

## Требования к соблюдению личной гигиены

**Работникам, которые имеют непосредственный контакт с пищевой продукцией, необходимо соблюдать следующие требования:**

1. Перед началом работы должны: надеть чистую санитарную одежду

*уличная одежда и личные вещи могут быть загрязнены, поэтому при контакте с продуктами питания необходимо пользоваться специальной чистой одеждой и обувью, предназначенной только для этой цели и хранящейся отдельно от личных вещей*

2. Подобрать волосы под косынку или колпак

*волосы могут попасть в реализуемые продукты (особенно, если они реализуются на развес*

3. Двукратно тщательно вымыть руки теплой водой с мылом

*на коже рук могут находиться болезнетворные микроорганизмы и яйца паразитов, которые при попадании в пищу вызывают тяжелые заболевания, пищевые отравления*

4. Во избежание попадания посторонних предметов в пищевую продукцию запрещается: вносить и хранить в производственных и вспомогательных помещениях организации мелкие стеклянные и металлические предметы; застегивать санитарную одежду булавками, иголками и хранить в карманах санитарной одежды предметы личного обихода (зеркала, расчески, кольца, значки, сигареты, спички и другие).

Ногти на руках должны быть коротко острижены и не покрыты лаком.

*попадание посторонних предметов и частиц (волос, щетинок, кусочков лака, булавок) в продукты недопустимо! Это может быть фактором передачи инфекции, химического загрязнения и механической опасности*



5. При появлении признаков желудочно-кишечных заболеваний, повышении температуры, нагноении и симптомах других заболеваний работники организации должны немедленно сообщить об этом администрации организации и обратиться в здравпункт (комнату медицинского осмотра) организации или в организацию здравоохранения для получения медицинской помощи.

*продолжая контактировать с пищевыми продуктами, работник является источником болезнетворных микроорганизмов, что создает угрозу для здоровья потребителей и качества выпускаемой пищевой продукции*

*Соблюдение мер гигиены позволяет обеспечить безопасность реализуемой продукции и предотвратить распространение инфекционных заболеваний.*

Помощник врача-гигиениста  
отдела гигиены

М.А.Тежик