

Безопасный отдых на водных объектах



В летний период жары и отпусков многие граждане стремятся выехать на природу. Купание на водоемах является неотъемлемой частью летнего отдыха, однако нередко обычное купание оборачивается трагедией. Одной из главных причин возникновения несчастных случаев на воде является купание в необорудованных и запрещенных местах.

Важно помнить, что не каждый водоем подходит для купания, особенно, если речь идет о стоячей воде. Главное, о чем следует подумать перед купанием в водоеме, – это безопасность воды.

Совсем неправильно думать, что можно купаться в любой воде, которая выглядит чистой. В первую очередь необходимо обращать внимание на наличие на берегу предупредительного знака «Купание запрещено». Если такой знак установлен – не испытывайте судьбу. Наличие такой таблички говорит о том, что водоем не предназначен для купания по какой-то из причин, например:

- дно небезопасно, не оборудован берег;
- есть риск заражения бактериальной, вирусной, паразитарной инфекцией.



Какие инфекции можно встретить в водоёме, не предназначенном для купания?

Дизентерия(шигеллез), ротавирусная инфекция, гепатит А, амёбиаз, лямблиоз – эти кишечные инфекции развиваются при заглатывании возбудителя с водой. Проявляются диареей, рвотой, интоксикацией, значительным ухудшением самочувствия, и, как осложнение – обезвоживанием – опаснейшим для жизни состоянием.

Энтеровирусные инфекции (наиболее известные из них - Коксаки и ЕСНО) имеют разнообразные симптомы, но в основном это лихорадка, боль в горле, животе, диарея и сыпь.

Глистные инвазии. Их переносчиками являются бродячие животные и водоплавающие птицы.

Лептоспироз — очень тяжёлое, нередко смертельное заболевание, характеризующееся резким повышением температуры тела, мышечной болью, поражением печени, почек.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – ещё одна тяжёлая инфекция, которая поражает нервную систему, почки.

Переносчики возбудителей этих инфекций чаще всего грызуны.

Чтобы плавание не обернулось госпитализацией, для отдыха возле воды необходимо выбирать специально отведенные для этого места, где

принимаются меры для безопасного отдыха. Дно таких водоемов ежегодно обследуется и очищается от посторонних предметов. На территории Щучинского района решением Щучинского районного исполнительного комитета от 29 апреля 2016 года № 366 определено 1 место пользования поверхностными водными объектами для рекреации, спорта и туризма: пруд в г. Щучин.



Уважаемые жители г. Щучина и Щучинского района, не рискуйте своей жизнью и здоровьем, не позволяйте себе и своим близким купаться в технических водоемах, расположенных на территории района, не предназначенных для купания.

Помощник врача-гигиениста
отдела гигиены

Е.Д. Бич