

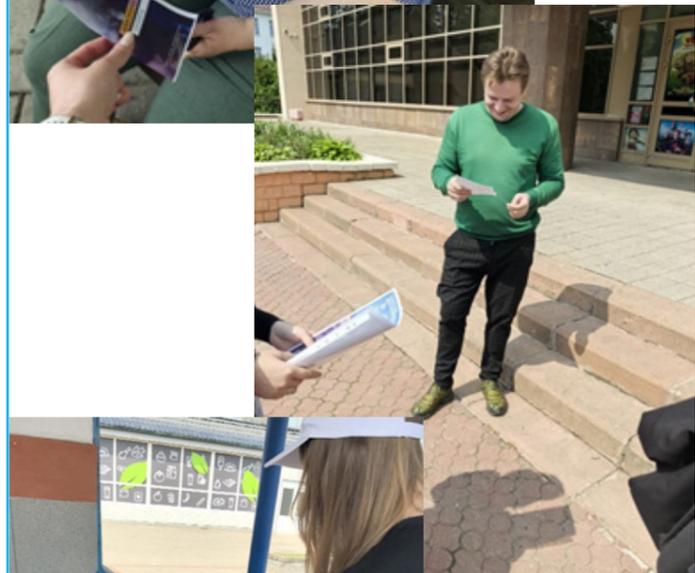
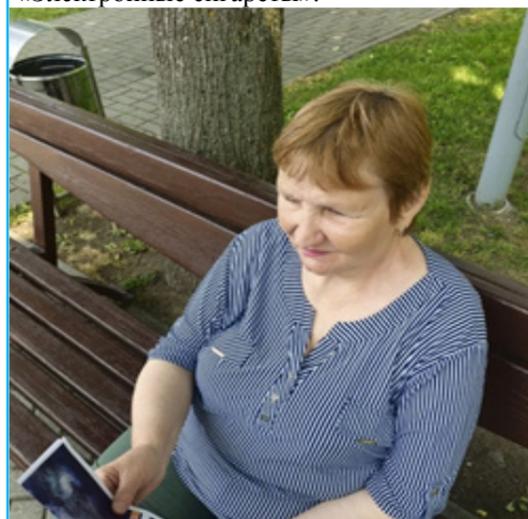


**Акция «Меняем сигарету на конфету»**

В рамках профилактического проекта «Щучин - здоровый город» специалистами



Щучинского зонального ЦГЭ в г. Щучине проведена информационно-образовательная акция «Меняем сигарету на конфету». Участникам акции было предложено совершить выгодный обмен: поменять сигарету на вкусную конфету. В рамках акции распространены листовки: «Остановись! Сохрани свою жизнь!», «Каждая сигарета убивает тебя!», «Сигареты женскими не бывают!», буклет «Электронные сигареты».



# Информационный обозреватель



Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»

Четверг 19 июня 2025 года  
№ 14 (491)

**День доноров крови**



Всемирный день донора крови проводится каждый год 14 июня. Эта памятная дата была учреждена для того, чтобы:

- повысить осведомленность мирового сообщества о потребностях в безопасной крови и ее продуктов для переливания крови;
- отметить важнейший вклад добровольцев, безвозмездно сдающих кровь, в работу национальных систем здравоохранения;
- поддержать усилия национальных служб переливания крови, донорских и других неправительственных организаций по укреплению и расширению программ добровольного донорства крови путем активизации общенациональных и местных кампаний.

Этот день служит также поводом призвать правительства и национальные органы здравоохранения выделять достаточные ресурсы для расширения масштабов добровольного безвозмездного донорства крови и обеспечивать доступность запасов крови и услуг по ее переливанию для всех нуждающихся в этом людей.

Проблема донорства крови и ее компонентов является одной из наиболее важных для государства и ключевых для здравоохранения. От ее решения зависит сама возможность и качество оказания высокотехнологичной медицинской помощи в мирное время и в чрезвычайных ситуациях.

Почему донорство крови важно?

1. Спасение жизней. Кровь необходима для лечения пациентов с различными заболеваниями, травмами, при операциях, родах и других ситуациях.
2. Лечение заболеваний. Переливание крови может быть необходимо при онкологических заболеваниях, гематологических нарушениях и других состояниях.
3. Обеспечение безопасности. Добровольное и безвозмездное донорство обеспечивает более безопасные

**ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

запасы крови, так как доноры проходят тщательное обследование крови.

Добровольное донорство – это проявление высшего гражданского долга. Донор не получает никакой личной выгоды, кроме морального удовлетворения от осознания того, что он помог спасти чью-то жизнь. Это акт щедрости души, когда человек готов поделиться самым ценным, что у него есть- частью себя.

К сожалению, многие люди до сих пор боятся донорства, считая его вредным для здоровья или неприятным. Однако, донорство не только не вредит, но и приносит пользу организму, стимулируя обновление крови и укрепляя иммунитет. Современные методы забора крови гарантируют стерильность и безопасность процедуры.

По данным здравоохранения донор, регулярно сдающий кровь, живет в среднем на 5 лет дольше, поскольку омолаживается организм. Каждая донация — это чувство самоутверждения и морального удовлетворения, повышения стрессоустойчивости. Не зря говорят здоров как донор.

Сдача крови - это простой и доступный способ, который может стать решающим для кого-то, кто борется за жизнь. Ведь капля крови, сданная с любовью и добром может спасти целую жизнь.

Дни донора крови- это не просто даты в календаре. Это возможность напомнить о важности донорства и выразить благодарность тем, кто делится своей кровью, спасая жизни.

**ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?**

1. **5,5 л.** В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно 5,5 л. крови.
2. За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.
3. Быть донорами могут **10-15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.
4. У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.
5. В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.
6. Забор цельной крови у одного донора длится **15 минут**.
7. Всемирный день донора крови — **14 июня**.
8. Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

СЛУЖБА КРОВИ  
МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК

**Ольга Анатольевна Мытникова,**  
врач-гигиенист.

**Несанкционированная торговля**

Привлекательные цены и удобное расположение - это безусловно, плюсы несанкционированной торговли. Однако, за кажущейся выгодой скрывается серьезная опасность для вашего здоровья и благополучия. Покупка товаров и продуктов в местах, где не соблюдаются элементарные санитарные нормы и отсутствует контроль качества, может обернуться серьезными проблемами.



Пищевые продукты: минное поле для здоровья

Наибольшую опасность представляет несанкционированная торговля продуктами питания. Вот лишь некоторые риски, подвергающие покупателей:

1. Отсутствие гарантии и качества безопасности: Продукты могут быть просрочены, испорчены, заражены бактериями или паразитами. Нет никаких гарантий, что продукты хранились и транспортировались в соответствии с необходимыми требованиями.

2. Неизвестное происхождение. Вы не можете быть уверены в том, откуда взялись продукты, кто их произвел и какие вещества использовались при их выращивании или изготовлении. Это особенно опасно в случае с мясной и молочной продукцией, которая может содержать антибиотики, гормоны и другие вредные вещества.

3. Нарушение санитарных норм: продавцы не всегда соблюдают правила личной гигиены, отсутствуют условия для мытья рук и хранения продуктов. Это повышает риск заражения кишечными инфекциями и другими заболеваниями.

4. Контрафакт и фальсификация: Недобросовестные продавцы могут выдавать один продукт за другой, подде-

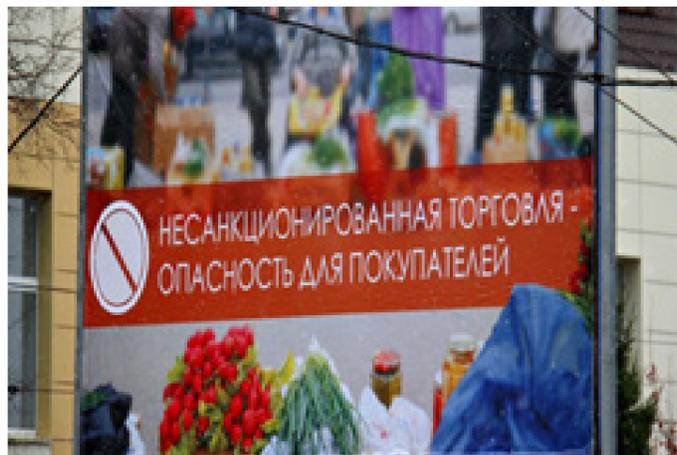
**НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

ливать маркировку и сроки годности.

Несанкционированная торговля одеждой и обувью также может нанести вред вашему здоровью. Низкое качество материалов, использование вредных красителей и химикатов – все это может привести к аллергическим реакциям, раздражению кожи и другим проблемам.

Что делать чтобы защитить себя?

1. Покупайте продукты питания только в проверенных магазинах и на рынках, где соблюдаются санитарные нормы и есть контроль качества.
2. Внимательно проверяйте срок годности продуктов перед покупкой.
3. Обращайте внимание на внешний вид продуктов: они должны быть свежими, без признаков порчи.
4. Не покупайте продукты, если у вас есть сомнения по поводу их качества.
5. При подозрении на некачественную продукцию, сообщайте в соответствующие органы.



Несанкционированная торговля – это не только нарушение закона, но и серьезная угроза вашему здоровью. Помните об этом, когда соблазняетесь низким ценам и удобным расположением торговых точек на улице. Заботьтесь о себе и своих близких, покупайте только качественные и безопасные товары в проверенных местах.

*Ваше здоровье – в ваших руках.*

**Мргарита Андреевна Тежик,**  
помощник врача-гигиениста.

**О результатах надзорных мероприятий**

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» за июнь 2025 года надзорными мероприятиями охвачен 21 объект, 2 субъектов сельского хозяйства.



В ходе проведения надзорных мероприятий уделено внимание соблюдению санитарно-эпидемиологических требований к содержанию территорий, соблюдению требований к условиям труда работающих, производственному оборудованию, санитарно-бытовому обеспечению,

работавшим средствами индивидуальной защиты, медико-санитарному обслуживанию работающих.

Как показали надзорные мероприятия на 11 объектах (52,4%) выявлялись нарушения в части не содержания в чистоте территории объектов, технического состояния контейнеров для сбора и временного хранения твердых коммунальных отходов. Наиболее количество нарушений, на 17 объектах (81%), выявлены в части не проведения своевременного текущего ремонта производственных и санитарно-бытовых помещений (ненадлежащее состояние стен, пола в производственных цехах, в бытовых комнатах). Так же на 5 объектах (23,8%) выявлены нарушения установки, функционирования вентиляционных систем. Отсутствовали условия для соблюдения личной гигиены (при умывальных раковинах отсутствовали дозаторы с жидким мылом, полотенца разового пользования или электрополотенце) на 7 объектах (33,4%). В том числе, на 2 объектах (9,5%) не оборудованы санитарно-бытовые помещения для работающих в соответствии с требованиями ТНПА.

По результатам мониторинга в адрес руководителей направлены рекомендации по устранению выявленных нарушений (недостатков), предписания об устранении нарушений с установленными сроками выполнения мероприятий. С работающими на объектах проведены профилактические беседы о необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и недопущении типичных нарушений санитарно-эпидемиологических требований.

**Важно помнить, что создание благоприятной рабочей обстановки не только защищает здоровье сотрудников, но и способствует повышению их эффективности и удовлетворенности от работы!**

**Дарья Олеговна Трахимович,**  
помощник врача-гигиениста.

**ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ****Акция «Выбирая вакцинацию - сохраняем жизнь»**

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ была проведена информационная акция под названием «Выбирая вакцинацию - сохраняем жизнь». В ходе акции, жителям Щучинского района были предложены информационные памятки, о том, как же всё-таки важна вакцинация для населения, а так же особое внимание было уделено правильному питанию и профилактике кишечных инфекций.

**Семинар для работников пищеблоков летних оздоровительных лагерей**

На базе ГУО «Средняя школа № 1 г.Щучина» прошёл семинар для работников пищеблоков летних оздоровительных лагерей. В котором приняла участие врач гигиенист (заведующий отделом) отдела гигиены Щучинского зонального ЦГЭ Мытникова О.А. Особое внимание было обращено на требования к организации питания, транспортировке и хранению пищевых продуктов, технологии приготовления блюд, а также к личной гигиене работников.

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа адоприманки против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Издатель:** Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

**E-mail:** info@shcge.by

**Ответственный за выпуск:** Марианна Станиславовна Хвойницкая

**Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73

**Официальный сайт:** http://shcge.by/

Тираж 200 экз.