



**ХОТИМ ОТКРЫТЬ СЕКРЕТ ПРОСТОЙ
МОЙ РУКИ ТЫ ПЕРЕД ЕДОЙ.
ПОСЛЕ ПРОПОЛКИ ГРЯДОК ЛЕТОМ
И ПОСЛЕ ВСТРЕЧИ С ТУАЛЕТОМ.**

**ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ,
ПОСЛЕ ИГРЫ С ЛОХМАТЫМ ДРУГОМ,
КОГДА ВЕРНУЛСЯ ТЫ ДОМОЙ
МОЙ РУКИ! НАШ СОВЕТ ТАКОЙ!**



**Это простая процедура защитит тебя
от инфекционных, паразитарных и
заразных кожных заболеваний!**

Подготовила инструктор-валеолог Кирилова С.И.

Тираж 200 экз.

2025

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 14 августа 2025 года
№ 20 (497)

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

О выявленных нарушениях в организациях агро-промышленного комплекса Щучинского района в период проведения «месячника безопасности труда»!

В период с 23.07.2025 по 23.08.2025 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия работающих агропромышленного комплекса, создания здоровых и безопасных условий труда во исполнение поручения Гродненского областного исполнительного комитета проводится «месячник безопасности труда» в организациях агропромышленного комплекса Щучинского района в период уборки урожая зерновых и зернобобовых культур».

При проведении контрольных (надзорных) мероприятий в период «месячника безопасности труда» специалистами Щучинского зонального ЦГЭ особое внимание обращается на соответствие требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения: условий труда работающих в ремонтно-механических мастерских, на зерносушильных комплексах, при осуществлении работ по протравливанию семян (на обеспеченность работающих СИЗ, в том числе одеждой специальной защитной, средствами индивидуальной защиты ног, смывающими и обезвреживающими средствами; наличие аптечек первой помощи универсальных; организацию питьевого режима работающих; организацию и прохождение работающими обязательного медицинского осмотра; на санитарное содержание производственных и прилегающих территорий, производственных и санитарно-бытовых помещений; оборудование и функционирование вентиляционных систем; оснащение и функционирование санитарно-бытовых помещений, в том числе душевых) и др.

За период с 23.07.2025 по 15.08.2025 контрольными (надзорными) мероприятиями, в том числе обследованиями в составе мобильной группы при Щучинском райисполкоме охвачено 5 сельскохозяйственных организаций (32 объекта). Выявлены нарушения санитарно-эпидемиологических требований на 5(100%) обследованных сельскохозяйственных организациях (26 объектах, 81,2%). В ходе проведения контрольных (надзорных) мероприятий за невыполнение рекомендаций, предписаний об устранении нарушений Щучинского зонального ЦГЭ к административной ответственности привлечены 3 должностных лица, к дисциплинарной ответственности – 5 должностных лиц.

Основными типичными нарушениями санитарно-эпи-

демиологических требований при обследовании сельскохозяйственных организаций являлись: не содержание в чистоте территорий производственных объектов (несвоевременная уборка и покос участков озеленения, неупорядоченное хранение металлолома на производственных территориях, не содержание в чистоте площадок для сбора и временного хранения твердых коммунальных отходов); не поддержание в чистоте производственных, санитарно-бытовых и вспомогательных помещений (складирование совместно мусора и деталей на полу, захламленность помещений посторонними предметами и др.); несвоевременное проведение ремонтов производственных и санитарно-бытовых помещений (отделка помещений с нарушением целостности, не выполнена из материалов, подвергающихся мойке и дезинфекции); не оборудование санитарно-бытовых помещений в соответствии с требованиями технических нормативных правовых актов (отсутствие необходимой мебели, электрооборудования); отсутствие в некоторых производственных помещениях, в



которых осуществляются технологические операции, сопровождающиеся выделением в воздух рабочей зоны вредных веществ, механической вентиляции; несвоевременное прохождение работающими, занятыми во вредных и (или) опасных условиях труда обязательного медицинского осмотра в порядке, установленном законодатель-

ством Республики Беларусь и др.

Руководителям сельскохозяйственных организаций необходимо обратить внимание на недопущение вышеперечисленных типичных нарушений санитарно-эпидемиологических требований на производственных объектах с целью сохранения здоровья работающих и предупреждения возникновения профессиональной заболеваемости и случаев производственного травматизма.

При выявлении многочисленных нарушений санитарно-эпидемиологических по результатам проведенных контрольных (надзорных) мероприятий за условиями труда работающих в период «месячника безопасности труда» к руководителям, должностным лицам сельскохозяйственных организаций будут применяться меры воздействия в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

Наталья Станиславовна Толстюк,
врач-гигиенист.



Бешенство - вылечить нельзя, но предупредить можно!

В Щучинском районе заболеваемость бешенством среди животных за истекший период 2025 года не регистрировалась. За 7 месяцев 2025 года за антирабической помощью в УЗ «Щучинская ЦРБ» обратилось 33 человека, из них - 4 детей.

Бешенство - острое, вирусное инфекционное заболевание, общее для человека и животных, всегда заканчивается летальным исходом. Передается заболевание человеку от животных через укусы, ссадины, царапины, ослонении кожных покровов.

Заболевание можно предупредить, зная и выполняя ряд простых правил:

избегать контакта с дикими и бешеными животными;

соблюдать установленные правила содержания домашних животных (собак, кошек) и ежегодно в обязательном порядке доставлять своих любимцев в ветеринарную станцию для проведения профилактических прививок против бешенства.

Если контакта с животным, даже внешне здоровым, все же избежать не удалось, необходимо самостоятельно провести местную обработку раны.

Срочно промыть раны и все места, на которые могла попасть слюна животного проточной водой с мылом, обработать края раны 5% настойкой йода либо любым спиртосодержащим антисептиком и немедленно обратиться в ближайшее медицинское учреждение для решения вопроса назначения прививок.

Следует помнить: чем раньше начат курс вакцинации, тем вероятнее благополучный исход. Ни в коем случае не следует отказываться от назначенного лечения и самовольно прерывать его - это может привести к трагическим последствиям.

Соблюдение правил содержания домашних животных, мер предосторожности при контактах с дикими и без-

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

надзорными животными, вовремя сделанная вакцинация уберегут вас от бешенства!



Бешенство – можно предотвратить, вылечить нельзя!

Бешенство – это опасное инфекционное заболевание, смертельное для человека и большинства животных.

Человек может заразиться бешенством от диких животных (лиса, песец, волк, енот, летучая мышь) и от домашних животных (собак, кошек).

Заражение бешенством возможно:

- ⇒ При укусе больного животного
- ⇒ При попадании слюны больного животного на поврежденные участки кожи (царапины, ссадины, раны)

Основные симптомы бешенства у человека: приступы болезненных судорог, боязнь света, звука, повышенное слюноотделение, параличи и, в итоге, смерть от остановки дыхания.

Профилактика

Как обезопасить себя от бешенства?

- Не приближайтесь и не гладьте бешеных животных.
- Если у вас есть домашние животные, обязательно вакцинируйте их от бешенства.
- Соблюдайте чистоту и держите мусорные баки на улице закрытыми. Мусор вокруг вашего дома является приманкой для диких и бешеных животных.
- Не оставляйте своих домашних животных без присмотра. Они могут быть атакованы бешеным животным.
- Обязательно проконсультируйтесь у ветеринара, если ваш питомец стал себя неадекватно вести.

Профилактика после укуса больного животного:

- ✓ местная обработка раны,
- ✓ курс иммунизации против бешенства,
- ✓ при наличии показаний введение противорабического иммуноглобулина.



Центр гигиены и эпидемиологии Московского района г. Минска, 2023

Зоя Федоровна Шанчук, помощник врача-эпидемиолога.

Здоровый образ жизни: фундамент долголетия и полноценной жизни

В современном мире, полном стрессов, фастфуда и сидячей работы, тема здорового образа жизни становится как никогда актуальной. Это уже не просто модный тренд, а осознанный выбор тех, кто хочет прожить долгую, активную и счастливую жизнь. ЗОЖ – это не кратковременная диета или изнурительные тренировки, а комплексный подход, охватывающий все аспекты жизни человека.

Что включает в себя здоровый образ жизни?

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.

Здоровье — бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им хорошего здоровья, потому что это — главное условие полноценной и счастливой жизни.

Основные компоненты ЗОЖ:

- Правильное питание;
- Физическая активность;
- Здоровый сон;
- Отказ от вредных привычек;
- Психическое здоровье;
- Личная гигиена;
- Регулярные медицинские осмотры.



Преимущества здорового образа жизни

Данные многочисленных исследований показывают, что здоровье человека в любом возрасте более чем на 50 % зависит от образа жизни. Другими факторами, которые влияют на состояние организма в порядке убывания стоит считать окружающую среду и наследственность, уровень здравоохранения и жизни человека. Соблюдение ЗОЖ — ключ к хорошему самочувствию в любом возрасте.

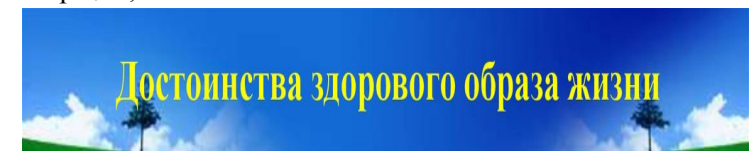
Специалисты выделяют множество его преимуществ, отвечающих на вопрос, чем полезен здоровый образ жизни:

- укрепление иммунитета и снижение заболеваемо-

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

сти вирусными и инфекционными недугами;

- достижение активного долголетия и сохранение даже в старости дееспособности и подвижности;
- снижение риска развития хронических заболеваний, увеличение длительности периода ремиссий;
- избавление от плохого настроения, депрессий и стрессов;
- активное участие в социальной и семейной деятельности;
- возможность заниматься любимым делом даже в старости;
- ежедневно вставать и ощущать много сил и энергии;
- подавать правильный пример родственникам и детям;
- иметь красивое тело и чистую кожу без прыщей и морщин;



- увеличение возраста появления первых возрастных изменений в организме;
- чувство, что всё возможно и достижимо.

И это далеко не весь перечень положительных результатов, которые достигаются, если соблюдать правила здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни — это инвестиция в своё будущее, в своё здоровье и благополучие. Это осознанный выбор тех, кто хочет прожить долгую, активную и счастливую жизнь. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом, начните вести здоровый образ жизни уже сегодня! Помните, здоровье — это самое ценное, что у нас есть и его нужно беречь.

Ксения Юрьевна Иванова, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа адиприманки против грызунов (крыс и мышей).

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.