

ВИЧ-инфекция

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – вирус, поражающий иммунную систему организма. На самой поздней стадии ВИЧ-инфекции возникает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). ВИЧ поражает лейкоциты крови, ослабляя иммунную систему. Это повышает вероятность развития таких заболеваний, как туберкулез, инфекционные болезни и некоторые виды рака.

Проявление ВИЧ-инфекции может начаться по-разному, но, как правило, никаких специфических симптомов люди у себя не наблюдают. Это может быть похоже на ангину, ОРЗ или обычную простуду, могут развиваться поражения других органов, в том числе кожи, а бывает, что ВИЧ начинает проявляться с увеличения лимфоузлов.

На более поздних стадиях развиваются заболевания внутренних органов, которые в конце концов приводят к смерти пациента. Без лечения у 50 процентов инфицированных финальная стадия, то есть СПИД, развивается в течение 10 лет после заражения ВИЧ-инфекцией, 45 процентов могут прожить 10-20 лет, и только 5 процентов больных способны прожить с ВИЧ дольше.

Как можно заразиться ВИЧ?

ВИЧ передается от человека к человеку через кровь, грудное молоко, выделения влагалища, сперму, биологическую жидкость. Для заражения нужно, чтобы вирус попал в организм здорового человека и добрался до его лейкоцитов.



Фактически, взрослый человек сегодня может заразиться двумя способами – это, инъекционное употребление наркотиков и незащищенные половые контакты. Рискованное сексуальное поведение особенно опасно, если происходит частая смена партнеров, чей ВИЧ-статус неизвестен, а также, если не используются презервативы.

Сегодня половой путь передачи инфекции лидирует по числу новых заражений ВИЧ. Потенциально опасен любой незащищенный сексуальный контакт, причем речь не только о ВИЧ, но и о половых инфекциях и вирусных гепатитах. При незащищенном половом контакте женщины рискуют в три раза больше, чем мужчины.

Высокий риск заражения у женщин связан с особенностями анатомии и физиологии. Кроме того, любой половой контакт, сопровождающийся повреждением слизистых и появлением крови, является более опасным, чем обычный секс. В данном случае большому риску подвергаются девушки – это, точно не тот случай, когда можно надеяться, что «от одного раза ничего не случится».

Инъекционная наркомания:

ВИЧ с легкостью передается между наркоманами, когда несколько человек используют нестерильный шприц или иглу поочередно. Если на открытом воздухе ВИЧ погибает за несколько минут, то в остатках крови в полый игле шприца он может жить от недели до месяца, а иногда и дольше, в зависимости от окружающей температуры. Также можно заразиться, набирая вещество из общей емкости или ополаскивая шприц в той же посуде, что и другие.

Кроме того, заразиться через иглу все еще можно при нанесении татуировок вне специализированных салонов, в местах, где не следят за дезинфекцией инструментов. Поэтому не стоит экономить, выбирая полуполегалные заведения. Важно убедиться, что игла, которой будут прокалывать вашу кожу, как следует простерилизована, и что индивидуальный флакончик с краской вскрыт только что, на ваших глазах.

Передача инфекции от матери к ребенку:

Передача ВИЧ-инфекции от матери к ребенку может произойти во время беременности, родов и грудного вскармливания. Но только в случае, если никакого профилактического лечения не проводится. Сегодня женщина с положительным ВИЧ-статусом, которая находится под наблюдением врача-инфекциониста, может родить абсолютно здорового ребенка. Это одно из важнейших достижений нашей системы здравоохранения в борьбе с ВИЧ/СПИДом.

Как избежать заражения?

В 90-е годы прошлого века к так называемой «группе риска» причисляли потребителей инъекционных наркотиков, гомосексуалов и работников коммерческого секса. Сегодня они остаются в зоне повышенного риска, но в целом важно понимать и помнить, что вероятность заразиться ВИЧ высока для всех, кто практикует рискованное поведение.

Одной из главных причин распространения вируса стало безоговорочное доверие случайному половому партнеру и устоявшееся мнение, что «это меня не коснется».

Важно помнить, что любой незащищенный сексуальный контакт может быть опасен. Причем бывает достаточно одного раза.

Наибольшую угрозу представляет период так называемого «серо конверсионного окна», когда вирус в организм уже попал, но тест-система его еще не определяет. Все это время ВИЧ-инфицированный человек может распространять вирус, сам того не зная. Так что говорить о доверии бессмысленно. Здоровье начинается с себя и своего ответственного поведения.

ВИЧ-инфицированные, которые принимают необходимые лекарства (АРВТ, антиретровирусную терапию), могут вести полноценную жизнь до глубокой старости.

Перед назначением терапии проводится обязательное обследование, которое позволяет подобрать оптимальную схему лечения для каждого человека.

На начальном этапе многим бывает сложно принять диагноз, поэтому психологический аспект тоже учитывается, работают консультанты как государственных организаций здравоохранения, так и некоммерческих общественных организаций, которые помогают пациентам преодолеть трудный период. Ведь антиретровирусная терапия – это, обязательное условие полноценной жизни и долголетия людей, живущих с ВИЧ.

В Беларуси лечение ВИЧ-инфекции оплачивает государство. В рамках государственной программы терапия гражданам Республики Беларусь предоставляется бесплатно. Сегодня у медиков есть возможность обеспечить эффективным современным лечением и при необходимости узкоспециализированной высокотехнологичной помощью каждого пациента. Ни одной причины отказываться от лечения нет.

Заразиться ВИЧ через бытовые контакты невозможно:

Нельзя заразиться через рукопожатие, в бассейне, спортзале, а также во время танцев. С ВИЧ-инфицированными без опаски можно обниматься и обмениваться поцелуями.

Через общую посуду, мебель и одежду, ванну и сиденье унитаза, полотенца и постельное белье вирус не передается. За годы исследований по всему миру не было обнаружено ни одного подобного случая.

Поэтому стигматизировать болезнь и избегать общения с людьми, имеющими диагноз «ВИЧ-инфекция», не стоит. Человеку нужен человек.

На сегодняшний день ВИЧ – инфекция не теряет своей актуальности и затрагивает не только область здравоохранения, но и социальную сферу жизни человека.

Одной из основных мер, сдерживающих распространение ВИЧ-инфекции являются профилактические мероприятия. Человек является активной силой в сохранении своего здоровья и несет ответственность за защиту от заражения ВИЧ, как самого себя, так и других.

Как можно предотвратить распространение ВИЧ?

Одним из способов профилактики заражения ВИЧ – это культура половой жизни: половое воздержание; использование презервативов; супружеская верность; правильное сексуальное поведение. Потенциально опасен любой незащищенный сексуальный контакт, причем речь не только о ВИЧ, но и о других инфекциях, передающихся половым путем, в т.ч. вирусных гепатитах.

Профилактические мероприятия при парентеральной передаче вируса (инъекционном употреблении наркотических веществ, использовании нестерильных инструментов) – использование одноразового медицинского инструментария (шприцы, иглы); отказ от употребления наркотических веществ. Заразиться через иглу все еще можно при нанесении татуировок вне специализированных салонов, в местах, где не следят за дезинфекцией инструментов. Поэтому не стоит экономить, выбирая полулегальные заведения. Важно убедиться, что игла, которой будут прокалывать вашу кожу должна быть одноразовой, вскрываться при вас.

Что касается наркотиков в целом, то они продолжают косвенным образом способствовать распространению ВИЧ-инфекции. Даже неинъекционные вещества, включая распространенную в последние годы «химию», снижают самоконтроль и провоцируют рискованное сексуальное поведение. В состоянии опьянения многие потребители наркотиков вступают в случайные половые контакты, не следуют элементарным правилам безопасности.

Профилактика передача ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Передача ВИЧ от матери к ребенку может произойти во время беременности, родов и грудного вскармливания. Но только в случае, если никакого профилактического лечения не проводилось.

Для того чтобы родить здорового ребенка, ВИЧ-положительная женщина должна соблюдать рекомендации врачей: прием антиретровирусной терапии, отказ от грудного вскармливания, профилактическое лечение новорожденного. В данном случае риск передачи вируса составляет менее 2%.

Сегодня диагноз «ВИЧ-инфекция» не приговор, а благодаря открытию высокоактивной антиретровирусной терапии само заболевание перешло в разряд контролируемых. Опыт показал, что, если принимать современные препараты, продолжительность жизни ВИЧ-положительных людей такая же, как и у людей, не имеющих вируса в крови. В рамках государственной программы терапия гражданам Республики Беларусь предоставляется бесплатно.

Обращаем Ваше внимание на то, что тест на антитела к ВИЧ следует проходить не раньше 6-ти недель после того, как Вы подверглись риску инфицирования (вступали в сексуальные контакты без использования презерватива, либо употребляли инъекционные наркотики). Положительный результат экспресс-теста не подтверждает наличие ВИЧ-инфекции, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лаборатории государственной организации здравоохранения!

Помощник врача-эпидемиолога

К.М.Шершень