

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»



Четверг 16 октября 2025 года
№ 27 (504)



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

чаев (за 9 месяцев 2024 года – 38 (52%).

По результатам надзорных мероприятий вынесено 15 предписаний о запрете реализации товаров (запрещено обращение 189,7 кг пищевых продуктов, удельный вес импортной продукции составил 40,7% (77,2 кг от общего веса изъятых товаров), (за 9 месяцев 2024 года – 18 предписаний, изъято пищевой продукции общим весом 243,9 кг, удельный вес импортной продукции составил 31,4% (76,6 кг от общего веса изъятых товаров).

Субъектам торговли и общественного питания направлены 28 рекомендаций (предписаний) по устранению выявленных нарушений. Составлено 9 протоколов об административном правонарушении на виновных физических лиц и 1 протокол об административном правонарушении на юридические лица.

Кроме того, за не проведение необходимых в полном объеме организационных, гигиенических и противоэпидемических мероприятий, при эксплуатации помещений и оборудования, отсутствия мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний, направлено 6 предложений (предписаний) о приостановлении деятельности торговых объектов, цехов.

В целях защиты внутреннего рынка от поступления некачественной и небезопасной продукции специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия технического (технологического, поверочного) характера (далее – МТХ). За 8 месяцев 2025 года МТХ проведены на 35 объектах, (за 9 месяцев 2024 года – 10 МТХ), отобраны для исследования 31 проба пищевых продуктов, из них 26 импортного производства (за 9 месяцев 2024 года – 42 пробы, из них 23 импортного производства (54,7 %).

Выявляемые на объектах, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения свидетельствуют о том, что юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими производство и оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, не на должном уровне осуществляется производственный контроль по выполнению требований законодательства при хранении и реализации пищевых продуктов.

Все мы, покупатели, должны помнить, что к выбору пищевых продуктов нужно подходить с умом, и тогда они станут основой активной жизнедеятельности, бодрого духа и отменного самочувствия на протяжении долгих лет.

Маргарита Андреевна Тежик,
помощник врача – гигиениста.

О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами, объектами общественного питания, расположенными на территории Щучинского района

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» постоянно проводится целенаправленная работа по обеспечению государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания, придорожного сервиса и пищевой промышленности.



За январь-сентябрь 2025 года в рамках проведения надзорных мероприятий охвачено 87 объектов: 12 объектов общественного питания, 75 торговых объектов. В ходе подготовки к массовым мероприятиям

было обследовано 45 объектов, при проведении контрольных мероприятий – 12 объектов торговли (за 9 месяцев 2024 - охвачено 73 объекта: 15 объектов общественного питания, 50 торговых объектов, по массовым мероприятиям – 40 объектов, при проведении контрольных мероприятий – 23 объекта).

Нарушения санитарно-эпидемиологических требований установлены на 84 обследованных объектах (91,9%) (за 9 месяцев 2024 – 73 (100%).

Основными нарушениями при проведении государственного санитарного надзора стали:

реализация товара с истёкшим сроком годности – 11 (13 %) случаев (за 9 месяцев 2024 года – 12 (16,4%);

неудовлетворительное санитарное состояние торгового, технологического, холодильного оборудования – 27 (42,2 %) случаев (за 9 месяцев 2024 года – 32 (44%);

неудовлетворительное санитарное состояние помещений – 17 (26,6 %) случаев (за 9 месяцев 2024 года – 18 (24,6%);

обращение (реализация) продукции без наличия маркировки (с информацией, наносимой в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза, Евразийского экономического союза) – 13 (16,2 %) случаев (за 9 месяцев 2024 года – 12 (16,4%);

использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, деформированных, с трещинами и иными дефектами – 30 (37,5 %) слу-



Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе двух метров.



Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование с 17 лет позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



И последний урок, урок номер семь: закаляться всем!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

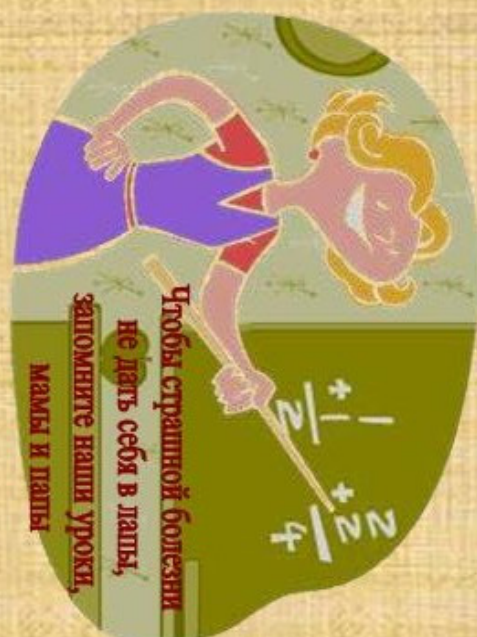


При появлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в лечебное учреждение и обследоваться на туберкулез. Основным методом ранней диагностики туберкулеза у взрослых является флюорографическое обследование органов грудной клетки, а среди детей и подростков – туберкулинодиагностика.

Помните! Отказ от проведения профилактики против туберкулеза своего ребенка означает фактически, отказ посетить в свое время защитником от этой инфекции. Не лишать же своего ребенка права быть здоровым!

Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии

Семь уроков здоровья



10 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

10 октября ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Психическое здоровье – это основа благополучия каждого из нас, при котором мы можем реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества. В процессе жизнедеятельности человек страдает от всевозможных стрессовых ситуаций, а следовательно, это может привести к расстройствам и болезням. Именно его «охране» посвящен этот международный день здоровья.

ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ БЛИЗКИХ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ НЕТ НАСТРОЕНИЯ, ПРОПАЛ СОН ИЛИ АППЕТИТ, ЕСЛИ ВЫ ПОСТОЯННО ТРЕВОЖИТЕСЬ И ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО НЕ МОЖЕТЕ СПРАВИТЬСЯ С ЭТИМ - ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ. ВРАЧИ-ПСИХОТЕРАПЕВТЫ И ПСИХИАТРЫ ГОРОДСКИХ ПОЛИКЛИНИК И ЦЕНТРАЛЬНЫХ РАЙОННЫХ БОЛЬНИЦ ГОТОВЫ ВЫСЛУШАТЬ ВАС, НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ВЕРНУТЬ ВЕРУ В СЕБЯ.

Всемирный день психического здоровья отмечается ежегодно 10 октября, начиная с 1992 г. по инициативе Всемирной организации здравоохранения.

Ежедневно мы сталкиваемся с вызовами нашему личному и коллективному психическому здоровью: конфликты, вспышки болезней, что требует формирования психической устойчивости.

Общая цель Всемирного дня психического здоровья заключается в повышении осведомленности о проблемах психического здоровья во всем мире и мобилизации усилий в поддержку укрепления психического здоровья.

Этот день предоставляет всем заинтересованным сторонам, занимающимся вопросами психического здоровья, возможность рассказать о своей работе и о том, что

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

еще необходимо сделать для того, чтобы забота о психическом здоровье стала реальностью для людей во всем мире.

В 2025 году Всемирный день психического здоровья проводится под девизом «Психическое здоровье в чрезвычайных ситуациях». По оценке ВОЗ, каждый пятый человек проживающий, в районах пострадавших от конфликтов, стихийных бедствий или чрезвычайных ситуаций, имеет психическое расстройство. Испытывать страх, тревогу в таких условиях – естественная реакция на крайне не стрессовые события. Война, стихийные бедствия, аварии на транспорте и производстве, действия террористов и массовые беспорядки у значительной части участников происходящего вызывают посттравматическое стрессовое расстройство.

Нельзя отрицать тот факт, что сохранить адекватность в век стрессов нелегко. Многие, наверняка, слышали фразу, ставшей крылатой: «Все болезни от нервов». Необходимо недопущение наступления состояния, которое может привести к психическому расстройству. Для того чтобы никогда не пришлось столкнуться с психическими заболеваниями, важно не лечить последствия, а предупреждать и предотвращать возможное наступление недуга.

Профилактикой стресса могут послужить следующие меры: нормализовать сон (8-9 часов); отказаться от употребления алкоголя и наркотических средств; употреблять витамины и/или биологически активные добавки в пищу; прогуливаться на свежем воздухе; заниматься спортом; разделять чувства и эмоции с близкими людьми и/или психологом, психотерапевтом.

Профилактикой суицидального поведения может быть следующее: не оставлять человека одного в ситуации высокого суицидального риска (потеря близкого человека, депрессия, конфликты, отсутствие смысла жизни, высказывание суицидальных мыслей и т.д.); вовлекать человека, находящегося в кризисной ситуации, в общественную деятельность; сообщать человеку куда и к кому можно обратиться за помощью.

Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества.

ТУБЕРКУЛЁЗ

опасное инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает лёгкие, но может поразить любой другой орган.

Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких.

Однако не все люди, заразившиеся туберкулёзом, обязательно должны заболеть. Часто болезнь так и не развивается, и заразившийся человек даже не подозревает об этом. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулёза и на фоне ослабления защитных сил организма.

Основными симптомами и признаками туберкулёза являются:

- длительный кашель (более 3-х недель);
- потеря аппетита, снижение массы тела;
- общее недомогание, слабость, потливость (особенно по ночам);
- периодическое повышение температуры тела.

Факторы, способствующие развитию туберкулёза:

- Курение
- Злоупотребление алкоголем
- Употребление наркотиков
- Нервные и физические перегрузки
- Неполноценное питание
- Переохлаждение
- Хронические болезни

Прививку ребенку сделать в срок – это наш первый урок.

- БЦЖ прививка проводится в роддоме, первые 5 дней после рождения



Урок номер два тоже простой: мойте руки после прогулки и перед едой.

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



3

Третий урок очень важный. да-да! С пылью бороться везде и всегда.

При высушивании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



4

Четвертый урок: молоко кипятить. Сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

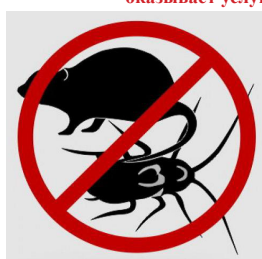
Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: <http://shcge.by/>

Тираж 200 экз.