

ПРОФИЛАКТИКА САЛЬМОНЕЛЛЕЗА

Сальмонеллез - острая инфекционная болезнь, вызываемая бактериями рода *Salmonella* (кроме брюшного тифа и паратифов), попадающими в организм человека с пищевыми продуктами.

Наиболее эпидемически значимыми источниками возбудителя в настоящее время являются куры, крупный рогатый скот и свиньи.

Сальмонеллы - мелкие подвижные бактерии, которые могут длительно сохранять жизнеспособность во внешней среде:

- в воде открытых водоемов они могут жить до 5 месяцев,
- в почве - до 18 месяцев,
- в мясе и колбасных изделиях - от 2 до 4 месяцев,
- в замороженном мясе - около 6 месяцев (в тушках птиц - более года),
- в молоке - до 20 дней,
- кефире - до 2 месяцев,
- в сливочном масле - до 4 месяцев,
- в сырах - до 1 года.



При комнатной температуре бактерии активно размножаются в пищевых продуктах, особенно мясных и молочных, при этом внешний вид и вкус пищи не меняется.

На отдельных территориях, характеризующихся национальными особенностями питания, в качестве источников могут выступать мелкий рогатый скот и лошади. Грызуны, в первую очередь крысы и мыши, также представляют собой резервуар сальмонелл в природе. Доказана роль человека как источника возбудителя инфекции при сальмонеллезах. Наибольшую опасность сальмонеллез представляет для детей раннего возраста, а также пожилых и лиц с ослабленным иммунитетом. Инфицированный человек (особенно бессимптомный носитель) представляет особую опасность в том случае, если он имеет отношение к приготовлению и раздаче пищи, а также продаже пищевых продуктов.

Пути заражения сальмонеллезом многообразны: наиболее частый - пищевой, чаще всего при употреблении мяса животных и птиц, а также яиц. Микробы попадают в продукты при недостаточной кулинарной обработке (полусырые бифштексы, яйца сырые и всмятку, яичница-глазунья), неправильном хранении и нарушении элементарных правил личной гигиены. Источником заражения могут быть также и животные, чаще всего домашние (крупный рогатый скот, свиньи, кошки, собаки), птицы, люди, больные сальмонеллезом или здоровые носители инфекции (когда человек является источником заражения для окружающих, но сам не болеет). Заразиться сальмонеллезом можно и через загрязненную воду - при ее питье или купании.

Факторами передачи возбудителя являются пищевые продукты: мясо и мясопродукты, яйца и кремевые изделия, майонез и сухой яичный порошок. Известны заболевания сальмонеллезом, связанные с употреблением сыров, брынзы, копченой рыбы, морепродуктов.

Вода как фактор передачи возбудителя инфекции имеет второстепенное значение. Реальную эпидемическую

опасность представляет вода открытых водоемов, загрязненная сточными выбросами (канализационные выбросы, сбросы сточных вод мясокомбинатов и боен, а также объектов птицеводства и животноводства).

Инкубационный период колеблется от 2 - 6 часов до 2 - 3 календарных дней. При бытовом пути передачи он может увеличиваться до 4 - 7 календарных дней.

Симптомы заболевания могут быть выражены ярко, а могут и не проявляться. Однако в большинстве случаев отмечаются следующие симптомы: повышение температуры, общая слабость, головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, многократный жидкий водянистый стул.

Чаще болезнь протекает в форме острого гастрита, гастроэнтерита или гастроэнтероколита, реже в форме септикопиемии; возможно длительное носительство.

Диагноз «сальмонеллез» ставится на основании клинических проявлений и подтверждается бактериологическими и серологическими исследованиями крови, продуктов жизнедеятельности, промывных вод желудка, желчи. Если сальмонеллез не распознают вовремя, у больного может начаться перитонит, инфекционно-токсический шок, полиартрит.

Общие правила для профилактики любых кишечных инфекций, в том числе и сальмонеллеза, которые должен знать каждый:

Мойте руки перед едой - самое важное правило, знакомое с детства, но для профилактики сальмонеллеза и прочих кишечных инфекций является самым действенным.

Отдельный нож для сырого мяса и рыбы — это касается и разделочной доски, которую вместе с ножом после использования следует тщательно мыть и ополаскивать кипятком.

Будьте здоровы!



Не ешьте плохо прожаренное мясо - мясо и птицу следует варить как минимум 1 час.

Не ешьте гоголь-моголь - и не пейте сырые яйца, варить их необходимо 10 минут, в случае необходимости использования сырого яйца следует его необходимо обработать в соответствии с рекомендациями или использовать продезинфицированные яйца.

Пейте только кипяченое молоко - а также избегайте употребление сыра типа «Адыгейский» и творога в летний период, приобретенных в несанкционированных торговых точках.

Избегайте общественное питание в сомнительных заведениях в летний период времени.

Будьте здоровы!

Карина Михайловна Шершень, помощник врача-эпидемиолога.

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 17 апреля 2025 года
№ 11 (488)

ВЫБОР ПРОФЕССИИ – ЭТО ШАГ, КОТОРЫЙ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА

В государственном учреждении «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» 14 апреля 2025 года состоялась встреча со старшеклассниками школ Щучинского района с целью оказания помощи молодежи в выборе профессии. Во встрече приняли участие представители учреждения образования «Гродненский государственный медицинский колледж» - Елена Анатольевна Туйчева, преподаватель анатомии, и студентки колледжа.



В ходе содержательной беседы Елена Анатольевна рассказала школьникам о правилах приема в колледж, о преимуществах целевого направления, о сроках приема и проходных баллах, показала интересную видео презентацию о специальностях колледжа.



АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ребята увлеченно слушали, активно участвовали в беседе, задавали вопросы. Затем врач-лаборант (заведующий отделом) лабораторного отдела Мулярчик Чеслава Ивановна провела экскурсию в лаборатории Щучинского зонального ЦГЭ.



Результатом проведенной встречи безусловно стала помощь школьникам в выборе профессии, в определении своих интересов, способностей и предпочтений в выборе профессиональной деятельности.

Елена Анатольевна Хлыстова, инспектор по кадрам.

О разрешении ввоза и обращении пищевой продукции!

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, об отмене с 20 февраля 2025 года введенной постановлением заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 16.10.2024 № 37 временной санитарной меры по запрету ввоза и обращения на территории Республики Беларусь, продукции производства ООО «Производственная компания ЮЖ» (Россия, Московская область, Ногинский район, г. Электроугли, ул. Железнодорожная, 22) в связи с принятием на основании представленных Предприятием доказательств, удостоверяющих перечень и эффективность проведенных корректирующих мероприятий, стабильность процессов производства, хранения, транспортировки продукции, а также действительности системы контроля безопасности и качества, включая результаты лабораторных исследований продукции, постановления заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 16.10.2024 № 37.

Маргарита Андреевна Тежик, помощник врача-гигиениста.



ГОД БЛАГОУСТРОЙСТВА

Чистый город – забота каждого!

В Щучинском районе с 25.03.2025 по 28.04.2025 проводится месячник по санитарной очистке и уборке земель общего пользования, территорий организаций и закрепленных земель общего пользования.

Юридическим лицам, ИП, гражданам необходимо на регулярной основе организовать работы по приведению в надлежащее состояние территорий в границах как находящихся в их ведении земельных участков, так и на землях общего пользования, закрепленных решениями органов власти для содержания и обслуживания, в т.ч. на землях общего пользования, прилегающих к частным домовладениям.

В целях объединения усилий государства, организаций всех форм собственности и граждан для повышения качества жизни, дальнейшего развития инфраструктуры, наведения порядка на земле, улучшения экологии, формирования эстетики населенных пунктов на всей территории страны в Республике Беларусь 2025 год объявлен Годом благоустройства.

Под благоустройством понимается комплекс мероприятий, осуществляемых государством совместно с организациями и гражданами, направленный на создание и поддержание удобной, безопасной, современной и эстетически организованной среды жизнедеятельности людей.

Мероприятия по благоустройству в 2025 году включают:

1. содержание тротуаров, пешеходных и велосипедных дорожек;
2. обеспечение надлежащего функционирования систем питьевого водоснабжения;
3. поддержание в надлежащем состоянии водозаборных

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

станций;

4. устройство (ремонт) контейнерных площадок и установку контейнеров для сбора отходов, в том числе раздельного, регулярный вывоз мусора;

5. устройство (ремонт) спортивных и детских игровых площадок на придомовых территориях;

в с/х организациях:

1. поддержание в надлежащем состоянии с/х объектов, их территорий и подъездных путей к этим объектам;
2. наведение порядка на производственных объектах, устранение фактов бесхозности;
3. поддержание в надлежащем состоянии территорий садоводческих товариществ, гаражных и иных потребительских кооперативов;

вдоль автомобильных дорог:

1. обустройство (ремонт) объектов придорожного сервиса (места отдыха и питания, санитарные стоянки и другие);

вдоль железных дорог надлежащее содержание полосы отвода;

1. санитарную очистку поверхностных водных объектов, обеспечение надлежащего содержания мест массового отдыха у водоемов, устройство автомобильных и велосипедных парковок и стоянок вблизи таких мест;

2. поддержание в надлежащем состоянии и обустройство мест погребения и воинских захоронений;

3. безопасное содержание объектов захоронения отходов, недопущение образования стихийных свалок.

Также обращаемся к жителям города и района с желанием увидеть ваши домовладения и прилегающие территории благоустроенными и принявшими достойный внешний вид, что невозможно без вашего непосредственного участия. Красивый, чистый, ухоженный и благоустроенный населенный пункт или улица начинается с вашего домовладения.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК!

Задумайтесь, стоит ли нарушать законодательство или все же своевременно принять меры, направленные на поддержание должного санитарного порядка.

Вероника Андреевна Данилевич,
помощник врача-гигиениста.

ВЕЙПИНГ – ОПАСНОСТЬ!



Ежедневно на улицах мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, используя для этого специальные устройства.

Вейпинг (от

английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

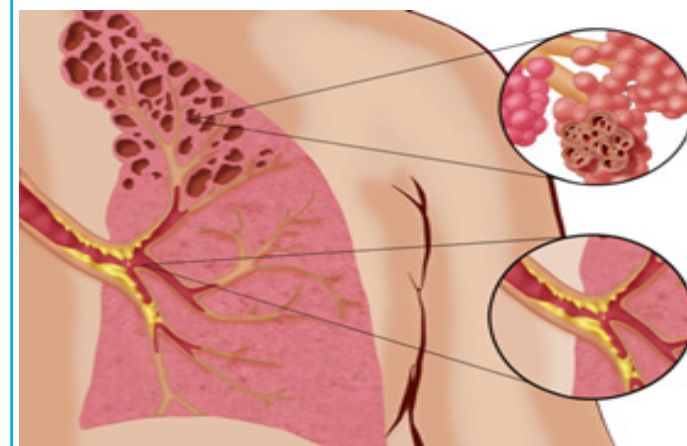
Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Что же входит в состав жидкости для вейпа?

В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится **31 опасное вещество**.

Основными компонентами являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы, никотин. Но, как правило, в жидкости содержатся и другие химические вещества и соединения, так как нет каких-либо строгих норм и критериев, по которым контролировался бы состав смесей.

При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.



Воздействие на организм:

Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат **ДИАЦЕТИЛ** в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхов (крошечных дыхательных путей в легких).

Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. **Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства.** Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает **воздействие на центральную нервную систему.**

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания** верхних дыхательных путей вплоть до развития **бронхиальной астмы**.

Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает **зависимость**, а также приводит к развитию **раковых заболеваний**.

Вдыхаемый дым вызывает **сухость во рту**.

Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к **передозировке никотином с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.**

Общее использование одного вейпа может привести к передаче инфекционных заболеваний.

Возможно, что «продвинутые парильщики» знают об опасности некоторых соединений в смесях и стараются осторожно покупать жидкости для вейпинга, но, к сожалению, среди более 7000 разновидностей электронных сигарет и смесей никто не застрахован от недобросовестного описания производителем ингредиентов на этикетке, действие которых может серьезно отразиться в будущем на здоровье.

**Жизнь без вейпов возможна!
Сделайте первый шаг к здоровью и
свободе от вредных привычек!**



Республиканским унитарным предприятием «Научно-практический центр гигиены» разработан и запущен электронный информационный ресурс «ВОДА и ЗДОРОВЬЕ»

Республиканским унитарным предприятием «Научно-практический центр гигиены» разработан и запущен

на официальном сайте Центра электронный информационный ресурс «ВОДА и ЗДОРОВЬЕ»

Указанный информационный ресурс содержит:

- актуальную информацию по вопросам воды и здоровья;
- ответы на наиболее часто задаваемые населением вопросы популярным языком по вопросам воды;
- ссылки на статьи о безопасности питьевой воды, интервью специалистов санитарно-эпидемиологической службы и Центра в сети Интернет, информационные материалы по воде, доступные для скачивания, материалы и игры для детей по воде;
- мероприятия, проводимые Центром по воде, для широкой аудитории.

<https://rspch.by/ru/node/902>

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа доприемки против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: <http://shcge.by/>

Тираж 200 экз.