



Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

# Грипп



## Что такое грипп?

Это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи,

## Отличия гриппа от ОРВИ

более заразный, более тяжелый, чаще развиваются осложнения,

## Пути передачи

преимущественно воздушно-капельный – при разговоре,

реже контактно-бытовой – через грязные руки, общие предметы

## Источником гриппа является больной человек

### Группы риска тяжелого течения гриппа:

- Дети младше 5-ти лет
- Взрослые старше 65 лет
- Беременные женщины
- Лица с хроническими заболеваниями
- Лица со злокачественными новообразованиями
- Лица с иммунодефицитными

### Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- Учащиеся и сотрудники образовательных организаций
- Медицинские работники
- Сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- Работники организаций социального обслуживания
- Лица, контактирующие с большим

## Профилактика

- Вакцинация – эффективная мера профилактики гриппа. Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости. Лучшее время для вакцинации от гриппа - сентябрь, октябрь, ноябрь. Прививаться от гриппа необходимо ежегодно! Каждый год состав вакцины обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ об актуальных штаммах гриппа на предстоящий год.
- Мойте руки с мылом или используйте антисептики для обработки рук после посещения общественных мест.
- Не трогайте грязными руками лицо.
- Соблюдайте социальную дистанцию при посещении общественных мест.
- Соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб.
- Обращайтесь за медицинской помощью в случае возникно-

2025

Тираж 300 экз.

## Информационный обозреватель

Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»



Четверг 9 октября 2025 года  
№ 26 (503)



### РЕЗУЛЬТАТЫ НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА ПРОМЫШЛЕННЫМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2025 ГОДА

За истекший период 2025 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ надзорными мероприятиями охвачено 43 субъекта хозяйствования (115 объектов). Обследовано 15 субъектов (31 объект) в рамках проведения мероприятий технического (технологического, поверочного) характера с проведение лабораторных исследований на рабочих местах. Мониторингами охвачено 29 субъектов (87 объектов). При проведении надзорных мероприятий нарушения выявлены на 100% объектах.

Основные выявленные нарушения:

- неудовлетворительное содержание производственной и прилегающей территории, производственных и санитарно-бытовых помещений;
- отсутствие должного контроля должностных лиц нанимателей за обеспечением или применением работниками средств индивидуальной защиты (спецодежды);
- не обеспеченность и не оснащение необходимым оборудованием санитарно-бытовых помещений;
- не укомплектованность в соответствии с перечнем вложений, установленным Министерством здравоохранения, аптек первой помощи универсальных.

Руководителям субъектов направлено 44 предписания (рекомендации) по устранению нарушений. Проведено 17 контрольных мероприятий по выполнению нарушений указанных в предписаниях (рекомендациях) по устранению нарушений. Привлечено 10 должностных лиц за повторно выявленные нарушения или невыполнение в срок выявленных нарушений при проведении надзорных мероприятий.

Кроме того, сотрудники Щучинского зонального ЦГЭ принимают участие в работе мобильной группы Щучинского райисполкома по оказанию практической и методической помощи организациям всех сфер деятельности в обеспечении законодательства об охране труда. В составе мобильной группы обследовано 11 субъектов (45 объектов). По итогам работы мобильной группы руководителям субъектов направлены информационные письма для принятия мер по устранению выявленных нарушений.

Для профилактики и предотвращения повторных и типичных нарушений на объектах специалистами про-

### НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

водится разъяснительная работа. На базе Щучинского зонального ЦГЭ проведено 2 семинара по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия.

### СЕМЬ ЗОЛОТЫХ ПРИНЦИПОВ

- 1** Стать лидером по соблюдению правил безопасности труда на своем личном рабочем месте; руководителю - наглядно показывать пример своим подчиненным.
- 2** Выявлять угрозы, оценивать риски и контролировать их. Важно не только предотвращать производственные аварии, но и ликвидировать потенциальные угрозы, факторы риска.
- 3** Определить приоритеты и поставить ясные, конкретные цели в области охраны труда на конкретном предприятии с указанием сроков реализации этих целей.
- 4** Построить полноценную систему безопасности и гигиены труда, обеспечить бесперебойную работу всех элементов такой системы.
- 5** Сделать рабочее место вторым домом: безопасным, удобным, комфортным и привлекательным благодаря интересной работе.
- 6** Повышать профессиональные навыки работников, их квалификацию и на основе этого прививать культуру безопасного поведения.
- 7** Ориентироваться на внутренние ресурсы: активно вовлекать работников в процесс охраны труда, поощрять за рациональные предложения и другие полезные разработки.

**Каждый работник имеет право на безопасные и комфортные условия труда. Работодатель обязан создавать безопасную атмосферу и соответствующие условия на каждом рабочем месте. От этого зависит не только работоспособность сотрудников, но и их здоровье.**

Дарья Олеговна Трахимович,  
помощник врача – гигиениста.



**Осень! Подготовка к зиме – уборка во дворе**

Осень - это, несомненно, самое яркое время года, когда всех радуют разноцветные листья на деревьях и кустах. Красочные, яркие, разноцветные листья являются чуть ли не главным украшением осеннего сада. Падая на землю, они образуют великолепный контрастный ковер.

Но существует другая сторона живописности – полезно ли это? С одной стороны, опавшие листья – это природное и естественное образование, которое укрывает и дополнительно защищает корневую систему растений. Перегнивая, листва улучшает и механический, и химический состав почвы, являясь отличным натуральным удобрением. Но, с другой стороны, листва может оказывать и пагубное воздействие на природу.

Во-первых, такие заболевания как мучнистая роса, парша и коккомикоз могут спокойно перезимовать на опавшей листве и по весне вновь атаковать деревья и кустарники. Поэтому при подготовке участка к зиме необходимо вывезти и сжечь всю зараженную листву, тем самым избавив саженцы от риска заболеть.

Во-вторых, листва опасна для зелёного и живописного газона, а так же затрудняет очистку территории от пыли и грязи. Оставляя листья небранными на зиму, вы рискуете потерять декоративный вид газона, на котором после образования листового слоя могут появиться проплешины.

Таким образом зараженные листья лучше сжигать. Здоровую листву же можно выбросить в компост. Но есть растения, листья которых не рекомендуется сваливать в кучу, даже если на них нет никаких признаков болезней. Например, орех – его листья содержат активные вещества, которые навредят перегною и негативно скажутся на его составе. Для листовых отходов можно завести отдельную органическую зону, можно просто выбрасывать их в мусор. Но вот что не стоит делать – это безответственно оставлять их перегнивать, ведь от этого зависит здоровье и декоративный вид растений весной.

**Ксения Викторовна Вороник,**  
помощник врача – гигиениста.

**Об отмене и введении временной санитарной меры!**

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует **об отмене с 30 сентября 2025 года временной санитарной меры по запрету**

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Издатель:** Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

**E-mail:** info@shcge.by

**Ответственный за выпуск:** Марианна Станиславовна Хвойницкая

**ввоза и обращения** на территории Республики Беларусь продукции производства ООО «КДВ Воронеж» (Россия, Воронежская область, Рамонский район, д. Богданово, ул. Лесная, 31) (далее – Общество), введенной постановлением заместителя Министра здравоохранения – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 09.09.2025 № 41, в связи с принятием на основании представленных Обществом доказательств, удостоверяющих перечень и эффективность проведенных корректирующих мероприятий, стабильность процессов производства, хранения, транспортировки продукции, а также действенности системы контроля безопасности и качества, включая результаты лабораторных исследований продукции.

Постановлением заместителя Министра здравоохранения – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 30.09.2025 № 55 вводится временная санитарная мера по проведению импортерами (поставщиками) **в течение года** с даты его принятия лабораторных исследований содержания кадмия каждой партии **халвы подсолнечной в ассортименте**, произведенной Обществом и предназначенной для выпуска в обращение на территории Республики Беларусь.

**О разрешении ввоза и обращении пищевой продукции!**

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, об отмене с 02 октября 2025 года введенной постановлением заместителя Министра здравоохранения – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 02.10.2025 № 56 временной санитарной меры по запрету ввоза и обращения на территории Республики Беларусь, продукции производства ООО «Кухмастер» (Россия, Самарская область, Волжский район, поселок городского типа Стройкерамика, строение 8) (далее – Общество) в связи с принятием на основании представленных Обществом доказательств, удостоверяющих перечень и эффективность проведенных корректирующих мероприятий, стабильность процессов производства, хранения, транспортировки продукции, а также действительности системы контроля безопасности и качества, включая результаты лабораторных исследований продукции, постановления заместителя Министра здравоохранения – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 09.09.2025 № 43.

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в **отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ»** по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73

**Официальный сайт:** <http://shcge.by/>

Тираж 200 экз.



Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Профилактика гепатита А**

Вирусный гепатит А или болезнь Боткина – это острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире ежегодно регистрируется более одного миллиона случаев заболевания. Причём эти данные, вероятнее всего, не отражают реальную заболеваемость, потому что часть случаев протекает в лёгкой форме и инфицированные не обращаются к врачу.

Вирус обладает высокой контагиозностью: для заражения достаточно всего лишь нескольких вирусных частиц.

**Вирус может попасть в организм следующими путями:**

- с водой: заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей: в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов, ягод, в том числе замороженных, термически необработанных морепродуктов и др.;
- контактно-бытовой: через грязные руки и различные предметы обихода: игрушки, посуду, белье и т. д. Реализуется при несоблюдении правил личной гигиены.

**Профилактика гепатита А:**

1. Поддерживайте чистоту и соблюдайте личную гигиену:
  - мойте руки с мылом перед началом приготовления пищи, после контакта с сырой продукцией, после посещения туалета, возвращения с улицы, приучите к этому детей;
  - тщательно мойте под проточной водой зелень, овощи, фрукты.
2. Отделяйте сырые и готовые к употреблению продукты.
3. Соблюдайте технологию приготовления блюд:
  - тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца, морепродукты.
4. Соблюдайте условия хранения и сроки годности продуктов:
  - не употребляйте пищевые продукты при малейшем сомнении относительно их доброкачественности, храните пищевые продукты с учетом сроков их годности, просроченные выбрасывайте без сожаления.

**Помните, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить!**

2025

Тираж 500 экз.