



Государственное учреждение
«Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

5 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ



Правило № 1

Тщательно мойте руки перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета. Поддерживайте чистоту кухонных принадлежностей, которые соприкасаются с пищевыми продуктами. Не допускайте нахождения на кухне домашних животных (собак, кошек, хомяков, морских свинок и др.). Защищайте продукты от насекомых, грызунов.



Правило № 2

Сырые продукты храните отдельно от продуктов, готовых к употреблению, на полках холодильника располагайте готовую продукцию выше сырой. При разделке сырой и готовой продукции используйте отдельные ножи, разделочные доски, посуду; по окончании работы промывайте их с применением моющих средств и просушивайте.



Правило № 3

Тщательно проваривайте или прожаривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца, морепродукты. Готовность мяса или птицы определяйте по цвету выделяемого сока: он должен быть прозрачным, а не розовым. Продукты, приготовленные ранее, разогревайте при температуре не менее 70 °С.



Правило № 4

Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре больше, чем на 2 часа. Приготовленные и скоропортящиеся продукты храните при температуре не выше 5 °С. Не храните пищу долго, даже в холодильнике. Не размораживайте продукты при комнатной температуре.



Правило № 5

Используйте для питья и приготовления пищи только чистую питьевую воду. Покупайте только свежие, без признаков порчи, продукты. Отдавайте предпочтение продуктам, подвергнутым специальной обработке для повышения их безопасности, например, пастеризованному молоку. Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности. Тщательно мойте фрукты (сухофрукты) и овощи, зелень перед употреблением.

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 6 марта 2025 года
№ 7 (484)

Борьба с бытовыми насекомыми

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) — Комплекс бытовых насекомых включает в себя самых разнообразных представителей. Они обитают рядом с человеком миллионы лет. Паразитируя на человеке или обитая в его жилище кровососущие насекомые (вши, блохи) могут быть переносчиками заболеваний, возбудители которых находятся в крови. Блохи во время эпидемий чумы активно распространяли эту инфекцию. При отсутствии источников инфекции, вши и блохи доставляют беспокойство человеку как назойливые кровососы.

С повышением культуры человеческая блоха практически не встречается. Появление блох в домах объясняется выплодом кошачьих или собачьих блох.

Тем, у кого есть домашние питомцы, следует не забывать об их гигиене, периодически обрабатывая против паразитов специальными средствами.

При борьбе с блохами проводят обработку жилых, производственных помещений, подвалов, чердаков и других помещений.

Дезинсекцию проводят в комплексе с дератизацией и санитарно-техническими мероприятиями, направленными на устранение возможности обитания в помещении бродячих животных, грызунов, а также на ликвидацию укрытия и перемещения блох.

Для защиты людей в помещениях, заселенных блохами, следует использовать инсекторепелленты.



Другая группа насекомых — тараканы. Тараканы в квартире не только неприятны, но и опасны для здоровья человека, являются механическими переносчиками возбудителей более 20 видов инфекций: дизентерии, брюшного тифа, полиомиелиты, сибирскую язву, лимфоцитарный менингит. Возбудители инфекций по несколько дней сохраняются на теле паразитов. Активно передвигаясь, тараканы посещают мусорные контейнеры, мусоросвалки, человеческое жилье, таким образом перенося на себе не только микробы, но и яйца гельминтов.

Проникая в самые потаенные уголки кухонных шкафов, «доставляют» личинок на чистую посуду, продукты питания, после чего человеку легко можно заразиться

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ся. Кроме того, сухие личиночные чешуйки тараканов, а также мертвые особи могут спровоцировать аллергию вплоть до астмы.

Аллергены содержатся и в экскрементах вредителей. Мероприятия против тараканов проводят там, где они обнаружены, и в смежных помещениях.

Для успешной борьбы с тараканами необходимо поддерживать чистоту, не захламлять жилые помещения, пищевые продукты хранить в закрытых емкостях, убирать остатки пищи.

Семейство муравьи — это самое многочисленное по количеству особей семейство насекомых.



Размножение и расселение муравьев происходит следующим образом: раз в году у каждого вида в свое время в гнезде появляется множество крылатых муравьев. Это молодые самки и самцы. Некоторое время они еще живут в гнезде, а потом начинают покидать его.

Обычно тому, что в доме есть муравьи, не придают большого значения. Считают, что они не приносят какого-либо большого вреда.

Тем не менее, специалисты предупреждают, что такое соседство может нанести существенный вред здоровью людей, потому уничтожение муравьев имеет большое значение для сохранения здоровья человека. Дело в том, что муравьи, соприкасаясь с нечистотами и продуктами питания, разносят кишечные инфекции.

Если вы столкнулись с такой проблемой, можно обратиться в государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26; тел. (801514) 50789, где Вам окажут профессиональную консультативную помощь по эффективным методам борьбы с насекомыми.

Светлана Михайловна Воеводина,
инструктор-дезинфектор.

Грызуны

Самый многочисленный класс млекопитающих на нашей планете – это грызуны. О плодовитости крыс и мышей говорит следующий факт – за отпущенный им непродолжительный срок жизни (2-4 года), грызуны успевают стократно воспроизвести самих себя. Грызуны питаются и животной и растительной пищей. У них отличная проникающая способность. Взрослая мышь средних размеров может пролезть в отверстие диаметром всего 10 мм. Крыса способна перепрыгнуть через препятствие высотой до 80 см, а прыжок в длину на 1 м для нее обычное дело. Чаще всего мыши и крысы переселяются в жилища человека осенью.

Почва начинает промерзать, в норах становится холодно, а почти вся пища перекочевала в овощехранилища и зернохранилища.

Часто причиной проникновения вредителей в жилые постройки является нарушенная целостность строения: трещины в фундаменте, старый деревянный пол, дыры вокруг канализационных труб и открытое окно вентиляции в квартире.



Грызуны способны приводить в негодность не только предметы быта, но и конструкции зданий, электрическую проводку и приборы, причинить серьезный ущерб запасам овощей и плодов в подвале, испортить крупы и макароны. Мало того, крысы и мыши являются природным источником и переносчиком возбудителей не менее 20 опасных инфекционных заболеваний человека и домашних животных (чума, туляремия, лептоспироз, бешенство, иерсениоз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и др.).

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Мышевидные грызуны являются высоко восприимчивыми к микробам, вызывающим природно-очаговые заболевания и длительно сохраняют возбудителей инфекций в дикой природе. Зараженные крысы и мыши выделяют возбудителя в окружающую среду с фекалиями, слюной и мочой. Зараженные выделения попадают на пищевые продукты, воду, различные предметы окружающей среды, почву, где возбудители природно-очаговых инфекций не только сохраняются длительное время, но и при определенных условиях окружающей среды могут размножаться.

Вредители – очень неприятная и трудноискоренимая проблема. Поэтому лучше предупредить появление крыс и мышей в своем доме, чем потом бороться всеми известными методами.

Борьба с грызунами, особенно с крысами, осложняется тем, что это сообразительные и очень осторожные зверьки. При этом поймать, отпугнуть или отравить крыс гораздо труднее, чем мышей. Поэтому людям приходится постоянно изобретать все новые средства – только так можно одержать победу в очередном раунде борьбы с наглыми зубастыми захватчиками.

Самым эффективным методом борьбы с грызунами является химический метод.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ проводит плановую работу по борьбе с грызунами в организациях и учреждениях города и района путем заключения систематических долгосрочных договоров, либо путем подачи разовой заявки. Специалистами отделения профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ ежедневно проводится приготовление отравленной ядохимиката, которую можно приобрести в отделении профдезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ по адресу: г.Щучин, ул.Мичурина, 26.

Профессиональную консультативную помощь по вопросам борьбы с грызунами Вам окажут специалисты по тел. (801514) 50789 с 8.00 до 16.00 ежедневно, кроме выходных дней (суббота, воскресенье).

Светлана Михайловна Воеводина, инструктор-дезинфектор.

Семинар с работниками сельских ОЗ

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ на базе УЗ «Щучинская ЦРБ» проведен семинар для средних медицинских работников сельских организаций здравоохранения УЗ «Щучинская ЦРБ» по вопросам обеспечения эпидемиологической безопасности в организациях здравоохранения с целью поддержания безопасной среды пребывания для пациентов и работников, а также осуществление санитарно-эпидемиологических мероприятий направленных на предупреждение, распространение инфекционных заболеваний и недопущения возникновения эпидемиологических осложнений.



Проведен семинар

26.02.2025 в Щучинском зональном ЦГЭ с агрономами и инженерами по охране труда проведен семинар в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в сельскохозяйственных организациях в период проведения весенних полевых работ по вопросам соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к применению средств защиты растений, агрохимикатов и минеральных удобрений, организации прохождения работающими обязательного медицинского осмотра, профилактики профессиональной, производственно обусловленной заболеваемости, инфекционной заболеваемости и совершенствования работы по формированию здорового образа жизни.



Информационно - образовательная акция
В рамках реализации профилактического проекта «Щучин – здоровый город» специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в центре города в честь про-

НАДЗОРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

водов весны была проведена информационно – образовательная акция на тему: «Правильно питайся – здоровым



оставяйся!» в ходе которой ребята могли поучаствовать в игре «Отгадай загадку» и за правильный ответ получить поощрительный приз, а также было проведено индивидуальное консультирование населения в данной тематике с распространением малых носителей.



Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимиката против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги. Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профдезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.