

# Клопы: незваные гости в вашем доме – как избавиться от них навсегда

Клопы – это маленькие, но крайне неприятные насекомые-паразиты, которые питаются кровью человека и животных. Обнаружение клопов в доме может стать настоящим кошмаром, ведь избавиться от них бывает непросто. В этой статье мы расскажем о том, как распознать клопов, откуда они берутся и какие эффективные методы помогут вам избавиться от этих незваных гостей и вернуть спокойный сон.

## Кто такие клопы и как они выглядят?

Постельные клопы (*Cimex lectularius*) – это маленькие, овальные, плоские насекомые размером от 4 до 7 мм. Взрослые клопы имеют красно-коричневый цвет. После насыщения кровью клопы становятся более округлыми и приобретают темно-красный оттенок. Личинки клопов (нимфы) меньше по размеру и имеют более светлый цвет.

Признаки появления клопов в доме:

- Укусы на теле: Укусы клопов выглядят как небольшие, красные, зудящие пятна, расположенные группами или цепочками. Обычно они появляются на открытых участках тела: шее, руках, ногах, спине. Важно отметить, что не все люди реагируют на укусы клопов, поэтому отсутствие укусов не является гарантией отсутствия клопов.



- Кровяные пятна на постельном белье: Раздавленные клопы после насыщения кровью оставляют небольшие кровяные пятна на простынях, наволочках и матрасе.

- Темные точки (экскременты клопов): Клопы оставляют маленькие, темные точки (экскременты) на постельном белье, матрасе, стенах, мебели и других поверхностях.

- Запахи: При большой популяции клопов в помещении может ощущаться специфический сладковатый запах, напоминающий запах кориандра или миндаля.

- Обнаружение живых или мертвых клопов: Самый верный признак наличия клопов – обнаружение самих насекомых. Клопов можно найти в швах матрасов, складках постельного белья, за плинтусами, в трещинах стен, за обоями, в мебели и других укромных местах.

## Откуда берутся клопы в доме?

Клопы могут попасть в ваш дом различными способами:

- Из путешествий: Клопы могут "путешествовать" в вашей одежде, багаже или личных вещах после пребывания в зараженных отелях, хостелах или других местах проживания.

- С подержанной мебелью: Клопы могут быть занесены в дом с подержанной мебелью, матрасами или коврами.

- От соседей: Клопы могут переползть из соседних квартир через трещины в стенах, вентиляционные шахты или другие коммуникации.

- С домашними животными: Хотя клопы предпочитают питаться кровью человека, они могут временно находиться на шерсти домашних животных и быть занесены в дом.

Как избавиться от клопов, эффективные методы борьбы:

1. Профессиональная дезинсекция – самый эффективный способ избавиться от клопов, обратиться к профессиональной службе дезинсекции. Специалисты используют мощные инсектициды и имеют опыт обработки помещений, что позволяет уничтожить клопов во всех укромных местах.

2. Самостоятельная обработка инсектицидами – если вы решили бороться с клопами самостоятельно, используйте инсектициды, предназначенные специально для борьбы с постельными клопами. Важно тщательно обработать все поверхности, где могут находиться клопы, включая матрасы, постельное белье, мебель, стены и плинтусы. Обязательно соблюдайте инструкции по применению инсектицидов и используйте средства защиты (перчатки, маску, очки).

3. Термическая обработка:

- Высокие температуры – клопы погибают при температуре выше 45°C. Можно использовать парогенератор для обработки матрасов, мебели и других поверхностей. Постельное белье и одежду необходимо стирать в горячей воде (не ниже 60°C) и сушить в сушильной машине при высокой температуре.

- Низкие температуры – клопы также погибают при низких

температурах (ниже -18°C). Можно вынести небольшие предметы мебели или одежду на мороз на несколько дней.

4. Механические методы:

- Пылесос: Тщательно пропылесосьте все поверхности в помещении, особенно матрасы, мебель, ковры и плинтусы. После уборки мешок для пыли необходимо сразу же выбросить в плотно закрытый пакет и вынести из дома.

- Вытряхивание и чистка – вытряхните и почистите все постельное белье, одежду и другие текстильные изделия.

**Профилактика появления клопов:**

- Тщательно осматривайте номера в отелях и хостелах перед заселением: Проверьте матрас, постельное белье и мебель на наличие клопов и следов их жизнедеятельности.

- После поездок стирайте одежду в горячей воде: Сразу после возвращения из поездки постирайте всю одежду в горячей воде (не ниже 60°C) и высушите в сушильной машине при высокой температуре.

- Осматривайте подержанную мебель перед покупкой – тщательно осмотрите подержанную мебель на наличие клопов и следов их жизнедеятельности перед тем, как занести ее в дом.

- Регулярно проводите уборку в доме – пылесосьте ковры, матрасы и мебель, чтобы удалить возможных клопов и их яйца.



- Заделывайте трещины и щели в стенах и полу – это поможет предотвратить проникновение клопов из соседних квартир.

- Будьте бдительны, если у ваших соседей есть клопы – примите меры предосторожности, чтобы предотвратить распространение клопов в ваш дом.

**Важно!**

- Борьба с клопами может быть сложной и трудоемкой. Не отчаивайтесь, если не получится избавиться от них с первого раза. Повторите обработку через несколько дней или обратитесь к профессионалам.

- Не используйте одновременно несколько инсектицидов, чтобы избежать отравления.

- Тщательно проветривайте помещение после обработки инсектицидами.

- Соблюдайте меры предосторожности при использовании инсектицидов, чтобы защитить себя и своих домашних животных.