

# Острые кишечные инфекции



**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это многочисленная группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами, простейшими, бактериями, вирусами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки. В летний период создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей ОКИ в окружающей среде. Симптомы заболевания: у больных повышается температура, появляется слабость, тошнота, ухудшается аппетит, появляются боли в животе, рвота, частый жидкий стул. Заболевание ОКИ может протекать в виде здорового носительства. Больные или носители представляют опасность для окружающих, так как с фекалиями выделяется огромное количество возбудителей в окружающую среду. Далее через загрязненную воду, предметы обихода, руки или пищевые продукты возбудители ОКИ вновь попадают в кишечник здорового человека. Некоторые заболевания протекают в легкой форме, поэтому больные не обращаются к врачу, а занимаются самолечением. Это может привести к нежелательным последствиям.

К группе кишечных инфекций относят инфекции, вызванные *вирусами* (ротавирусная, астровирусная, аденовирусная и норовирусная инфекции) и *бактериями* (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия, холера и др.). Источниками инфекции при вирусных и бактериальных кишечных инфекциях являются люди (с клиническими проявлениями заболевания и носители возбудителя) и животные. Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей от 1-го года до 7 лет.

Для *ротавирусной инфекции* характерна повышенная заболеваемость в зимнее время года. От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 1 до 5 дней.

*Астровирусной инфекцией* круглый год болеют дети и подростки, но наиболее часто заболевание регистрируется у детей до года. Астровирус находится в организме до 9 дней.

*Аденовирусная инфекция* наиболее часто регистрируется в лечебно-профилактических организациях, детских учреждениях. Болеют преимущественно дети. Инкубационный период заболевания – от 3 до 10 дней. Жидкий стул сохраняется от 6 до 23 дней, может сопровождаться рвотой и повышением температуры.

*Норовирусы* поражают население всех возрастных групп, часто возникают вспышки норовирусного гастроэнтерита среди детей школьного возраста, взрослых и пожилых людей осенью, зимой и весной. Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса.

### **Строго соблюдая несложные меры профилактики, вы оградите себя и окружающих:**

- ✓ Воспитывайте у себя и детей привычку обязательно мыть руки с мылом перед едой и после туалета.
- ✓ Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употребляйте только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.
- ✓ Регулярно мойте детские игрушки.
- ✓ Все пищевые продукты храните в чистой посуде с крышкой, скоропортящиеся сохраняйте в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения.
- ✓ Для питья используйте бутилированную или кипяченую воду.
- ✓ Обязательно соблюдайте чистоту в доме, чаще проветривайте помещения, ежедневно проводите влажную уборку.
- ✓ При возникновении первых признаков болезни следует обязательно обратиться к врачу, так как самостоятельное лечение может принести вред, особенно при применении антибиотиков, к которым ротавирусы не чувствительны.

***Запомните!!! Соблюдение правил личной гигиены, правил приготовления пищи, употребление кипяченой или бутилированной воды, а также правильно вымытых овощей и фруктов защитит от заболевания острыми кишечными инфекциями.***



Помощник врача-эпидемиолога

Л.С.Васюк