



О проведении информационно-профилактической акции

В День народного единства в Щучине царила атмосфера праздника. Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в рамках реализации профилактического проекта «Щучин – здоровый город» проведена информационно-профилактическая акция «Вместе заботимся о здоровье». Мероприятие было направлено на повышение осведомленности населения о здоровом образе жизни. Дети с удовольствием погрузились в мир кроссвордов и загадок, демонстрируя свою эрудицию и получая заряд позитива. В рамках акции среди населения г. Щучина распространены малые носители, содержащие информацию о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний и правилах гигиены. Эти небольшие листовки стали ценным источником информации для горожан, стремящихся к здоровью и благополучию.



Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 18 сентября 2025 года
№ 23 (500)

Вакцинация от вируса папилломы человека: что важно знать!



Папилломовирусные инфекции давно известны. Они описаны ещё врачами Древней Греции под названием «кондиломы». Называли их также половыми бородавками. Инфекция передаётся преимущественно половым путём и оказывает важное влияние на общественное здоровье населения из-за определённой связи с цервикальным неоплазиями у женщин и их возможной ассоциацией с другими злокачественными новообразованиями с ано – генитальной локализацией. Вирус папилломы человека поражает и базируется в нижних отделах многослойного плоского и цилиндрического эпителия, вызывая клинические проявления, связанные с ростом кондилом или бородавок и диспластическими очагами клеточной пролиферации.

Рак шейки матки занимает второе место в мире среди злокачественных опухолей репродуктивных органов у женщин и уступает только раку молочной железы.

Ежегодно в мире диагностируется около 470 тысяч новых случаев рака шейки матки, что составляет 14,2 % от всех злокачественных новообразований у женщин.

Вирус папилломы человека высоко контагиозен, его инкубационный период – от 4 недель до 8 месяцев, в среднем 3-4 месяца. В настоящее время выделено около 230 типов вируса папилломы человека, 70 из них являются тропными к эпителию человека. Более 30 типов ВПЧ инфицируют генитальный эпителий и около 30 видов классифицированы в качестве онкогенных из-за связи с раком шейки матки. Онкогенные штаммы также достаточно часто идентифицируются с другими раками ано – генитальной локализации.

Профилактика злокачественных новообразований, ассоциированных с ВПЧ – инфекцией, предполагает проведение мероприятий в отношении лиц, не имеющих признаков заболевания, с целью предотвращения его развития в дальнейшем. Классическим примером первичной профилактики любого заболевания является вакцинация.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Наиболее эффективным вариантом вакцинопрофилактики злокачественных новообразований кожи и слизистых является вакцина, направленная против четырёх типов ВПЧ (6, 11, 16, 18 типы).

Вакцина показана для предупреждения развития рака шейки матки и вульвы, остроконечных кондилом, предраковых диспластических состояний вульвы и шейки матки.

Учитывая важность проблемы, Министерством здравоохранения Республики Беларусь было принято постановление о введении в Национальный календарь профилактических прививок плановой вакцинации от папилломавирусной инфекции всех девочек в возрасте 11 лет (это девочки 2014 года рождения) начиная с 2025 года за счет бюджетных средств. Это возраст до наступления половой жизни. Максимальный эффект достигается при введении вакцины до контакта с ВПЧ, т.е. до начала половой жизни.

ПРИВИВКА ОТ ВПЧ (вируса папилломы человека)

ВПЧ – распространенная инфекция, которая преимущественно передается половым путем



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ВАКЦИНА ОТ ВПЧ?

Она защищает от новообразований!

злокачественных

- рак шейки матки
- рак вульвы, влагалища
- аденокарциномы шейки матки
- неоплазия вульвы, влагалища, анального канала

доброкачественных

- остроконечные кондиломы
- плоские папилломы
- нитевидные бородавки или папилломы
- обыкновенные, или вульгарные папилломы

Вакцинация против ВПЧ важна для каждого ребенка, потому что она предотвращает заражение инфекцией, которая приводит к целому ряду онкологических и доброкачественных заболеваний.

При поступлении и наличии вакцины все подлежащие профилактической прививке девочки будут приглашаться медицинскими работниками в прививочный кабинет по месту жительства.

Зоя Федоровна Шанчук,
помощник врач-эпидемиолога.

Клопы

В последнее время во всём мире люди всё чаще встречаются с проблемой заселения их жилища клопами, которые доставляют немало хлопот, а порой делают жизнь просто невыносимой. Как с ними бороться?

В странах мира распространены 3 вида этих клопов.

Биологические и эпидемиологические особенности клопов.

Постельные клопы – кровососущие бескрылые насекомые, относятся к домовым (гнездовым) паразитам подстерегающего типа.

Самка ежедневно откладывает 1-12 яиц (за всю жизнь от 250 до 500), прикрепляя их секретом желез к субстрату (места откладки: щели в стенах, мебели, стыки обоев и т. п.). Пахучий секрет желез придает местам концентрации клопов неприятный запах. Личинки, как и взрослые насекомые, питаются кровью. При благоприятных условиях личинки линяют, превращаясь во взрослых особей. Для перехода в следующую стадию развития личинки должны каждый раз выпить полную порцию крови. Весь цикл развития клопа при оптимальных условиях занимает около месяца, общая продолжительность жизни составляет 1-1,5 года. При низкой температуре клопы способны голодать до полутора лет, что практически равно их жизненному циклу. Голодающий клоп может высыхать и становится похожим на тонкий прозрачный листик.



тем переползает в жилые дома.

Клопы ведут ночной образ жизни, а днем прячутся в своих убежищах: в первую очередь, в спальном мебели, в щелях стен, пола, за плинтусами, под обоями, в пазах

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

мебели, под деревянными подоконниками, в рамках картин, книгах и других затемненных и теплых местах. Клопы боятся искусственного света. На человека чаще всего нападают ночью во время сна, но голодный клоп может напасть и днем. Клопы сосут кровь, прежде всего на открытых частях тела, лица, шеи, рук, ног. Сам укус нечувствителен, ощущение укула появляется после. Обычно клоп кусает несколько раз, прежде чем найдет подходящее место для кровососания.

Чувствительность к укусам постельного клопа у людей проявляется по-разному. Может возникать чувство жжения, зуда, в местах расчесов происходит развитие гнойничковых заболеваний. У отдельных людей наблюдаются сильные аллергические проявления.

Распространение клопов:

Сравнительно высокая плодовитость, способность длительно голодать, интенсивно расселяться в поисках пищи способствуют распространению клопов в помещениях. Клопы могут быть занесены в помещение с мебелью и другими вещами. Встречаются они, в первую очередь, в коммунальных объектах - жилых домах, общежитиях, гостиницах, значительно реже - в лечебных и детских объектах - лечебных стационарах, санаториях, пансионатах для престарелых и умственно отсталых. На всех этих объектах клопы при низкой и умеренной численности обитают, в первую очередь, в спальном мебели, при высокой численности заселяют еще корпусную мебель, прячутся в книгах, в рамках картин, деревянных подоконниках.

Самый простой и наиболее частый способ распространения клопов — это их занос с вещами, одеждой, мебелью и другими предметами обихода. Таким образом, их могут переносить из одного помещения в другое, из одного дома в другой, из города в город. В ряде случаев расселение клопов внутри строений из одного помещения в соседнее может происходить самостоятельно. Они могут переползти из соседних квартир, с этажа на этаж по каналам вентиляции, через электрические розетки, а в теплое время — по наружным стенам домов. Кроме того, рассадником клопов могут быть чердаки, если в них гнездятся голуби. Изредка клопа можно «подцепить» в транспорте и в других местах скопления людей. В последнее время участились случаи заноса клопов в квартиру при покупке мебели, картин, часов.

Профилактические мероприятия:

Клопов относят к бытовым членистоногим, которые могут существовать и размножаться в помещениях, содержащихся в надлежащем санитарном состоянии, однако наиболее часто они встречаются в жилых помещениях с высокой плотностью людей и неудовлетворительным санитарно-техническим состоянием (общежития, коммунальные квартиры, строительные бытовки, дома престарелых и т. п.).

При переезде во вновь построенные квартиры и в других случаях перемены жилья населению необходимо проводить предварительную обработку инсектицидами ввозимой в новое жилье старой мебели и других вещей, а также тщательный осмотр вновь покупаемой мебели и предметов быта. От строительных организаций следует требовать устранения всех недостатков санитарно-технического порядка, способствующих расселению клопов, а при заносе клопов в процессе строительства нужно подвергать такие помещения дезинсекции.

Существенное значение имеет систематический ремонт квартир, побелка потолков, тщательная (без щелей) оклейка обоями, заделка щелей в полах, за плинтусами, у подоконников и косяков дверей.

Для предотвращения заселения клопами помещений необходимо регулярно проводить санитарную уборку, лучше - с использованием пылесоса, часто менять постельное белье, сразу стирать его, не держа в емкостях для хранения; периодически осматривать диваны, ковры и обращать внимание на следы жизнедеятельности клопов: темные точки («засиженности») в стыках деталей мебели, рам картин, на внутренней стороне отстающих обоев, пятнышки крови на постельном белье и т.п.

Истребительные мероприятия:

Дезинсекционные работы должны осуществляться в соответствии с нормативными документами и инструкциями по конкретному применяемому дезинсекционным средствам. К работе с дезинсекционными средствами допускаются

лица, прошедшие специальное обучение и инструктаж по технике безопасности в соответствии с требованиями законодательства, не имеющие противопоказаний по медицинским регламентам допуска к профессии.

При дезинсекции необходимо осуществлять проведение следующих мероприятий:

1. При незначительной заселенности помещений клопами инсектицидами обрабатывают лишь места их обитания; при большой заселенности обработке подлежат также места их возможного расселения (плинтусы, места отставания обоев, вокруг дверных и оконных рам, щели в стенах и мебели, вентиляционные решетки).

2. В лечебных учреждениях при обнаружении клопов в кроватях их заменяют чистыми. Обработку кроватей, прикроватных тумбочек проводят вне палат, после чего (через 1-2 дня) их моют горячей водой с содой.

3. Дезинсекцию в общежитиях, гостиницах, квартирах проводят в утренние часы, в детских учреждениях - после

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ухода детей, накануне выходного дня.



4. Обследование и обработку начинают с предметов обстановки (отодвинутых от стен) последовательно по ходу стены. Одновременно обрабатывают щели в стенах и плинтусах. Для уничтожения клопов, находящихся в щелях стен, за плинтусами, дверными коробками, в книгах применяют порошковидные препараты. Растворы и эмульсии инсектицидов, оставляющие пятна на обивке мебели, драпировках, обоях наносят, избегая обильного увлажнения.

5. Для борьбы с клопами используют препараты на основе фосфорорганических соединений, пиретроидов, карбаматов. Особенно эффективно применение препаратов на основе фосфорорганических соединений. Они убивают не только личинок и взрослых насекомых (имаго), но также и яйца клопов. Можно применять и другие препараты, но при их применении нужно помнить, что они не действуют на яйца клопов и поэтому требуют повторной обработки через месяц.

6. Высокая температура воздуха (+45градусовС) губительно действует на клопов: при этой температуре они живут 45 минут, при температуре -17 градусовС погибают через 1 сутки. Горячий пар или воздух, кипяток или керосин, которые широко использовали ранее, могут снизить численность клопов, но ненадолго, так как не обладают остаточным действием и данный способ может быть применен в крайних случаях, когда нет инсектицидов. В старину на Руси существовал весьма безобидный способ уничтожения клопов: в морозную погоду жилье оставляли на сутки с распахнутыми дверями и окнами, то есть клопов вымораживали.

7. Постельные принадлежности можно обработать в дезинфекционных камерах по режимам дезинсекции.

8. Для обработки мест обитания клопов могут быть использованы препараты в аэрозольных упаковках, предназначенные для уничтожения нелетающих насекомых.

9. Контроль эффективности обработки осуществляют через трое и десять суток после дезинсекции. Осмотру подлежат места возможного обитания клопов.

Алла Николаевна Пилипко, медицинский дезинфектор.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.