



Информационный обозреватель



Выпуск 9 (520)

24 марта 2026

Вакцинация против ВПЧ - защита будущего

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Вакцинация
против ВПЧ -
защита
будущего

Острые кишеч-
ные инфекции

В Беларуси активно продолжается бесплатная вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) для девочек в возрасте 11 лет. Применяется современная вакцина «Цеколин», обеспечивающая защиту от наиболее опасных штаммов, вызывающих рак шейки матки. Это ключевая мера профилактики, включенная в Национальный календарь прививок.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) - это группа вирусов, которые поражают слизистые оболочки и кожу различных частей тела.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ВПЧ является наиболее распространенным вирусным возбудителем инфекций репродуктивного тракта, вызывая целый ряд заболеваний у мужчин и женщин, в том числе предраковые поражения, которые могут трансформироваться в рак. Различные типы ВПЧ инфицируют различные части тела и могут вызывать бородавки, предрак или рак шейки матки (РШМ), влагалища, вульвы, полового члена, заднего прохода и горла. 7 из 10 случаев РШМ вызваны ВПЧ 16 или 18 типа.

Рак шейки матки - одна из наиболее предотвратимых форм онкологии. Вакцины против ВПЧ почти на 100% предотвращают инфекции, ведущие к предраковым состояниям, а скрининг помогает выявить болезнь на ранней стадии. Введение этой прививки в Беларуси - значительный шаг к укреплению здоровья нации и к выполнению целей ВОЗ по ликвидации рака шейки матки как проблемы общественного здравоохранения.

Родители девочек более старшего возраста или женщины желающие привиться против данной инфекции, могут обратиться в организации здравоохранения по месту жительства для получения прививки за счет собственных средств.

В настоящее время доступна платная вакцинация «Гардасил» против 6, 11, 16, 18 типов, «Церварикс» против 16 и 18 типов.

Обе вакцины являются безопасными и эффективными.





Адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73
Эл. почта: info@shcge.by

Официальный сайт:
<http://shcge.by>

Тираж 200 экз.

Острые кишечные инфекции

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это многочисленная группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами, простейшими, бактериями, вирусами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.



Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки. В летний период создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей ОКИ в окружающей среде. Симптомы заболевания: у больных повышается температура, появляется слабость, тошнота, ухудшается аппетит, появляются боли в животе, рвота, частый жидкий стул. Заболевание ОКИ может протекать

Строго соблюдая несложные меры профилактики, вы оградите себя и окружающих:

- Воспитывайте у себя и детей привычку обязательно мыть руки с мылом перед едой и после туалета.
- Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употребляйте только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.
- Регулярно мойте детские игрушки.
- Все пищевые продукты храните в чистой посуде с крышкой, скоропортящиеся сохраняйте в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения.
- Для питья используйте бутилированную или кипяченую воду.
- Обязательно соблюдайте чистоту в доме, чаще проветривайте помещения, ежедневно проводите влажную уборку.
- При возникновении первых признаков болезни следует обязательно обратиться к врачу, так как самостоятельное лечение может принести вред, особенно при применении антибиотиков, к которым ротавирусы не чувствительны.



Запомните!!! Соблюдение правил личной гигиены, правил приготовления пищи, употребление кипяченой или бутилированной воды, а также правильно вымытых овощей и фруктов защитит от заболевания острыми кишечными инфекциями.

в виде здорового носительства. Больные или носители представляют опасность для окружающих, так как с фекалиями выделяется огромное количество возбудителей в окружающую среду. Далее через загрязненную воду, предметы обихода, руки или пищевые продукты возбудители ОКИ вновь попадают в кишечник здорового человека. Некоторые заболевания протекают в легкой форме, поэтому больные не обращаются к врачу, а занимаются самолечением. Это может привести к нежелательным последствиям.

К группе кишечных инфекций относят инфекции, вызванные вирусами (ротавирусная, астровирусная, аденовирусная и норовирусная инфекции) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия, холера и др.). Источниками инфекции при вирусных и бактериальных кишечных инфекциях являются люди (с клиническими проявлениями заболевания и носители возбудителя) и животные. Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей от 1-го года до 7 лет.

Для ротавирусной инфекции харак-

терна повышенная заболеваемость в зимнее время года. От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 1 до 5 дней.

Астровирусной инфекцией круглый год болеют дети и подростки, но наиболее часто заболевание регистрируется у детей до года. Астровирус находится в организме до 9 дней.

Аденовирусная инфекция наиболее часто регистрируется в лечебно-профилактических организациях, детских учреждениях. Болеют преимущественно дети. Инкубационный период заболевания – от 3 до 10 дней. Жидкий стул сохраняется от 6 до 23 дней, может сопровождаться рвотой и повышением температуры.

Норовирусы поражают население всех возрастных групп, часто вызывают вспышки норовирусного гастроэнтерита среди детей школьного возраста, взрослых и пожилых людей осенью, зимой и весной. Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса.