенных эпидемий за всю историю существования человечества — никотиномании, стоящей в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией.

Курение вызывает ряд заболеваний, наиболее важными из которых являются: хронические обструктивные заболевания легких, проявляющиеся устойчивой потерей их функции, сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца и артериосклероз периферических сосудов) и нарушения мозгового кровообращения (инсульты).

На особом месте среди болезней, связанных с курением, находятся злокачественные новообразования. В настоящее время доказана связь табакокурения с 12 формами рака у человека. В первую очередь это рак легкого, пищевода, гортани и полости рта. Большое число случаев рака мочевого пузыря и поджелудочной железы и меньшее — рака почки, желудка, молочной железы, шейки матки, носовой полости также причинно связаны с потреблением табака.

Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты. Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно, однако эти вещества приводят к постепенному ухудшению здоровья.

Нужно осознавать, что никотин является наркотическим веществом. Это означает, что некоторые курящие при попытке отказа от него нуждаются в специальной помощи, заключающейся в применении определенных психотерапевтических и /или медикаментозных средств.

Каждый курящий в состоянии прекратить курение, если по-настоящему осознает опасность этой привычки и проявит достаточную силу воли. Борьба с курением — это

борьба за здоровье не только курящих, но и окружающих их людей, то есть борьба за здоровье всего общества.

Если Вы курите, то знайте, к чему это может привести:

- у вас ухудшится память,
- коричнево-желтый оттенок зубов придаст определенную выразительность вашей улыбке,
- занятия физкультурой и спортом станут для вас настоящей мукой, спортивные достижения станут для вас невозможными,
- вам не придется пользоваться парфюмерией, т.к. это бесполезно, табачный дым сильнее аромата духов и одеколона,
- голос станет огрубевшим, осипшим,
- приводит к раку легких, дыхательных путей, поджелудочной железы, мочевого пузыря, к болезням сердечно-сосудистой системы, пищеварительного тракта, хроническим заболеваниям легких,



- вы станете постоянным пациентом поликлиник и больниц,
- в 65 раз выше риск перехода к употреблению других наркотиков.

Если вы не будете курить, то:

- ваша жизнь будет длиннее на 10-20 лет,
- вы будете выглядеть лучше, ваша кожа будет чище, цвет лица розовый, а зубы — белые, одежда и волосы не будут пахнуть табачным дымом,
- ваши близкие и любимые будут дышать чистым воздухом, без табачного дыма,
- у вас на 90% меньше риск умереть от рака легких, на 75% — от хронического бронхита и эмфиземы легких, на 25% — от болезни сердечно-сосудистой системы, значительно меньше риск развития злокачественных новообразований,
- у вас будут здоровые дети.



Однако главное — это осознание самим курящим пагубности привычки для него самого и окружающих его близких и, как результат, твердое желание преодолеть никотиновую зависимость. Отказ от табакокурения как наиболее перспективное направление профилактики онкологических заболеваний.

Дарья Олеговна Трахимович, помощник врача-гигиениста.

Информационный обозреватель



Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Четверг 28 ноября 2024 года № 27 (474)

Система «Расчет» (ЕРИП)



В Щучинском зональном ЦГЭ для удобства граждан оплаты услуг учреждения начала действовать система «Расчет» (ЕРИП/Сервис E-POS).

Оплатить услуги Щучинского зонального ЦГЭ Вы можете через систему «Расчет» (ЕРИП), в любом удобном для Вас месте, в удобное для Вас время, в удобном для Вас пункте банковского обслуживания – интернет-банке, с помощью мобильного банкинга, инфокиоске, кассе банков, банкомате и т.д.

Совершить оплату можно с использованием наличных денежных средств, электронных денег и банковских платежных карточек в пунктах банковского обслуживания банков, которые оказывают услуги по приему платежей, а также посредством инструментов дистанционного банковского обслуживания.

Если Вы осуществляете платеж в кассе банка, пожалуйста, сообщите кассиру о необходимости проведения платежа через систему «Расчет» (ЕРИП/Сервис E-POS).

Сумму оплаты можно уточнить по телефону 20-6-92.

Банковские реквизиты Щучинского зонального ЦГЭ для расчетов по договорам на оказание платных санитарно-эпидемиологических и других услуг:

Номер расчетного счета в формате IBAN – BY98 АКВВ 3632 5010 0003 3400 0000, в ОАО «АСБ БЕЛАРУСБАНК» г. Щучин, улица Красноармейская, 5. Банковский идентификационный код в формате IBAN — АКВВУ2Х. УНП 500017619, ОКПО 05564871

Для проведения платежа услуг, предоставляемых Щучинским зональным ЦГЭ через систему «Расчет» (ЕРИП / Сервис E-POS) необходимо:

1. *Выбрать последовательно пункты: – Система «Расчет» (ЕРИП) – Сервис E-POS*
2. *В поле «Номер лицевого счета» введите код услуги: 27745-2-1 (Лабораторные исследования); 27745-1-2 (Дератизация, дезинфекция, дезинсекция); 27745-3-3 (Санитарно-гигиенические услуги) и нажмите «Продолжить»*
3. *Введите свою фамилию, имя, отчество и сумму платежа.*
4. *Проверьте корректность информации.*
5. *Совершите платеж.*
6. *Предъявите электронный чек оплаты, полученный в мобильном приложении, при получении результата.*

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О возможности контроля радионуклидов в грибах



Действующая система радиационного контроля предназначена для исключения возможности поступления в торговую сеть продуктов питания с содержанием радионуклидов, превышающим Республиканские допустимые уровни содержания радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в пищевых продуктах и питьевой воде (РДУ-99).

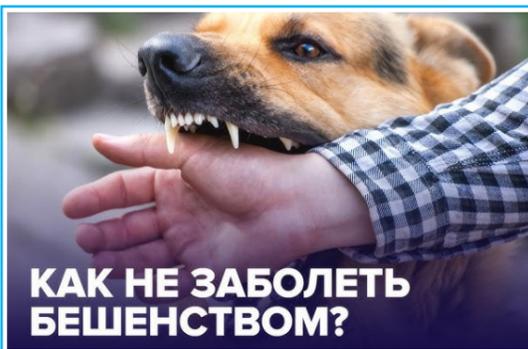
Однако, по-прежнему не исключена вероятность сбора грибов с повышенным содержанием радионуклидов при их заготовке населением. В силу своих биологических особенностей грибы хорошо поглощают цезий-137 и по накопительной способности значительно превосходят другие лесные растения.

Содержание цезия-137 в грибах всегда выше, чем в почвах, на которых они произрастают. С целью снижения риска заболеваемости населения и уменьшения доз облучения рекомендуется исследовать грибы на содержание радиоактивных веществ в соответствующих аккредитованных испытательных лабораториях, в том числе центров гигиены и эпидемиологии Гродненской области, при чем совершенно бесплатно.

Кроме того, в целях сохранения своего здоровья и здоровья своих близких настоятельно рекомендуем:

- не посещать загрязненные территории;
- проводить кулинарную обработку собранной в лесу продукции:
- грибы тщательно очищать от листьев и земли, замачивать и отваривать в большом количестве соленой или подкисленной воды;
- в местах установленной торговли (рынки) приобретать только грибы и ягоды, прошедшие радиационный контроль и имеющие соответствующее разрешение;
- не приобретать продукцию (особенно – «дары леса») на стихийных рынках или вдоль автомагистралей;
- в случае приобретения такой продукции её необходимо исследовать

Чеслава Ивановна Мулярчик, врач-лаборант.



Бешенство

Многие слышали о таком заболевании, как бешенство, но далеко не каждый осознает его опасность для жизни.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ БЕШЕНСТВОМ?

Если не предпринять экстренные меры, данная инфекция может легко привести к летальному исходу. Бешенство представляет собой опасную вирусную инфекцию, наносящую удар по центральной нервной системе. В основном вирус бешенства переносят дикие и бездомные животные, чаще всего – хищные. Также вирус бешенства широко распространен среди домашнего скота, питомцев и грызунов.

Данное заболевание обладает крайне высоким процентом летального исхода. Вирус наносит сокрушительный удар по центральной нервной системе, головному мозгу, сосудам. Активная стадия заболевания сопровождается резким ухудшением самочувствия и тяжелыми симптомами. Отсутствие профилактики и квалифицированного лечения неминуемо приводит к смерти больного. Вирус бешенства одинаково опасен как для животных, так и для людей. После инфицирования вирус довольно быстро распространяется по нервным окончаниям, добирается до головного мозга и приводит к его воспалению. Статистика и прогнозы по данному вирусу неутешительны. Верным способом избежать плачевных последствий служит своевременная вакцинация и соблюдение мер предосторожности при взаимодействии с животными.

Опасный вирус выделяется в наружную среду вместе со слюной переносчика. Ключевым механизмом инфицирования служит физический контакт. Чаще всего люди заражаются бешенством после укуса больного животного, несколько реже – при контакте со слюной, в которой присутствует вирус.

Согласно статистике, главными переносчиками вируса в дикой среде являются лисы, волки, дикие коты, крысы, мыши, ежи. Также вирус передается сельскохозяйственными и домашними животными, летучими мышами.

Считается, что наиболее опасным источником бешен-

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ства являются дикие лисы. Встретиться с ними можно не только в лесу, но даже в черте города.

Инфицированные лисы могут вести себя как агрессивно, так и подавленно. Некоторые зараженные животные напротив проявляют нехарактерную ласку по отношению к людям, что может ввести в заблуждение.

Чаще всего инфицированных животных можно распознать по следующим признакам:

- Зараженное животное начинает вести себя нехарактерно, пытается грызть место укуса;
- Внимание также привлекают расширенные зрачки животного;
- Домашние питомцы стремятся убежать из дома;
- Кошки и собаки часто пытаются проглотить или употребить в пищу несъедобные предметы;
- Наблюдается обильное слюноотделение, пена из пасти, рвота;
- В отдельных случаях проявляется водобоязнь.

Если вы заметили какие-либо изменения в поведении вашего домашнего питомца, обязательно обратитесь к ветеринарному специалисту.

Напоминаем о мерах неспецифической профилактики бешенства:

- не выпускайте домашних животных на самовыгул;
- регулярно делайте прививку от бешенства домашним питомцам;
- не позволяйте домашним животным контактировать с бродячими и дикими животными;
- не приводите домой пойманных на улице бродячих и диких животных;
- не приближайтесь к диким или бродячим животным, даже если они кажутся дружелюбными.

Если негативного контакта с животным избежать не удалось, а именно после укуса, оцарапывания, ослонения слизистых оболочек и поврежденных кожных покровов, нанесенных любым, даже здоровым на внешний вид животным необходимо обратиться к врачу. Ни в коем случае не следует отказываться от назначенного лечения и самостоятельно прерывать его, это может привести к трагическим последствиям.

Карина Михайловна Шершень, помощник врача-эпидемиолога.

ПЕДИКУЛЁЗ

Педикулёз — неприятное паразитарное заболевание, которое вызывается вшами. В прошлые суровые времена оно постоянно сопровождало людей в голод и войну.

Сегодня, в более комфортную пору и с развитием современных представлений о гигиене, оно встречается реже.

Существует миф о том, что стресс и нервные расстройства могут привести к педикулезу. Вши от нервов - это совершенно не правда. Опасность вшей заключается в том, что они считаются разносчиками сыпного тифа. Обосновавшись на голове человека, головная вошь начинает питаться его кровью. На самом деле продолжительность жизни вши коротка. Однако за это время она успевает отложить огромное количество яиц. За одни лишь сутки она может оставить на голове человека около четырех личинок.



На человеке паразитирует три вида вшей – головная, платяная, лобковая. Возможно поражение смешанным педикулезом (например, одновременное присутствие головных и платяных вшей).

Подцепить педикулез можно где и когда угодно. Вши очень легко передаются от человека к человеку как через одежду, бытовые предметы, игрушки, так и при непосредственном близком контакте с их носителем. Вот почему педикулез так часто отмечается в общественных учреждениях. Например в школе: достаточно, чтобы в классе либо в группе хотя бы у одного были вши, как они начинают появляться у всех остальных детей. Следует отметить еще и то, что у вшей очень большая скорость передвижения. Так, к примеру, за шестьдесят секунд они могут преодолеть расстояние в двадцать сантиметров.

Группы риска составляют лица, работающие в сфере услуг (парикмахерские, бани, прачечные, на транспорте, лечебно-профилактические и спортивно-оздоровительные учреждения и т.п.), ведущие асоциальный образ жизни. Головным педикулезом в преимущественном большинстве поражены дети школьного возраста, а вот платяным - лица, ведущие асоциальный образ жизни, не имеющие постоянного места жительства.

Как правило, детский педикулёз проявляется зудом кожи в местах укусов вшей, сыпью, часто — вторичной инфекцией кожных покровов. Обнаружить проблему можно также, увидев расчёсы. Вторичными признаками педикулёза могут быть аллергические реакции, отёчность, раздражительность, ухудшение сна. Самый распространенный — головной педикулёз: паразиты селятся в волосах и питаются его кровью. Для заражения достаточно находиться в тесном контакте с заболевшим ребенком в детском саду, школе, летнем лагере.

Педикулёз - достаточно неприятное заболевание. Мало кто, бы хотел оказаться в ситуации, когда при непринужденной и милой беседе с другом или подругой, ощущаешь на себе удивленный и целенаправленный взгляд на челку, где в данный момент, прогуливается вошь. Согласитесь, никто. Поэтому во избежание случайного заражения, все таки стоит принимать некоторые меры. Для большей уве-

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ренности.



КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:

<p>Личная гигиена</p> <p>Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы</p>	<p>Индивидуальные предметы</p> <p>Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки</p>
<p>Регулярные осмотры</p> <p>Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно - раз в месяц</p>	<p>Контроль постельных принадлежностей</p> <p>В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье</p>

Как не заразиться?

- Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений);
- Не пользуйтесь чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши;
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия;
- Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения;
- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий;
- После каникул будьте особенно бдительны к детям: проведите осмотр головы ребенка.

Помните! Соблюдая гигиенические навыки и прививая их своим детям, проводя индивидуальную профилактику (еженедельные осмотры на педикулёз всех членов семьи), можно предотвратить педикулёз в Ваших семьях!

Карина Михайловна Шершень, помощник врача-эпидемиолога.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.