

Шум в условиях производства и меры профилактики.



Шум — это совокупность звуков, неблагоприятно воздействующих на организм человека и мешающих его работе и отдыху. Шум является одним из наиболее распространенных неблагоприятных факторов производственной среды, воздействие которого на работающих сопровождается развитием преждевременного утомления, снижением производительности труда,

ростом общей и профессиональной заболеваемости, а также травматизмом. Длительное воздействие шума приводит к развитию так называемой «нейросенсорной тугоухости» – общего заболевания организма, при котором преимущественно поражаются органы слуха, центральной нервной и сердечно-сосудистой системы. Шум вызывает головную боль, раздражительность, быструю утомляемость, частичную и полную потерю слуха, снижение секреции желудка, нарушение кровообращения, повышение артериального давления. В Щучинском районе имеются предприятия, работающие которых имеют намного больший риск стать жертвами неблагоприятного воздействия шума: это строительные предприятия (работа с перфораторами, бетономешалками; предприятия, где осуществляется металлообработка (сварка, работа с прессами, станками) и др.

Борьба с шумом на промышленных предприятиях должна проводиться комплексно и включать меры технологического, санитарно-технического, профилактического характера. Одним из основных мероприятий является устранение причины шума в самом источнике его образования при разработке новых технологических процессов, при проектировании, изготовлении машин и оборудования путем улучшения их конструкции. Шумы ослабляются в результате установки на машинах специальных кожухов или размещения шумящего оборудования в помещениях с максимально толстыми стенами без щелей и отверстий, для защиты персонала от прямого воздействия шума устанавливают акустические экраны, облицованные звукопоглощающими материалами, звукоизолированные кабины наблюдения и дистанционного управления, используют средства индивидуальной защиты в виде заглушек, вкладышей, наушников и шлемов. Чтобы снизить неблагоприятное воздействие шума на рабочих, нужно сокращать время их нахождения в шумных цехах, рационально распределять их труд и отдых, давать им возможность посещать комнаты акустической разгрузки и т.п. Для профилактики неблагоприятного



воздействия шума на организм следует проводить предварительные и периодические медицинские осмотры работающих в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

Ранние признаки шумовой травмы практически незаметны, однако стоит обратить внимание на них: гудение или звончок в ушах после работы; трудности с пониманием чужой речи в шумной обстановке; неудобное чувство переполненности ушей; головные боли, подбородок или раздражительность; повышенное артериальное давление. Если у вас есть подобные признаки, вы должны обратиться к оториноларингологу или аудиологу. Делайте это не то чтобы позже, а то больше шансов спасти слух не останется!

Врач-гигиенист отдела гигиены

Н.С.Толстюк