

## Международный день семьи

Международный день семьи отмечается 15 мая. Он был провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в 1993 году с целью повышения осведомленности о значении семьи как основного элемента общества. Этот день предоставляет уникальную возможность для людей всего мира отметить важность семейных ценностей и укрепления связей между членами семьи.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как личность. Семья – источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то на чем строится любое цивилизованное общества, без чего не может существовать человек. Несмотря на возраст и социальное положение, для каждого из нас семья будет на первом месте, потому что семья – это теплые отношения, любовь и поддержка друг друга.



Целью международного дня семьи является:

1. Поддержка семейных отношений: Этот день призван напомнить о том, как важны здоровые и поддерживающие отношения внутри семьи. Это время для совместного общения, понимания и поддержки.
2. Укрепление семейных ценностей: Поддержка традиционных и современных моделей семьи, а также признание их разнообразия в разных культурах и обществах.
3. Проблемы семьи: Обсуждение социальных, экономических проблем, с которыми сталкиваются семьи.

В международный день семьи проводятся различные мероприятия, такие как:

1. Семейные фестивали и мероприятия;
2. Социальные акции;
3. Видеочелленджи и видеомарафоны
4. Конкурсы коллажей.

Очень часто семейным парам задают вопрос: « В чем секрет вашего семейного счастья?» Как правило, все затрудняются на него ответить. Ведь нельзя сказать, что их счастье было безоблачным – проблемы бывают у всех, но что-то помогло им преодолеть эти препятствия вместе. Никто не сделает ваши отношения гармоничными – над этим нужно работать. Чтобы отношения развивались гармонично следует :

1. Показывать свою любовь и не прятать чувства. Нужно подкреплять свои слова поступками.
2. Семейные традиции. Семейные традиции делают семью неповторимой и придают чувство стабильности.

3. Домашние дела вместе. Общее дело объединяет, вызывает командный дух и взаимоуважение.

4. Уважение других членов семьи как личность. Принимать всех членов семьи такими, какие они есть.

5. Забота друг о друге. Этим можно показать, что вам дороги ваши близкие и вы думаете о них даже тогда, когда их нет рядом.

6. Совместное застолье. Прекрасная возможность почувствовать поддержку и понимание, обсудить наболевшие проблемы.

7. Быть пунктуальным. Пунктуальность даёт чувство и уверенность в партнере, уверенность в том, что никогда не подведут и на них можно положиться.

Международный день семьи – это важный повод для размышлений о значении семьи вашей жизни. Он напоминает нам о необходимости заботиться о своих близких, поддерживать друг друга и работать над укреплением семейных связей. В современном мире, где многие семьи сталкиваются с различными вызовами, этот день служит напоминанием о том, что семья – это основа общества, и забота о ней должна быть приоритетом для каждого из нас.

Подготовила

О.А.Мытникова