

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое палочками Коха. Туберкулез обычно поражают легкие, реже затрагивая другие органы и системы. Передается воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микробактериями заболевание протекает безсимптомной, скрытой форме. Устаревшее название туберкулеза легких – чахотка (от слова чахнуть).

Классические симптомы туберкулеза легких – длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканием, длительная субфебрильная температура, лихорадка, слабость, ночная потливость, пониженный аппетит, значительное похудение.

Для предотвращения заражения туберкулезом и его передачи окружающим необходимо следовать следующим рекомендациям:

при возникновении таких симптомов, как кашель, лихорадка и необъяснимая потеря веса, следует обратиться к врачу;

соблюдение правил личной гигиены при кашле, в том числе избегать контакта с другими людьми.

Чтобы обезопасить себя и своих близких от туберкулезной инфекции, необходимо помнить о соблюдении ряда правил. Во-первых, вовремя прививаться. Об этом не стоит забывать и при воспитании собственных детей. Во-вторых, своевременно проходить флюорографию. В-третьих, следить за регулярностью и сбалансированностью режима питания, отказаться от вредных привычек, избегать стрессовых ситуаций.

Заболевание туберкулезом выявляется двумя основными методами: рентгенологический (позволяет выявить начальные туберкулезные изменения в легких, а затем проследить течение заболевания в процессе лечения), бактериологический (микроскопия мазка мокроты, посев материала на питательную среду).

Чем раньше выявлен туберкулез, тем меньше поражение легочной ткани и тем быстрее он может быть излечен.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Помощник врача -эпидемиолога

Л.С.Васюк

