

Полиомиелит и его профилактика.

Полиомиелит - одно из самых тяжелых инфекционных заболеваний, которое поражает людей любого возраста, но особенно часто - детей первых лет жизни. Наиболее тяжелые проявления заболевания связаны с поражением вирусом нейронов, локализованных в сером веществе передних рогов спинного мозга. Обусловленные этим параличи ведут к инвалидизации больного, а при вовлечении дыхательной мускулатуры, либо вазомоторных ядер черепных нервов, заболевание может закончиться летально.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Они выделяют вирус вместе с испражнениями, а также при кашле, чихании, разговоре. Таким образом, в организм здорового человека вирус полиомиелита может попасть и через немытые руки, воду и загрязненные пищевые продукты, через постельное и нательное белье заболевшего, а также во время близкого общения при разговоре и кашле.



Проникнув в организм, вирус размножается в кишечнике, в миндалинах, регионарных лимфатических узлах, затем проникает в кровь, а в некоторых случаях и в центральную нервную систему, вызывая её поражение.

Первоначальными симптомами заболевания являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, диарея. Полиомиелит у детей бывает двух форм – непаралитической и паралитической.

При паралитической форме заболевания выделяют следующие периоды:

- предпаралитический (от 1 до 6 дней), характеризуется общей слабостью и вялостью мышц;

- паралитический, когда отмечается уплотнение и напряжение мышц при невозможности управлять ими;

- восстановительный, который может продолжаться до одного года.

Непаралитическая форма проявляется в виде лихорадки или в виде легкой формы серозного менингита.

Основу профилактики полиомиелита составляет вакцинация. Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок Республики Беларусь.

Схема иммунизации: вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 2,3,4 месяцев с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ); бустер проводится детям в возрасте 7 лет с использованием инактивированной вакцины (ИПВ).

При планировании поездок в страны, где отмечаются случаи заболевания обязательно нужно уточнить свой прививочный статус против кори в медицинском учреждении здравоохранения (поликлинике) по месту медицинского обслуживания.

Если вы путешествуете: - прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;

- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;

- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли.

Помощник врача - эпидемиолога

Шанчук З.Ф.