

**ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

струкцией к конкретной вакцине.

**Какие реакции можно ожидать после прививки?**

После введения вакцины может появиться небольшая болезненность, покраснение или припухлость в месте укола. Также может подняться температура или появиться головная боль. Это нормально, и такие реакции обычно проходят через 1-3 дня без дополнительного лечения.

**Может ли вакцина против ВПЧ-инфекции повлиять на репродуктивную функцию женщин (вызывать бесплодие, раннюю менопаузу)?**

Нет. Вакцина против ВПЧ-инфекции не влияет на репродуктивную функцию женщин и не вызывает бесплодие, не приводит к развитию первичной недостаточности яичников и соответственно к ранней менопаузе. Это доказано многолетними клиническими исследованиями в странах мира, которые уже давно внедрили вакцинацию.

**Если женщина перенесла РШМ и в настоящее время находится в стадии ремиссии, насколько целесообразно для нее вакцинация против ВПЧ-инфекции?**

Целесообразна. Перенесенный РШМ не является противопоказанием к вакцинации. Вакцинация предотвратит инфицирование другими высокоонкогенными типами ВПЧ, с которыми организм еще не сталкивался. ВПЧ вызывает не только рак шейки матки, но и опухоли других локализаций, а также иные доброкачественные образования. И вакцинация позволит минимизировать риск их возникновения.

**Необходимо ли проведение лабораторных исследований перед назначением вакцины против ВПЧ-инфекции (общий анализ крови, определение CD4, определение уровня вирусной нагрузки и другие)?**

Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза пациента.

Проведение лабораторного и (или) диагностического исследования может потребоваться в отдельных случаях пациентам с ВИЧ-инфекцией и другой хронической патологией в целях оценки интенсивности (периода) протекания хронического заболевания. Решение о необходимости назначения дополнительных лабораторных и (или) диагностических исследований принимает врач.

**Может ли вакцина против ВПЧ вызвать ВПЧ-инфекцию или РШМ?**

Нет. Вакцины против ВПЧ-инфекции не содержат жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, поэтому они не могут приводить к инфицированию.

Вакцины содержат отдельные белки вируса, которые при попадании в организм активируют иммунитет и приводят к выработке антител, которые предупреждают инфицирование ВПЧ.

**Может ли вакцинация привести к ухудшению течения ВИЧ-инфекции?**

Нет. Это доказано многолетними клиническими исследованиями в странах мира, которые уже давно внедрили вакцинацию против ВПЧ-инфекции среди женщин, живущих с ВИЧ.

Мария Владиславовна Дорошкевич,  
эпидемиолог.

**Почему важно делать прививки от ВПЧ-инфекции?**

Вы, наверное, слышали о вирусе папилломы человека (ВПЧ)?

Но не всегда понятно, что это за вирус и что с ним делать. Давай разберемся!

Рак шейки матки – это серьезное заболевание, которое связано с ВПЧ. Вирус может привести к развитию злокачественной опухоли шейки матки.

Каждый день в Беларуси одна женщина умирает от рака шейки матки (РШМ), а каждые два дня заболевает пять женщин.

Риск развития РШМ у женщин, живущих с ВИЧ, в 6 раз выше по сравнению с риском для женщин, не инфицированных ВИЧ.

Звучит пугающе, правда? Но с помощью вакцинации Вы можете снизить этот риск более чем на 50-70%!

**Как можно заразиться ВПЧ?**

Вирус папилломы человека очень распространен. Он передается при половом контакте с человеком, который уже заражен этим вирусом. Также им можно заразиться через повреждения на коже и слизистых оболочках.

Почти все люди в какой-то момент своей жизни сталкиваются с ВПЧ – примерно 8 из 10 человек. Обычно человек даже не знает, что заразился, потому что вирус часто не дает о себе знать. В 9 из 10 случаев организм самостоятельно освободится от вируса. Но в некоторых случаях иммунная система может не справиться, и вирус остается в организме.

Вот почему важно поддерживать свой иммунитет и сделать вакцинацию (3 прививки) от ВПЧ.

**Как помогает вакцинация?**

Вакцина защитит Вас от двух самых опасных (высокоонкогенных) типов вируса – 16 и 18. Но нужно помнить, что она не защищает от всех типов ВПЧ, поэтому после прививки важно не забывать о регулярных осмотрах у гинеколога и обследованиях.

**Когда нужно делать прививки?**

Вакцинация наиболее эффективна до сексуального дебюта (до первой встречи организма с ВПЧ) в возрасте 9-14 лет.

Вакцинация эффективна и в более старшем возрасте у сексуально активных людей. Когда появилась возможность вакцинации против ВПЧ-инфекции, то целесообразно сделать прививки, не откладывая.

Существует более двухсот разных видов ВПЧ. Если у пациента обнаружили один из них — это не гарантирует, что в будущем не произойдет заражение другим типом, в том числе, высокоонкогенным. Вакцины против ВПЧ-инфекции защищают от нескольких типов ВПЧ. В случае инфицирования одним из типов ВПЧ, против которых вакцинация формирует специфическую защиту, иммунитет сформируется к остальным вариантам за счет прямой и частично перекрестной защиты.

**Сколько прививок необходимо сделать?**

Для формирования достаточной и длительной защиты девочкам и женщинам, живущим с ВИЧ в возрасте 15-45 лет необходимо сделать

3 прививки: интервал между первой и второй прививками должен составлять 1 месяц, между первой и третьей прививками – 6 месяцев. Эта схема определяется ин-

**Рекомендации при заболевании вирусными инфекциями**

В первую очередь нужна изоляция больного, чтобы не заразить окружающих. Помещение необходимо проветривать максимально часто, делать влажную уборку.

Больному рекомендуется много пить, чтобы с мочой и потом выводились токсины, которые вырабатываются вирусами.

Если при выполнении всех рекомендаций врача на 2-3 день не наступит облегчение – это значит, что что-то пошло не так и надо еще раз обратиться к врачу, или вызвать врача еще раз на дом.

**Предупредим заболевание вирусными инфекциями**

Для укрепления иммунитета рекомендуется постоянное включение в рацион питания свежих овощей и фруктов, свежесваренных соков.



• А вот прием витаминов и препаратов (иммуномодуляторов) в период заболевания, необходимо согласовать со своим врачом.

**Не лишними будут травяные чаи.**

- Не лишними будут травяные чаи.



**В сезон распространения ОРВИ одно из самых важных правил – как можно чаще мыть руки.**



Подробную информацию о профилактических мероприятиях при вирусной инфекции все желающие могут получить у нас, в центре гигиены и эпидемиологии по «телефону доверия»

20 6 50.

**И снова о вирусах**

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Тираж 200 экз.

2025

Температурный режим в учреждениях образования



Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее — Щучинский зональный ЦГЭ) доводит до сведения руководителей учреждений образования, дошкольных учреждений, а также родителей и законных представителей обучающихся информацию о необходимости строгого соблюдения параметров микроклимата в помещениях в связи с установившимися низкими температурами наружного воздуха.

В соответствии со Специфическими санитарно-эпидемиологическими требованиями (утв. Постановлением Совета Министров РБ №525 от 07.08.2019) и действующими Санитарными нормами и правилами, администрациям учреждений образования необходимо обеспечить следующие показатели:

**1. Температурные параметры в помещениях**

Для учреждений общего среднего образования (школы):

- Учебные классы, лаборатории: +18°C – +22°C;
- Спортивный зал: +15°C – +18°C;
- Раздевалки при спортзале: +19°C – +22°C;
- Библиотека, актовый зал: +18°C – +20°C;
- Рекреации и коридоры: +16°C – +18°C.

Для учреждений дошкольного образования (детские сады):

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

- Групповые помещения: +20°C – +22°C (до 3 лет), +19°C – +21°C (от 3 до 7 лет);
- Спальни: +18°C – +20°C;
- Залы для музыкальных и физкультурных занятий: +18°C – +20°C.

**2. Режим проветривания**

Соблюдение температурного режима должно сочетаться с эффективным воздухообменом:

- Проветривание учебных помещений должно проводиться на каждой перемене, а рекреационных — во время уроков.
- Сквозное проветривание помещений в присутствии детей категорически запрещено.
- До начала занятий и после их окончания должно проводиться однократное сквозное проветривание.

**3. Требования к контролю**

• В каждом учебном и групповом помещении должен быть установлен бытовой термометр, расположенный на высоте 1,2–1,5 м от пола на внутренней стене, вдали от отопительных приборов и прямых солнечных лучей.

• Ответственным лицам необходимо осуществлять ежедневный мониторинг температуры воздуха перед началом учебного процесса.

**4. Меры оперативного реагирования**

В случае снижения температуры воздуха ниже установленных нормативов, руководителям учреждений необходимо:

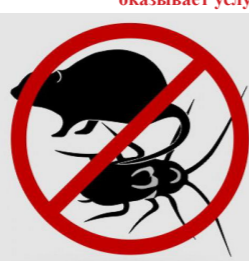
**1. Принять меры по выявлению причин (неисправность системы отопления, продувание оконных блоков и т.д.).**

**2. При невозможности оперативного устранения причин — принимать решение о сокращении длительности учебных занятий или временном переводе обучающихся в другие помещения.**

Щучинский зональный ЦГЭ обращает внимание, что несоблюдение параметров микроклимата в учреждениях образования способствует росту заболеваемости острыми респираторными инфекциями среди детей и подростков.

Вероника Викторовна Хмелевская, помощник врача-гигиениста.

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**



Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;  
 - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;  
 - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;  
 - Дезинфекция разовая автотранспорта;  
 - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;  
 - Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.  
 Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Прошла осень. Начинается зима, вялотекущий период. Начинается другой неслучайный для здоровья период – простудно-гриппозный.

Заболееваемость острыми респираторно-вирусными инфекциями (ОРВИ) возрастает в связи с плохими погодными условиями. В это время принято говорить о гриппе, но в реальности вокруг нас много разных вирусов, которыми также легко уложиться нас в постель.

Человек заболевает не потому, что замерз, а потому, что из-за переохлаждения снизился иммунитет и организм стал более уязвим для вирусов, которые постоянно присутствуют вокруг нас.

**Пути передачи вирусных инфекций**

Вирусы очень летучи, поэтому передаются в основном воздушно-капельным путем. Следует постараться избегать мест массового скопления людей или сократить время пребывания в них. Вместо поездки в общественном транспорте пройдите пешком: и толпы избежите, и от движения польза.

Однако и контактный путь заражения тоже возможен. Так на пластмассе вирусы сохраняются около 48 часов, на влажных поверхностях (например, салфетка) – 72 часа, на стекле и вовсе около 10 дней, поэтому одноразовые платочки, поручи в автобусах, клавиатура, мобильный телефон, компьютерная мышка – основные переносчики вирусов.

Самостоятельно понять, какой именно вирус спровоцировал болезнь, обычный человек вряд ли сможет. Даже врач может лишь предположить – именно поэтому в картах пациентов появляется запись «ОРВИ».

Хотя есть некоторые особенности, отличающие течение гриппа от остальных «ОРВИ».

**Признаки гриппа**

Главный признак – сильная интоксикация, которая проявляется высокой температурой, общей слабостью, сильной головной болью, мышечными и суставными болями.



Только лабораторным путем можно определить, какой именно вирус явился причиной заболевания.

Но необходимости делать такие анализы, по любому поводу нет – все ОРВИ лечатся в принципе, одинаково.

**Особенности вируса гриппа**

Вирусы гриппа активнее и агрессивнее других, сильнее подавляют иммунитет и чаще вызывают осложнения.

Вирус гриппа умеет меняться – с этим связана сила ежегодных эпидемий: чем больше вирус видоизменился, тем больше будет заболевших.

Вот поэтому прививаться от гриппа стоит ежегодно. Ведь каждый раз используется вакцина, которая может быть эффективна именно против вируса.



**Особенности течения вирусных инфекций**

Сама по себе вирусная инфекция протекает обычно легко, не вызывая осложнений. Однако обратиться к врачу на прием или вызвать его на дом все-таки стоит, особенно, если болен ребенок.

Врач назначит необходимое лечение, чтобы облегчить состояние и избежать осложнений. Не имеет особого значения, какой вирус вызвал заболевание.