

ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН

О БЛАГОУСТРОЙСТВЕ И СОДЕРЖАНИИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА, ПРЕДОСТАВЛЕННОГО ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЖИЛОГО ДОМА

Уважаемые граждане! При благоустройстве и содержании земельного участка необходимо соблюдать следующие правила:

1 Санитарная очистка и уборка территории



Своевременно собирайте и вывозите коммунальные отходы в соответствии с ТКП 17.11-08-2024.

- Очищайте водоотводные канавы, лотки и кюветы от мусора и засоров.
- Регулярно удаляйте мусор с территории.

2 Хранение строительных материалов



Все стройматериалы складировать аккуратно, в сложенном виде.

3 Озеленение и уход за растениями



Используйте разрешенные удобрения, средства защиты растений и регуляторы роста.

- Проводите обрезку, рыхление и полив.
- Удаляйте аварийные и сухие растения не реже двух раз в год.
- Косите газоны, если трава выше 20 см.
- Уничтожайте борщевик Сосновского и другие инвазивные растения.

РАССТОЯНИЕ ПОСАДКИ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ ОТ СОСЕДНИХ УЧАСТКОВ:

Высокорослые (более 3 м)	не ближе 3 м
Среднерослые (до 3 м)	не ближе 2 м
Низкорослые (до 2 м)	не ближе 1 м

В 1-метровой зоне до границы смежного участка разрешены газоны и растения до 1 м высотой.



Нарушение данных правил может повлечь за собой административную ответственность. Берегите порядок на своей земле – это ваш комфорт, здоровье и безопасность!

Памятка составлена с учетом Правил благоустройства и содержания населенных пунктов (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 28.11.2012 № 1087)

ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

4 Содержание зданий и сооружений



Поддерживайте техническое и эстетическое состояние зданий, туалетов, заборов, беседок, скамеек и т. д.

- Ограждения должны быть целыми и устойчивыми, отклонение от вертикали не более 10 градусов.
- Проводите покраску, мойку, ремонт поврежденных конструкций.

5 Содержание животных



При выгуле домашних животных ограждение придомовой территории должно быть не ниже 1,7 метра.

6 Участие в содержании прилегающей территории

Все граждане обязаны поддерживать порядок на землях общего пользования, прилегающих к их участкам:

Уборка территории (подметание, удаление мусора, очистка урн)	По мере необходимости
Уход за зелеными насаждениями (обрезка, скашивание, удаление растительных отходов и др.)	По мере необходимости (с мая по сентябрь)
Зимняя очистка (уборка снега и наледи, противогололедная обработка)	По мере необходимости в зимний период и не реже 1 раза в сутки при сильных снегопадах, метелях и гололедице
Вывоз коммунальных отходов (сортировка и удаление)	Согласно утвержденной схеме обращения с отходами
Очистка водоотводных систем (канавы, лотки, кюветы)	По мере необходимости

Это регулируется постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 22.07.2020 № 430.

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 29 мая 2025 года
№ 13 (490)

Ротавирусная инфекция

Ротавирусная инфекция — острое инфекционное заболевание, вызываемое ротавирусами, которое сопровождается поражением желудочно-кишечного тракта.

Как передается ротавирусная инфекция

Основной механизм передачи — фекально-оральный. Возбудитель попадает в организм человека при употреблении зараженной питьевой воды, молока, молочной продукции, овощей, фруктов, при контакте с предметами быта, игрушками.

Основные симптомы: сильная рвота, диарея, повышенная температура тела.

Основная группа риска по ротавирусу — дети, которые много времени проводят в социально активной среде — яслях, детсадах, школах и кружках. Находясь в постоянном контакте, они все вместе пользуются игрушками и другими предметами, часто забывая помыть руки. Если заражается один ребенок, инфекция в короткий промежуток времени распространяется по всей группе. Особенно подвержены ему малыши до пяти лет.

Наиболее тяжело переносят ротавирусную инфекцию в возрасте от шести месяцев до двух лет. В этот промежуток времени заболевание часто приводит к госпитализации, а иногда даже к пребыванию в отделении интенсивной терапии. Это связано с тем, что малыши очень быстро обезвоживаются, так как отказываются пить при высокой температуре и теряют жидкость с рвотой и диареей.

Заболевание опасно развитием дегидратации. Именно обезвоживание становится причиной летального исхода, особенно среди маленьких детей.

Отмечается высокое содержание вирусных частиц в кале уже с начала заболевания. Наибольшее количество возбудителя в кале отмечается в первые 5 дней заболевания. По мере угасания клинических проявлений степень заразности заболевшего человека уменьшается. Но выделять вирус пациент может в течение нескольких месяцев и даже больше года.

Важными правилами профилактики является:

- соблюдение правил личной гигиены: по возвращению с улицы, перед приемом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении нужно вымыть руки с мылом;
- регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, особенно где есть маленькие дети;
- тщательно мыть игрушки;
- кипятить соски, бутылочки для кормления маленьких детей;
- фрукты, овощи необходимо тщательно мыть под проточной водой, затем ополаскивать кипяченой водой или кипятком;
- соблюдать условия, сроки хранения, технологию приготовления пищевых продуктов;
- для питья использовать кипяченую или бутилированную воду.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Сохранение всех мер профилактики позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям!

Астровирусная инфекция

Астровирусы являются группой вирусов, которые могут вызывать желудочно-кишечные заболевания у людей и животных. В основном они ассоциируются с диареей, особенно у маленьких детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой.

Сезонное обострение заболеваемости приходится на октябрь-май. Путь передачи инфекции три: водный (употребление некипяченой воды), контактно-бытовой (заражение происходит через грязные руки и предметы обихода), пищевой (употребление инфицированных продуктов).

Носители астровируса могут не испытывать явных симптомов, что затрудняет своевременное выявление и предотвращение распространения инфекции. Бессимптомные носители могут невольно передавать вирус другим, особенно в условиях тесного контакта, например, в детских садах, школах и больницах.

Носительство астровируса представляет собой скрытую угрозу, так как инфицированные люди могут распространять вирус, не зная об этом. Понимание рисков и соблюдение мер профилактики могут помочь снизить вероятность вспышек и защитить наиболее уязвимые группы населения.

На данный момент нет специфических лекарств для лечения астровирусной инфекции. Поэтому очень важным правилом является поддержание гигиены.

Для предупреждения возникновения кишечных заболеваний необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;
- Тщательно мыть овощи и фрукты (для детей с последующим ополаскиванием кипяченой водой);
- Приобретая продукты питания, обращать внимание на дату приготовления, срок годности, целостность упаковки;
- Покупать продукты только в магазинах и на оборудованных рынках и торговых площадках;
- Хранить продукты в холодильнике. Если пища остается на следующий день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке;
- Не приобретать с рук продукты (пирожки, пирожные, напитки), которые невозможно термически обработать или нельзя быть уверенным в качестве его приготовления и хранения;
- Не заниматься самолечением.

Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.

Сальмонеллез!

Сальмонеллез – это острое инфекционное заболевание пищеварительного тракта.

Возбудитель сальмонеллеза – бактерия сальмонелла, она очень устойчива во внешней среде, относительно не прихотлива и может обнаруживаться на протяжении всей пищевой цепи человека – от корма для животных, первичного производства продуктов питания и до готовых блюд дома или на предприятиях общественного питания.

ГДЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ?

яйца молоко мясо вода

КАК СКАЗЫВАЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ?

- Вызывает ряд заболеваний, таких как **сальмонеллез**
- Сальмонелла является одной из четырех основных причин **диарейных болезней** во всем мире
- Определенный вид сальмонелл *Salmonella typhi* (*Salmonella enterica* серотип Typhi из семейства Enterobacteriaceae рода *Salmonella*) может вызвать **брюшной тиф**

Заражение людей, как правило, происходит в результате употребления в пищу продуктов животного происхождения (в основном яиц, мяса, домашней птицы и молока),

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

хотя фактором передачи может быть любой продукт. Так, плохо вымытые или обработанные натуральными животными удобрениями пищевые продукты, включая зелень и овощи, тоже могут стать фактором передачи инфекции. Особая роль в механизме передачи принадлежит рукам, особенно при приготовлении пищи. При попадании на них сальмонелл, заражается готовая пища, что в конечном итоге может привести к заболеванию сальмонеллезом всех людей, которые ее употребят.

Основные положения профилактики сальмонеллеза:

- мытье рук с мылом, особенно, после контакта с домашними или сельскохозяйственными животными, посещения туалета, перед едой и т.д.;
- правильное приготовление пищи (с достаточной термической обработкой) с использованием кухонного инвентаря отдельно для сырой и готовой пищи;
- не использовать один нож для нарезки овощей и мяса;
- тщательно мыть посуду и кухонные принадлежности;
- соблюдение правил хранения скоропортящейся пищи (только в условиях холодильника с соблюдением сроков, указанных производителем на этикетке), отдавать предпочтение приготовлению пищи на один прием. В холодильнике отдельно хранить готовую и сырую продукцию;
- тщательная обработка яиц перед употреблением – промыть их под проточной водой, варить не менее 10-15 минут, яичницу или омлет лучше обжаривать с двух сторон. Не употреблять сырые яйца, если нет уверенности в их безопасности;
- не «снимать пробы» с сырой продукции или полуфабрикатов, особенно животного приготовления (маринованное мясо, фарш и др.), в том числе с прилавка в магазине или на рынке;
- употребление только пастеризованного или кипяченого (если оно домашнее) молока;
- употребление питьевой воды гарантированного качества;
- тщательное мытье фруктов и овощей.
- в тёплый период года салаты, варёную курицу, яйца и другие скоропортящиеся продукты брать с собой в дорогу не рекомендуется.

Следуйте простым советам и будьте здоровыми!

Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.

ВИЧ-инфекция

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который атакует иммунную систему организма. А если точнее, он воздействует на определенные иммунные клетки и убивает их. Чем дольше и активнее длится этот процесс, тем слабее становится иммунитет – со временем он просто не в состоянии справиться даже с инфекциями, которые для обычного человека относительно безопасны.

Основные пути заражения ВИЧ:

- незащищенный половой контакт с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;
- использование иглы для введения наркотических веществ после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;
- передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. **Важная ремарка:** если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;
- переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.

Также выделяют так называемые группы риска – это люди, которые больше других подвержены заражению ВИЧ:

- люди, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- гомосексуалисты;
- люди с наркотической зависимостью, которые колют инъекции;
- люди с партнером, зараженным вирусом иммунодефицита человека.

Такие люди должны постоянно сдавать анализ. В ряде случаев им рекомендованы профилактические препараты (только по рекомендации врача).

Говоря о том, как можно заразиться ВИЧ, следует уточнить, в каких случаях это невозможно:

- во время бытовых контактов;
- при использовании посуды инфицированного;
- при укусе насекомого;
- при поцелуе, рукопожатии.

Контакт с ВИЧ-зараженным на бытовом уровне (в семье, на работе, в другом формате общения) абсолютно безопасен и не несет никакой угрозы для окружающих.

Лечение:

Лечение сводится к назначению антиретровирусной терапии. Пациенту составляют схему приема препаратов – и ее нужно соблюдать максимально точно, не отклоняясь от программы. В противном случае вирус может выработать устойчивость к лечению и не поддаваться дальнейшему подавлению.

Показателями качественного лечения являются снижение вирусной нагрузки, а также увеличение в крови клеток CD4+, которое говорит об активности иммунитета.

Лекарства для лечения выдаются в медицинских учреждениях, пациенты ставятся на учет и получают препараты бесплатно, в установленном порядке. Информация о заболевании является конфиденциальной – она не направляется на работу, место учебы или в другие места. Пациент имеет право оставить ее втайне (если это не предусмотрено отдельными рабочими договорами).

При соблюдении правил приема терапии вирус в крови постепенно снижается, со временем пациент становится

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

полностью безопасным для своего полового партнера и не способен никого заразить.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

Незащищенный половой акт с зараженным партнером

Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования

Передача вируса от ВИЧ-полож. матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью)

Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови)

Профилактика:

- не употреблять наркотики;
- пользоваться только одноразовым и стерильным инструментарием для инъекций;

- использовать презерватив при половом контакте;

- соблюдать верность своему партнеру;

- применять антиретровирусную терапию в профилактических целях после возможного заражения;

- лечение ВИЧ инфицированных женщин и их новорожденных детей, исключив грудное вскармливание.

Профилактика ВИЧ – инфекции:

Первое и главное правило – регулярно проверяться на ВИЧ даже в том случае, если вы не имели подозрительных контактов. Рекомендуется обследоваться раз в полгода – тем более для этого есть удобные экспресс-тесты.

Внимательно нужно относиться и к выбору партнеров. Не стоит верить на слово человеку, который говорит, что он точно не болен – лучше попросить результаты исследования и самостоятельно убедиться, что ему можно доверять. Но помните, что в течение полугода даже зараженная кровь может не давать положительных результатов.

Профилактика ВИЧ заключается в следующих моментах:

- защищенный половой контакт с непостоянными половыми партнерами, а также постоянными, если нет уверенности в том, что партнер не болен или хранит верность;
- исключение из жизни наркотических веществ, беспорядочных половых связей;
- соблюдение общей гигиены. Не стоит делиться бритвой, зубной щеткой, кусачками для ногтей и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранками.

Главная профилактика заключается в том, чтобы знать об инфекции и всегда помнить об опасности заражения.

Карина Михайловна Шершень,
помощник врача-эпидемиолога.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.