



Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции — это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Пути передачи:

- пищевой
- контактно-бытовой
- водный

В отличие от пищевых отравлений, при которых кишечные симптомы вызывают бактериальные эндотоксины, попавшие в организм вместе с едой, ОКИ развиваются из-за живых микробов, проникнувших в кишечник.

Чтобы уберечься от заболеваний кишечными инфекциями, нужно соблюдать следующие правила:

- строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета, а также тщательно мойте руки перед приготовлением еды;
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- хранить пищу защищенной от насекомых, грызунов, которые часто являются переносчиками микроорганизмов, вызывающих различные ОКИ. Для надежной защиты продуктов храните их в плотно закрывающихся банках (контейнерах);
- овощи, фрукты, ягоды, зелень тщательно мойте перед употреблением под проточной водопроводной водой;
- на кухне соблюдайте чистоту, не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
- используйте чистую воду. Чистая вода исключительно важна как для питья, так и для приготовления пищи. Если у Вас есть сомнения в отношении качества воды, то прокипятите ее перед добавлением к пищевым продуктам или перед употреблением;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Выполнение этих рекомендаций поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

2025

Тираж 200 экз.



Информационный обзор



Четверг 27 февраля 2025 года
№ 6 (483)

Инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) — это инфекции, передающиеся от человека к человеку, в основном, через сексуальные контакты. Некоторые ИППП могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, а также через инфицированную кровь.



ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15 – 49 лет заболевают ИППП, на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем.

Ежедневно в мире происходит более 1 миллиона случаев заражения ИППП, большинство из них протекают скрыто, поэтому люди продолжают заражать своих партнеров, даже не подозревая о том, что больны.

Основным источником заражения ИППП и ВИЧ-инфекцией является больной человек. Животные этими болезнями не болеют. Однако нередко источником может быть внешне здоровый человек – носитель инфекции. Путь передачи преимущественно половой.

Однако следует помнить, что ряд заболеваний, например, сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Следует понимать, что заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

Инфекции, передающиеся половым путем, нередко называют скрытыми, так как активно подавляются иммунитетом, и из-за этого протекают без каких-либо симптомов. Нередко их обнаруживают только во время профилактического обследования или при развитии воспалительного процесса в органах мочеполовой системы.

Профилактика ИППП:

- отказ от случайных половых связей, особенно с группой риска по половым инфекциям;
- использование презерватива в случае секса с партнером, чей статус в отношении половых инфекций неопределен;
- обращение к врачу при любых симптомах подозрительных на половую инфекцию;
- соблюдение правил личной гигиены и требование этого от своего партнера;
- использование специальных лекарственных препаратов (растворов), выбор которых посоветует врач;
- сообщение половому партнёру о наличии инфекции, так как есть вероятность, что именно он является причиной инфицирования, не подозревая об этом.

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем

Для профилактики ИППП рекомендуется соблюдать следующие правила:

- избегать случайных сексуальных контактов;
- применять презервативы при любом половом контакте;
- соблюдать интимную гигиену;
- не использовать предметы гигиены других людей;
- своевременно выявлять заболевания, то есть обращаться к врачу при малейшем подозрении на заражение.

Берегите себя! Занимайтесь гигиеной! И будьте здоровы!

**Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.**

Обучающий семинар



Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проведен обучающий семинар с работниками ответственными за организацию питания, заведующими столовыми. В рамках семинара обращено внимание на требования

законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в сельскохозяйственных организациях, в том числе при организации питания работников во время проведения весенних полевых работ,



профилактики инфекционной заболеваемости и совершенствование работы по формированию здорового образа жизни у работников ответственных за организацию питания, заведующих столовыми. Разобраны типичные нару-

НАДЗОРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

шения санитарно-эпидемиологических требований, допускаемые при организации питания работников во время проведения весенних полевых работ. Сделан акцент на меры профилактики острых респираторных инфекций, в том числе гриппа, COVID-19..

Маргарита Андреевна Тежик, помощник врача-гигиениста.

Профориентационное мероприятие

19.02.2025 главный врач Щучинского зонального ЦГЭ Анастасия Вячеславовна Крюкович провела профориентационное мероприятие с учащимися ГУО «Василишковская средняя школа», направленное на профессиональное самоопределение подростков. В ходе содержательной беседы ребята узнали об основных направлениях деятельности санитарно-эпидемиологической службы. Акцентировано внимание учащихся на правилах приёма абитуриентов в учебные заведения, в том числе и на условиях целевой подготовки.

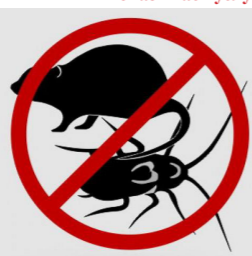


Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги. Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЩУЧИНСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

✖ Лучшая профилактика – знание и безопасное поведение



Защити себя от инфекций, передаваемых половым путем