



Информационный обозреватель



Выпуск 12 (523)

14 апреля 2026

**В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:**

Корь. Простыми словами о важном.

Чем опасен гнус?

Корь. Простыми словами о важном.

Корь - это инфекционное заболевание, которое характеризуется общей интоксикацией, высокой температурой, поражением слизистых оболочек глаз, дыхательных путей, и сопровождается сыпью.

Возбудитель кори - вирус, который передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре, плаче, крике и дыхании.

Источником инфекции является только заболевший человек, который заразен для окружающих уже с последних дней инкубационного периода (до появления симптомов заболевания), в максимальной степени – в период катаральных проявлений и в меньшей – в первые дни появления сыпи. Вирус кори обладает высокой летучестью - с потоками воздуха переносится в другие помещения, этажи и т.д. В связи с чем, заражение корью возможно не только при тесном контакте с заболевшим, но и при нахождении в соседних помещениях.

Лица, не болевшие корью и не привитые против данной инфекции высоко восприимчивы к заболеванию. После контакта с больным практически в 100% случаев не защищенный человек заразится корью. Инкубационный период составляет в среднем от 9 до 17 дней, максимальный - 21 день. Клинические симптомы развиваются поэтапно: сначала повышается температура тела до 38 - 40°C, отмечаются катаральные проявления: насморк, кашель, осиплость голоса, поражаются слизистые оболочки глаз (конъюнктивит). Через несколько дней от момента заболевания появляется главный признак кори – сыпь. Первоначально сыпь отмечается на лице и шее, в течение следующих 2-х суток покрывает конечности и туловище. В период появления сыпи все имеющиеся симптомы заболевания нарастают.

Что делать, если у Вас отмечаются симптомы, сходные с корью?

Срочно обратиться за медицинской помощью (не посещать поликлинику, а вызвать врача или бригаду скорой медицинской помощи);

до посещения врача по возможности исключить или минимизировать контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми; при кашле и чихании прикрывать рот индивидуальным платком или салфеткой; чаще мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам; целесообразно использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (например, маска или марлевая повязка); не заниматься самолечением; обязательно сообщить врачу о том, когда и куда Вы выезжали из страны или города.

Единственно надежной защитой от заболевания корью является иммунизация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок иммунизация против кори проводится детям в плановом порядке в возрасте 12-ти месяцев и 6-ти лет. Кроме того, вакцинация осуществляется по эпидемическим показаниям лицам, не привитым против кори (при наличии контакта с пациентом с заболеванием корью).

При планировании поездок в страны, где отмечаются случаи заболевания обязательно нужно уточнить свой прививочный статус против кори в медицинском учреждении здравоохранения (поликлинике) по месту медицинского обслуживания.

При наличии сведений о прививках против кори или данных о перенесенном заболевании, проводить иммунизацию не требуется.

Проявляйте своевременную заботу о своем здоровье и здоровье своих детей.





Адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт:
<http://shcge.by>

Тираж 200 экз.

Чем опасен гнус?

Весна и лето - прекрасное время отпусков, шашлыков и пикников на свежем воздухе, но наслаждаться природой мешает назойливо звенящие, жужжащие и кусающиеся полчища гнуса. В перечень этих «отравителей жизни» входят представители двукрылых кровососущих насекомых: комары, мокрецы, мошки, слепни.

Эти назойливые кровососы, изрядно досаждают людям, нападают на них, больно кусаются и на месте укуса оставляют следы, вызывающие у многих аллергическую реакцию. При массовом нападении этих насекомых кроме отеков, воспаления и зуда в области укусов, может развиваться интоксикация организма, ведущая к общей слабости, ознобу, повышению температуры, угнетению сердечной деятельности, нарушению функции дыхательной и нервной систем. Помимо этого, вредность гнуса определяется его участием в переносе возбудителей малярии, туляремии, арбовирусных лихорадок, ряда паразитарных заболеваний.



Биологической особенностью этой группы насекомых является то, что самки обязательно питаются кровью, а самцы только сладкими соками растений, взрослые особи обитают в воздухе, а яйца, личинки и куколки находятся в воде.

Лесные комары появляются первыми, в апреле. Их развитие происходит в небольших временных водоемах и заболоченностях. Комары досаждают

людям как в открытой природе, так и в помещениях. Максимальная численность их регистрируется в апреле – июле, а так называемый «подвальный комар» докучает людям круглый год.

Кровососущие мошки появляются на смену комарам. Их массовая активность наблюдается в мае. В отличие от комаров, мошки нападают на свою добычу только на открытом воздухе и только в светлое время суток: в утренние часы и вечером перед заходом солнца.



Мокрецы в условиях нашего климата появляются в середине мая и летают до середины октября, но на сроки их появления и численность влияют погодные условия. Свое название мокрецы получили благодаря образу жизни во влажной сырой местности. Мокрецов сложно заметить, но их присутствие легко почувствовать – жжение в глазах, ушах, по всему телу, под одеждой. Своими укусами они досаждают дачникам, жителям села, работающим в вечерние и утренние часы на своих садовых участках и огородах, животноводам, рыбакам и др.

Слепни – неприятные и назойливые кровососы. Летают только в солнечную погоду. В жаркие летние дни купающиеся вынуждены покидать пляжи из-за невыносимого их нападения. Слепни охотнее садятся на влажное тело и оставляют болезненные укусы. Эти насекомые очень назойливы по отношению к человеку: могут залетать в жилые помещения, скапливаться на окнах и нападать даже в домах. Но более всего они активны под открытым небом.

Для того чтобы избежать нападения гнуса необходимо:

- Надевать одежду, максимально прикрывающую открытые участки тела.
- Использовать репелленты – средства, отпугивающие насекомых (кремы, эмульсии, лосьоны и гели), которые можно наносить на одежду и открытые участки тела, избегая попадания препарата на слизистую глаз, рта, носа, поврежденные участки кожи.
- На природе выбирать для отдыха светлые, хорошо проветриваемые места.
- Не оставлять открытыми окна и двери в освещенных комнатах, устанавливать защитные сетки на них.
- Проверять, не плодятся ли где-нибудь личинки в непосредственной близости от вашего дома или дачи: в луже, бочке, канаве, подвале. Если вы увидите в воде крошечных, червеобразных, очень подвижных существ, то знайте – это личинки комаров. Следует немедленно слить воду из бочки и менять ее каждые 7-10 дней, засыпать лужи, ямы, канавы.
- При проникновении комаров в жилище используйте электрофумигаторы, электрические киллеры для борьбы с насекомыми.
- При ночлеге на природе в палатке окуривайте палатки дымом из можжевельника, валерьянового корня, гвоздики, цветов пиретрума, также можно поместить на разогретый жестяной лист немного камфары.



Для снятия зуда после укуса можно воспользоваться раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), смесью нашатырного спирта, наполовину разбавленной водой, соком чистотела, лука, лимона, подорожника, свежими листьями мяты, черемухи, петрушки, предварительно слегка размятыми, настойкой или свежим соком календулы.

В случае возникновения общей аллергической реакции на укусы насекомых необходимо обратиться к врачу.