

## Акция «Режим – ключ к эффективности»

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ для учащихся 5 «В» класса ГУО «Средняя школа № 1 г.Щучина имени А.Е.Андреева» была проведена акция под названием «Режим – ключ к эффективности». Ребята узнали о правильном составлении распорядка дня, важных составляющих здорового образа жизни, а также специалисты в связи со Всемирным днем профилактики гриппа и ОРИ напомнили ребятам о правилах респираторного этикета, не специфической профилактики гриппа и ОРИ.

В конце мероприятия каждый учащийся получил информационно-образовательный материал по тематике здорового образа жизни.

