

День доноров крови

Всемирный день донора крови проводится каждый год 14 июня. Эта памятная дата была учреждена для того, чтобы:

- повысить осведомленность мирового сообщества о потребностях в безопасной крови и ее продуктов для переливания крови;
- отметить важнейший вклад добровольцев, безвозмездно сдающих кровь, в работу национальных систем здравоохранения;
- поддержать усилия национальных служб переливания крови, донорских и других неправительственных организаций по укреплению и расширению программ добровольного донорства крови путем активизации общенациональных и местных кампаний.

Этот день служит также поводом призвать правительства и национальные органы здравоохранения выделять достаточные ресурсы для расширения масштабов добровольного безвозмездного донорства крови и обеспечивать доступность запасов крови и услуг по ее переливанию для всех нуждающихся в этом людей.

Проблема донорства крови и ее компонентов является одной из наиболее важных для государства и ключевых для здравоохранения. От ее решения зависит сама возможность и качество оказания высокотехнологичной медицинской помощи в мирное время и в чрезвычайных ситуациях.



Почему донорство крови важно?

1. Спасение жизней. Кровь необходима для лечения пациентов с различными заболеваниями, травмами, при операциях, родах и других ситуациях.
2. Лечение заболеваний. Переливание крови может быть необходимо при онкологических заболеваниях, гематологических нарушениях и других состояниях.
3. Обеспечение безопасности. Добровольное и безвозмездное донорство обеспечивает более безопасные запасы крови, так как доноры проходят тщательное обследование крови.

Добровольное донорство – это проявление высшего гражданского долга. Донор не получает никакой личной выгоды, кроме морального удовлетворения от осознания того, что он помог спасти чью-то жизнь. Это акт щедрости души, когда человек готов поделиться самым ценным, что у него есть- частью себя.

К сожалению, многие люди до сих пор боятся донорства, считая его вредным для здоровья или неприятным. Однако, донорство не только не вредит, но и приносит пользу организму, стимулируя обновление крови и

укрепляя иммунитет. Современные методы забора крови гарантируют стерильность и безопасность процедуры.

По данным здравоохранения донор, регулярно сдающий кровь, живет в среднем на 5 лет дольше, поскольку омолаживается организм. Каждая донация — это чувство самоутверждения и морального удовлетворения, повышения стрессоустойчивости. Не зря говорят здоров как донор.

Сдача крови - это простой и доступный способ, который может стать решающим для кого-то, кто борется за жизнь. Ведь капля крови, сданная с любовью и добром может спасти целую жизнь.

Дни донора крови- это не просто даты в календаре. Это возможность напомнить о важности донорства и выразить благодарность тем, кто делится своей кровью, спасая жизни.

Подготовила

Мытникова О.А