

### Сезон нападения мошек приближается...



Любителям отдыха на природе зачастую докучают своими болезненными укусами такие насекомые, как мошки. Они хорошо летают и быстро ползают, и их назойливость, создаваемая кружением и ползанием, характерно отличает их от комаров, мокрецов и других кровососов. Кровососущие мошки представляют угрозу для здоровья и комфортной жизни человека, в результате их нападения люди не могут спокойно отдыхать и работать. Нападая на человека, мошки часто заползают в глаза, уши, рот и нос, проникают под одежду и кусают.

Массовый вылет кровососущих мошек на территории Щучинского района прогнозируется в первой декаде мая текущего года при сохранении стабильной теплой погоды. Пик численности будет удерживаться не более 10-14 дней, после чего их количество резко сократится. Лёт мошек будет продолжаться до конца сентября.

В основном мошки нападают на человека на открытом воздухе в светлое время суток, особенно в жаркие дни. В эти дни максимум нападения приходится на утренние и вечерние часы, а в прохладную и пасмурную погоду – на середину дня. Их активность резко снижается в дождливую или ветреную погоду. Ночью они прячутся в верхнем ярусе кустарниковой растительности или в кронах деревьях. Очень редко мошки залетают в жилые помещения, концентрируясь на окнах, где они практически не проявляют кровососущей активности.

Местами развития мошек являются ручьи, реки с быстротекущей пресной водой. Самки откладывают яйца на предметы, погруженные в воду, или постоянно ею смачиваемые (камни, растительность и др.). Личинки развиваются около 2 недель, затем они превращается в куколки, из которых вылетают взрослые мошки. В поисках добычи они пролетают от мест выплода до 10 км.

Самки питаются кровью, самцы – только сладким соком растений. Продолжительность жизни самок 1-2 месяца, самцов – 1-2 недели.

Мошки имеют значение как злостные кровососы и переносчики возбудителей арбовирусных лихорадок. Укусы мошек очень болезненны, вызывают жжение, зуд, припухлости, отеки, воспалительную реакцию, иногда повышение температуры. При массовых нападениях на людей и животных иногда развивается тяжелая аллергическая реакция. Отмечены даже случаи гибели животных. Мошки наносят большой ущерб животноводству, так как уменьшается прирост веса животных, и снижаются удои молока.

В момент прокола кожи человека или животного в ранку вводится слюна мошки, содержащая обезболивающие вещества. Поэтому вначале боли не ощущаешь. Но через некоторое время, когда мошка уже насосалась крови и улетела, в месте укола появляется чувство сильного жжения.

Чтобы защититься от укусов мошек на природе необходимо:  
в период наибольшей активности мошек исключить, по возможности, пребывание людей и животных вблизи мест выплода (возле рек с быстротекущей водой) и массового их скопления;  
надевать защитную одежду, максимально прикрывающую открытые участки тела;  
использовать репелленты – средства, отпугивающие насекомых, – в виде кремов, эмульсий, лосьонов и гелей, которые можно наносить на одежду и открытые участки тела, избегая попадания препарата на слизистую рта, глаз, носа, поврежденные участки кожи.

Мошки не способны прокалывать ткань, поэтому любая одежда может от них защитить, особенно обработанная репеллентами.

После укусов мошек рекомендовано:  
место укуса обработать антисептическим средством;  
для уменьшения отека к месту укуса приложить лёд;  
если после укусов мошек появляются головные боли и тошнота, температура, развиваются тяжелые аллергические реакции необходимо обратиться к врачу в амбулаторно-поликлиническое учреждение по месту жительства.

Энтомолог

М.В. Дорошкевич