

Корь. Простыми словами о важном.

Корь - это инфекционное заболевание, которое характеризуется общей интоксикацией, высокой температурой, поражением слизистых оболочек глаз, дыхательных путей, и сопровождается сыпью.

Возбудитель кори - вирус, который передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре, плаче, крике и дыхании.

Источником инфекции является только заболевший человек, который заразен для окружающих уже с последних дней инкубационного периода (до появления симптомов заболевания), в максимальной степени – в период катаральных проявлений и в меньшей – в первые дни появления сыпи.

Вирус кори обладает высокой летучестью - с потоками воздуха переносится в другие помещения, этажи и т.д. В связи с чем, заражение корью возможно не только при тесном контакте с заболевшим, но и при нахождении в соседних помещениях.

Лица, не болевшие корью и не привитые против данной инфекции высоко восприимчивы к заболеванию. После контакта с больным практически в 100% случаев не защищенный человек заразится корью.



Инкубационный период составляет в среднем от 9 до 17 дней, максимальный - 21 день. Клинические симптомы развиваются поэтапно: сначала повышается температура тела до 38 - 40°C, отмечаются катаральные проявления: насморк, кашель, осиплость голоса, поражаются слизистые оболочки глаз (конъюнктивит). Через несколько дней от момента заболевания появляется главный признак кори – сыпь.

Первоначально сыпь отмечается на лице и шее, в течение следующих 2-х суток покрывает конечности и туловище. В период появления сыпи все имеющиеся симптомы заболевания нарастают.

Корь опасна развитием осложнений: со стороны дыхательной системы - пневмония, ларингит, ларинготрахеит, нервной системы - менингит, энцефалит, желудочно - кишечного тракта - стоматит, колит и т.д.

Что делать, если у Вас отмечаются симптомы, сходные с корью?

Срочно обратиться за медицинской помощью (не посещать поликлинику, а вызвать врача или бригаду скорой медицинской помощи);

до посещения врача по возможности исключить или минимизировать контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми;

при кашле и чихании прикрывать рот индивидуальным платком или салфеткой;

чаще мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам;

целесообразно использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (например, маска или марлевая повязка);

не заниматься самолечением;

обязательно сообщить врачу о том, когда и куда Вы выезжали из страны или города.

Единственно надежной защитой от заболевания корью является иммунизация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок иммунизация против кори проводится детям в плановом порядке в возрасте 12-ти месяцев и 6-ти лет. Кроме того, вакцинация осуществляется по эпидемическим показаниям лицам, не привитым против кори (при наличии контакта с пациентом с заболеванием корью).

При планировании поездок в страны, где отмечаются случаи заболевания обязательно нужно уточнить свой прививочный статус против кори в медицинском учреждении здравоохранения (поликлинике) по месту медицинского обслуживания.

При наличии сведений о прививках против кори или данных о перенесенном заболевании, проводить иммунизацию не требуется.

Проявляйте своевременную заботу о своем здоровье и здоровье своих детей.

Помощник врача - эпидемиолога

Шанчук З.Ф.