

Алкоголь вредит здоровью!!!

Алкоголизм — это хроническое заболевание, характеризующееся **психической и физической зависимостью** от этанола, ведущее к неконтролируемому употреблению спиртного и разрушению здоровья, социальных связей. Проявляется в стадиях от психологической тяги до полного распада личности, с развитием абстинентного синдрома (ломки).



Признаки и стадии

Первая стадия: Психологическая зависимость, тяга к выпивке, утрата контроля над дозой, но внешне человек может казаться здоровым.

Вторая стадия: Навязчивая тяга, потеря интереса к другим занятиям, появление похмельного синдрома (абстиненции), утрата контроля над количеством выпитого.

Третья стадия: Полная утрата социальных связей, необратимые повреждения органов, ежедневное употребление, риск психоза при трезвости.

Как избавиться от пьянства

- аверсивную терапию, целью которой является выработка отвращения к спиртному при помощи определенных препаратов;
- психотерапию, эффективность которой достигает 80%, но лишь при условии стремления самого пациента к выздоровлению;
- детоксикацию организма, методология которой сходна с комплексом мер при любых пищевых или непищевых отравлениях;
- социальную адаптацию, которая позволяет пациенту удерживаться от приема алкоголя по окончании курса лечения.

Для возвращения пациента к нормальной жизни необходимы огромные усилия и длительная кропотливая работа многих специалистов. Поэтому огромное значение приобретает профилактика алкоголизма – меры, направленные на предупреждение развития алкогольной зависимости у здоровых людей. Но если с вами или вашим близким человеком уже случилась беда, необходимо как можно скорее обратиться к специалисту, ведь чем дальше пойдет процесс алкоголизации, тем сложнее будет обратный путь к здоровью.

Помощник врача-гигиениста
отдела гигиены

В.А. Назарова