

Фрукты к завтраку обязательны!



ПОТОМУ ЧТО:

АПЕЛЬСИНЫ способствуют активному долголетию.

ЯБЛОКИ содержат витамины А, В, С, Р, Е, минеральные соли кальция, железа, фосфора.

КЛУБНИКА нормализует обмен веществ.

ДЫНЯ оказывает успокаивающее действие на нервную систему.

КИВИ содержит 115% минимальной суточной дозы витамина С и всего 45 килокалорий!

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 10 апреля 2025 года
№ 10 (487)

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Информация об обязанностях субъектов хозяйствования и граждан по поддержанию в надлежащем состоянии находящихся в их введении земельных участков и земель общего пользования

У многих юридических лиц и индивидуальных предпринимателей во временном или постоянном пользовании есть земельный участок для осуществления хозяйственной и иной деятельности. Те субъекты хозяйствования, которые находятся в границах населенного пункта, обязаны осуществлять мероприятия по наведению порядка не только на собственном земельном участке, но и на землях общего пользования населенного пункта, закрепленных за ними местными исполнительными и распорядительными органами для поддержания надлежащего санитарного состояния таких территорий.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 26.07.2020 г. № 430 «О порядке определения размеров (пределов) территорий для выполнения работ по поддержке их надлежащего санитарного состояния», утвержден перечень работ по поддержанию надлежащего санитарного состояния на соответствующих территориях и периодичность их выполнения:

1. Очистка и уборка территорий (подметание покрытий, уборка от случайного мусора, очистка урн от мусора) – по мере необходимости.
2. Санитарно-гигиенические и технологические мероприятия (обрезка, скашивание, удаление отходов и другое) при выполнении работ по уходу за объектами озеленения (газоны, иные зеленые насаждения) – по мере необходимости (с мая по сентябрь).
3. Расчистка от снега и наледи всех видов покрытий, обработка противогололедными средствами – по мере необходимости (в зимний период), в условиях обильных снегопадов, метелей и гололедицы – постоянно, но не реже одного раза в сутки.
4. Сбор, разделение по видам и удаление коммунальных отходов – в соответствии со схемой обращения с коммунальными отходами.
5. Очистка и уборка водоотводных систем открытого типа, предназначенных для отвода поверхностных и грунтовых вод (канавы, лотки, кюветы), – по мере необходимости.

За нарушение других правил благоустройства и содержания населенных пунктов, выразившееся в невыполнении на прилегающих к предоставленным гражданам земельных участках работ по поддержанию надлежащего санитарного состояния на территориях земель общего пользования населенных пунктов, в соответствии с частью 2 статьи 22.10 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП) предусмотрена административная ответственность.

Также информируем, что обязанности граждан по благоустройству и содержанию (эксплуатации) земельного

участка предоставленного для обслуживания многоквартирного жилого дома, квартиры в блокированном жилом доме изложены в пункте 24 Правил благоустройства и содержания населенных пунктов, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28.11.2012 № 1087. В числе прочего граждане обязаны осуществлять санитарную очистку и уборку территории, в том числе сбор и удаление коммунальных отходов.

Несоблюдение гражданами, индивидуальными предпринимателями, юридическими лицами вышеуказанных обязанностей также является поводом для начала в отношении них административного процесса по части 2 статьи 22.10 КоАП, и влечет наложение штрафа в размере до 25 БВ на физическое лицо, на индивидуального предпринимателя – от 10 до 50 БВ, а на юридическое лицо – от 20 до 100 БВ.

Ксения Викторовна Вороник,
помощник врача-гигиениста.

Выбирая профессию – выбираю будущее!



Мероприятие, направленное на профессиональную ориентацию учащихся старших классов государственного учреждения образования «Головичпольская средняя школа имени В.Ч. Серехана», провела главный врач Щучинского зонального ЦГЭ Крюкович Анастасия Вячеславовна.

В ходе беседы Анастасия Вячеславовна рассказала школьникам о важности и значимости санитарной службы, о профилактике инфекционных заболеваний и формировании здорового образа жизни, о соблюдении санитарных норм и правил. Ознакомила с правилами приема в учебные заведения, о преимуществах целевого направления.

Елена Анатольевна Хлыстова,
инспектор по кадрам.



17 АПРЕЛЯ «ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГЕМОФИЛИИ»

Гемофилия – редкое наследственное заболевание, связанное с нарушением процесса свёртывания крови. При этом заболевании возникают кровоизлияния в суставы, мышцы и внутренние органы, как спонтанные, так и в результате травмы или хирургического вмешательства.

Система свертывания обеспечивает сохранение крови внутри сосудов, при нарушении их целостности (травмы, медицинские вмешательства), не давая ей изливаться наружу, закрывая повреждения специальными сгустками (тромбами). Сгустки образуются в результате биохимических реакций между молекулами, присутствующими в крови каждого человека. При изучении системы свертывания их называли «факторами свертывания».

Причина повышенной кровоточивости при гемофилии – нарушение синтеза молекул плазменных факторов свертывания. В связи с этим различают следующие основные формы гемофилии:

- гемофилия А - вызвана дефицитом VIII фактора свертывания;
- гемофилия В - обусловлена дефицитом IX фактора;

На долю гемофилии А приходится 80% случаев, гемофилии В – 12%. На долю оставшихся 8% приходятся другие нарушения, обусловленные дефектом выработки факторов или нехваткой факторов с другими номерами.

Гены гемофилии находятся в половой Х-хромосоме, которая передается от деда к внуку через здоровую дочь – носительницу дефектного гена. То есть обычно болезнью страдают мужчины, женщины же выступают как носительницы гемофилии и могут родить больных сыновей или дочерей-носительниц. По статистике ВОЗ примерно один младенец мужского пола из 5000 рождается с гемофилией А, вне зависимости от национальной или расовой принадлежности.

Симптомы гемофилии

Ведущими симптомами гемофилии А и В являются повышенная кровоточивость с первых месяцев жизни; подкожные, межмышечные, субфасциальные, забрюшинные гематомы, обусловленные ушибами, порезами, различными хирургическими вмешательствами; обильные посттравматические кровотечения; гемартрозы крупных суставов, с вторичными воспалительными изменениями.

У новорожденных детей признаками гемофилии могут служить длительное кровотечение из пупочной ранки, подкожные гематомы. Кровотечения у детей первого года жизни могут быть связаны с прорезыванием зубов, острые края молочных зубов могут стать причиной при-

ЕДИНЬ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

кусывания языка, губ, щек и кровотечений из слизистых оболочек полости рта. Однако, в грудном возрасте гемофилия дебютирует редко в связи с тем, что в материнском молоке содержится достаточное количество активного фермента – тромбокиназы, которая способна улучшать формирование сгустка.

Вероятность посттравматических кровотечений значительно возрастает, когда ребенок с гемофилией начинает вставать и ходить. Для детей после года характерны носовые кровотечения, подкожные и межмышечные гематомы, кровоизлияния в крупные суставы. Обострения геморагического диатеза случаются после перенесенных инфекций (ОРВИ, ветрянка, краснухи, кори, гриппа и др.) вследствие нарушения проницаемости сосудов. В этом случае нередко возникают самопроизвольные мелкие кровоизлияния. Ввиду постоянных и длительных кровотечений у детей с гемофилией развивается анемия различной степени выраженности.

Характерным признаком гемофилии является отсроченный характер кровотечения, которое обычно развивается не сразу после травмы, а через некоторое время, иногда спустя 6-12 часов.

Гемофилия не обязательно передается по наследству. Спонтанные мутации человеческой ДНК происходят постоянно. И поэтому возможен вариант возникновения гемофилии в семье, где никто и никогда не страдал от этого заболевания – так называемая спорадическая гемофилия. Она встречается не так уж и редко – в трети всех случаев заболевания.

Для **диагностики** гемофилии применяется: коагулограмма, определение времени свертываемости, добавление образцов плазмы с отсутствием одного из факторов свертывания.

Лечение гемофилии

Заместительная терапия — основной метод лечения гемофилии. С этой целью используют концентраты VIII и IX факторов свертывания крови в индивидуальных дозах для каждого больного и вида кровотечения.

Профилактика гемофилии

С целью профилактики рождения ребенка с гемофилией проводится медико-генетическое консультирование, возможна пренатальная диагностика.

Консультативная помощь пациентам оказывается на базе гематологических отделений областных больниц, консультативных центров крупных городов, РНПЦ.

7 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

Всемирный день здоровья, отмечаемый 7 апреля 2025 г., пройдет под девизом «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»

Одной из основных задач здравоохранения является предотвращение материнской и младенческой смертности, сохранение здоровья и благополучия женщин в целом.

Женщины и их семьи нуждаются в высококачественной помощи и физической и эмоциональной поддержке до, во время и после родов.

Решение многочисленных проблем со здоровьем, с которыми сталкиваются матери и новорожденные, требует от систем здравоохранения к проблемам относиться не только непосредственные осложнения беременности и родов, но и психические расстройства, неинфекционные заболевания и вопросы планирования семьи.

В период беременности ВОЗ рекомендует:

первый раз посетить медицинское учреждение как можно скорее после установления факта беременности. Осмотры помогают контролировать состояние здоровья беременной и развитие плода, выявляя возможные осложнения;

пройти все необходимые диагностические исследования, позволяющие отслеживать развитие плода. Ими нельзя пренебрегать даже при хорошем самочувствии, поскольку не все патологии проявляются очевидными симптомами;

для уменьшения возможных рисков рекомендуется вести здоровый образ жизни:

- **воздерживаться от употребления табака и психоактивных веществ,**
- **поддерживать физическую активность,**
- **сделать рекомендованные прививки,**
- **спать на боку,**
- **проконсультироваться со специалистом по поводу имеющихся хронических заболеваний и обращаться за помощью при возникновении поводов для беспокойства.**

Первые ощутимые движения плода обычно начинаются на 16-24 неделе беременности. Если движения становятся менее активными, прекращаются или приобретают слишком интенсивный характер, следует немедленно обратиться за помощью.

Каждая женщина имеет право на безопасное и позитивное течение беременности, родов и послеродового периода в обстановке достойного и уважительного отношения.

После родов женщина переживает целый ряд изменений, которые затрагивают ее физическое и эмоциональное состояние и могут внушать страх и чувство неопределенности. Поэтому полезно понимать, что может произойти после родов:

физическое восстановление организма: у многих женщин возникают кровотечения, спазматические боли, другие неприятные ощущения, а также слабость. В первые недели рекомендуется по мере возможности отдыхать, стараться не переутомляться и обращаться за помощью в освоении методов ухода за новорожденными;

изменения в эмоциональной сфере: в первые дни после родов многие женщины ощущают самые различные эмоции, в том числе подавленность и плохое настроение. Они обусловлены изменением гормонального фона. Если такие ощущения вызывают особенно сильный дискомфорт и/или продолжают дольше двух недель, следует проконсультироваться со специалистом. Депрессия или тревожные расстройства после беременности возникают почти у каждой пятой женщины. Более редким, но крайне опасным нарушением является послеродовой психоз, характеризующейся внезапным появлением таких симптомов, как галлюцинации, бред и резкие смены настроения. Такое состояние является неотложным и требует срочного медицинского вмешательства;

ЕДИНЬ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

формирование материнско-детской привязанности: чаще обнимайте малыша, обеспечивая контакт «кожа к коже»; это помогает установить эмоциональную связь с новорожденным и стабилизировать его температуру тела и сердечный ритм;

послеродовые осмотры: для контроля процесса восстановления организма и решения возникающих проблем рекомендуется пройти все назначенные послеродовые осмотры;

Начало жизни с ребенком – особенный, но нередко сложный и эмоционально насыщенный период.

Рекомендации, помогающие вырастить малыша здоровым:

Соблюдайте график медицинских осмотров ребенка. Запланируйте и не пропускайте все рекомендованные новорожденному посещения медицинских учреждений для контроля за его ростом и развитием. Такие посещения позволяют своевременно выявлять возможные проблемы со здоровьем.

Правильно укладывайте ребенка спать. Младенцы должны спать на спине на жестком матрасе, без мягких подстилок, подушек или игрушек. Это помогает уменьшить риск синдрома внезапной детской смерти.

Грудное вскармливание. Кормление грудью приносит огромную пользу младенцу, обеспечивая его всеми необходимыми питательными веществами и антителами. Многие распространенные проблемы с грудным вскармливанием могут быть решены при помощи квалифицированного специалиста.

Эмоциональная связь и общение. Не упускайте случая поддержать ребенка на руках, поговорить и поиграть с малышом. Чуткое взаимодействие с младенцем способствует формированию привязанности и благоприятно влияет на эмоциональное и когнитивное развитие ребенка.

Распознавайте симптомы заболеваний. Следите за признаками, которые могут указывать на потребность младенца в медицинской помощи, такими как повышение температуры, затруднение дыхания, постоянная рвота, понос, слабость. Доверяйте своим ощущениям и при возникновении поводов для беспокойства обращайтесь за консультацией к медикам.

Заботьтесь о своем здоровье. Когда все внимание уделяется ребенку, легко забыть о собственном самочувствии. Однако следить за своим здоровьем необходимо, потому что это помогает защитить вас и ребенка. Не упускайте возможности отдохнуть, посетите о помощи, если она вам требуется, а в случае сильного эмоционального истощения, подавленности или тревожности обратитесь к медицинскому специалисту.

Тревожные признаки. Незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, если у новорожденного наблюдаются: высокая температура, быстрое распространение сыпи, напоминающей синяки или подкожные кровотечения и не бледнеющей при надавливании стаканом из прозрачного стекла; судороги, вялость мышц или летаргия; затруднение дыхание (с шипением и свистом или втягиванием живота при вдохе); желтушность (пожелтение кожи); не проходящая нескольких часов рвота или постоянное срыгивание жидкостей; понос, особенно с кровью или на фоне высокой температуры, признаки обезвоживания (подгузники долго остаются сухими, сухость во рту, впавший родничок).

Доверяйте своим ощущениям. Если вы заметили, что ребенка что-то беспокоит, обратитесь за советом к медицинскому специалисту.

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРЕЙ И НОВОРОЖДЕННЫХ – ЭТО ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И ОБЩЕСТВА И ЗАЛОГ БЛАГОПЛУЧНОГО БУДУЩЕГО ДЛЯ ВСЕХ НАС.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

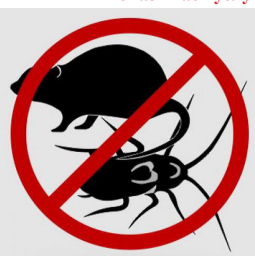
Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений (помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.