

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 2 октября 2025 года
№ 25 (502)

Будьте осторожны, не гладьте безнадзорных
котят!



За 9 месяцев 2025 года в Щучинском районе уровень заболеваемости микроспорией в 1,6 раза был выше аналогичного периода 2024 года (показатель заболеваемости – 94,5 на 100 тысяч населения), за 9 месяцев 2024 год – 58,0 на 100 тысяч населения. Следует отметить, что в 90,0 % случаев предположительным источником заражения явились безнадзорные коты. Заболеваемость зарегистрирована среди детей в 83,3% случаях.

Микроспория (или стригущий лишай) – это грибковое заболевание, переносимое как животными (в основном кошками и собаками), так и людьми. Основным источником заражения данным заболеванием являются бездомные собаки и кошки, особенно котята. Добрыми покровителями бездомных животных часто бывают дети. Они подбирают на улице животных, приносят их домой, играют с ними, кормят. Если животное больное, то и ребенок заражается микроспорией.

Заразиться микроспорией можно при непосредственном контакте с больным животным или предметами, инфицированными шерстью или чешуйками (головные уборы, расчески, постель, одежда). От момента заражения до проявления заболевания может пройти до 90 дней. При заражении человека после попадания грибов на кожу на месте их внедрения образуются овальные или круглые розовые пятнышки на открытых и на закрытых одеждой участках кожи. Может быть зуд в очаге поражения. Пораженные волосы становятся как бы постриженными, ломкими, выпадают и образуются очаги облысения.

Для того чтобы не заболеть микроспорией необходимо: соблюдать правила личной гигиены после ухода за животными, тщательно мыть руки с мылом;

не пользоваться чужими предметами личного пользования (мочалками, расческами, головными уборами, одеждой);

содержать домашних животных в чистоте и два раза в

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

год показывать их для профилактического осмотра ветеринарному врачу;

не разрешать детям играть с бездомными животными, подбирать их и нести в дом;

при выгуливании домашних животных не допускать их контакта с бездомными животными.

При обнаружении у себя или ребенка признаков кожного заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу-дерматологу, не заниматься самолечением.

Заболевшего необходимо изолировать от окружающих. Из помещения следует вынести все предметы, не подлежащие дезинфекции - ковры, дорожки, мягкие игрушки. Все домашние животные, с которыми ребенок мог контактировать, обследуются ветеринарным врачом. Все предметы, необходимые для ухода за больным, после использования обязательно дезинфицируются. Белье (нательное и постельное) хранится отдельно и отдельно кипятится, стирается и проглаживается. В тех помещениях, где находился заболевший ребенок, проводится дезинфекция.

Меры профилактики:

1. Дети, заболевшие микроспорией, не должны посещать школы и детские сады до полного выздоровления.
2. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужими вещами и предметами личной гигиены.
3. Не разрешать детям играть с безнадзорными животными.
4. Строго соблюдайте правила содержания домашних животных.
5. Приобретая животное, обязательно проверьте его у ветеринарного врача.

При появлении признаков заболевания не занимайтесь самолечением, а своевременно обратитесь за медицинской помощью к врачу-дерматологу

Любовь к братьям нашим меньшим воспитывает в ребенке чувство ответственности за все живое в окружающей природе. Но дети должны знать, что общение с животными может быть опасным. Важно объяснить своему ребенку, что если он погладит кошку или собаку, то должен вымыть руки с мылом.

При обнаружении в микрорайонах и населенных пунктах безнадзорных животных обращаться к специалистам РУП ЖКХ, сельсоветов для принятия мер по отлову.

Мария Владиславовна Дорошкевич,
энтомолог.

Кисломолочные продукты
широко используются в питании. Считается, что они оздоравливают организм. Молочнокислые бактерии в процессе жизнедеятельности образуют антибактериальные вещества, которые помогают нашему организму бороться с чужеродными болезнетворными микробами.

→ Кефир возбуждает аппетит, тонизирует нервную и сердечно-сосудистую системы, подавляет гнилостные процессы в кишечнике.
→ Он полезен при сахарном диабете, болезнях печени и поджелудочной железы.

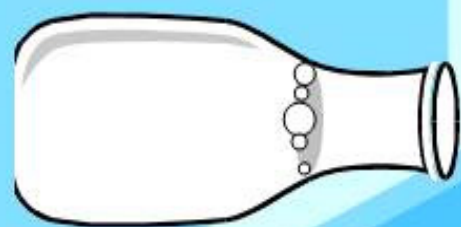
В 100 граммах кефира содержится:
белков – 2,8г; углеводов – 4,0г;
жиров – 3,1г.
Энергетическая ценность – 57 ккал.

→ Сметана рекомендуется при истощении, малокровии, снижении сопротивляемости организма.

В 100 граммах сметаны 25% жирности содержится:
белков – 2,6г; углеводов – 2,7г.
Энергетическая ценность – 248 ккал.

**Пища,
не знающая
запретов**

Щучинский зональный
центр гигиены и эпидемиологии



2025

Тираж 200 экз.



Как выбрать зимний стеклоомыватель

С наступлением холодного сезона года повышается спрос владельцев автотранспорта на использование незамерзающих стеклоомывающих жидкостей для автомобилей. Санитарно-эпидемиологическая служба рекомендует внимательно отнестись к выбору данной продукции. Основным компонентом зимних стеклоомывающих жидкостей являются химические средства на основе спиртов, для которых свойственны низкие температуры замерзания. На современном этапе в производстве незамерзающих стеклоомывающих жидкостей используются, преимущественно, растворы изопропанола, пропиленгликоля, этиленгликоля. Недобросовестные производители используют в зимних стеклоочистителях метиловый спирт (метанол), который является более дешевым в сравнении с аналогами.

Метиловый спирт обладает слабым запахом, не отличимым от этилового (пищевого) спирта, но при этом является сильнейшим ядом, оказывающим воздействие на нервную и сосудистую системы, особенно на зрительные нервы и сетчатку глаз. Его поступление в организм может осуществляться через дыхательные пути, при всасывании через неповрежденную кожу и заглатывании. Повторяющиеся воздействия метанола могут спровоцировать головокружение, боли в области сердца и печени, привести к ухудшению зрения, заболеваниям верхних дыхательных путей, дерматитам. В воздухе салона автомобиля концентрации метанола могут накапливаться и вызывать химические отравления.

Гигиеническим нормативом «Содержание метанола в низкотемпературных стеклоомывающих и антиобледенительных жидкостях», утвержденный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.201 №37, а также Едиными санитарно — эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), утвержденными Решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299, установлено ограничение содержания метанола в низкотемпературных стеклоомывающих жидкостях в концентрации не более 0,05 объемного процента.

Полезные советы:

- Стеклоомывающую жидкость следует приобретать только в установленных местах торговли. При покупке стеклоомывающей жидкости следует обратить внимание на информацию на потребительской таре, вынесенную на этикетку, которая должна содержать сведения о производителе с указанием адреса, название продукции, ее назначение, состав, соответствие техническим условиям, по

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

которым продукция изготовлена, сроки годности, меры предосторожности. Документом, подтверждающим безопасность стеклоомывающих жидкостей и разрешающим свободное обращение данной продукции на территории Республики Беларусь и Евразийского экономического союза, является свидетельство о государственной регистрации, выданное уполномоченными органами и учреждениями в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

- Стеклоомывающая жидкость зимой не должна загустевать. При увеличении вязкости жидкости, ухудшается ее прохождение по трубкам и жиклерам омывателя.
- При покупке омывающей жидкости не стоит ориентироваться только на яркую упаковку или броскую рекламу, а также покупать сразу большое количество средства. Гораздо надежнее вначале приобрести небольшую канистру.
- Использовать омывающие жидкости на основе метанола нежелательно, особенно, если в салоне нет режима рециркуляции воздуха.
- Избегайте изопропиловых жидкостей. В них для заглушения запаха ацетонового изопропанола производители часто добавляют сильнопахнущие вещества, имитирующие запах лимона, апельсина, яблока. Это может вызвать головокружение или головную боль. Лучше довериться омывающей жидкости на основе этилового спирта с менее резким запахом (своим или ароматизатора).
- Выбирая омывающую жидкость, стоит обратить особое внимание на ее внешний вид и упаковку: канистра (фляга, бутылка) должна быть герметично закрыта, этикетка на ней должна быть ровно наклеена и содержать максимум информации, желательно, чтобы тара была прозрачна. Также хороший знак, когда горловина имеет мембрану — это дополнительная защита от подделок.
- Цвет стеклоомывающей жидкости предпочтительнее голубой. Мутная и непрозрачная жидкость на стекле затрудняет обзор, а тонкие пленки других цветов хорошо заметны на нем и искажают внешнюю обстановку.
- Не следует самостоятельно разбавлять омывающую жидкость (только если об этом специально не указано на этикетке), поскольку есть риск снижения моющих свойств жидкости (могут появиться муть или взвесь, затрудняющие обзор сквозь стекло).

Соблюдение этих рекомендаций поможет обеспечить вашу безопасность на дороге в зимний период!

Дарья Олеговна Трахимович,
помощник врача-гигиениста.

Молоко — исключительная пища, приготовленная самой природой. В нем есть все необходимое для обеспечения нормальной жизнедеятельности человека от рождения и до глубокой старости. По полноте химического состава с молоком не может сравниться никакая другая пища.

Белки молока легко усваиваются организмом (до 90%) и содержат все жизненно важные аминокислоты.

Молочный жир самый полноценный, он имеет низкую температуру плавления и поэтому легко усваивается организмом.

Молочный сахар при сбраживании молочнокислыми бактериями в кишечнике образует кислотную реакцию, что препятствует развитию гнилостных процессов.

В 100 граммах молока 3,2%-ной жирности содержится: белков — 2,8г; углеводов — 4,7г. Энергетическая ценность — 58 ккал.

Сыры твердые.

В некоторых странах сыроварение достигло уровня искусства, и сыр стал предметом национальной гордости.

Первое место по массовости изготовления занимает голландский сыр, костромской, российский, эстонский и другие.

Сыры твердые содержат много кальция, фосфора.

Они оказывают тонизирующее действие на организм человека, способствуют восстановлению нарушенной микрофлоры кишечника.

Их рекомендуется включать в пищевой рацион при снижении работоспособности, при дефиците жира и белка в организме.

В 100 граммах сыра «Российского» содержится: белков — 23,0г; жиров — 29,0г. Энергетическая ценность — 360 ккал.

В 100 граммах сыра «Голландского» содержится: белков — 26,0г; жиров — 26,8г. Энергетическая ценность — 352 ккал.

Творог — один из первых лечебных продуктов, он предписывается врачами практически в каждой диете. Творог — замечательный поставщик в организм кальция и фосфора, витаминов А, Е, группы В, незаменимых аминокислот. Белка в нем столько же, сколько в говядине.

Творог полезен и необходим здоровым и больным людям всех возрастов, особенно детям, беременным женщинам и пожилым людям.

Рекомендуется употреблять творог при заболеваниях печени, сердечно-сосудистой системы, поджелудочной железы, повреждениях костей, сахарном диабете.

В 100 граммах творога полужирного содержится: белков — 16,7г; жиров — 9,0г; углеводов — 2,0г.

Энергетическая ценность — 159 ккал.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг — 9 рублей 93 копейки, более 100 кг — 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 5 рублей 55 копеек, более 100 кг — 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 15 рублей 15 копеек, более 100 кг — 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов — 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа — 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: <http://shcge.by/>

Тираж 200 экз.