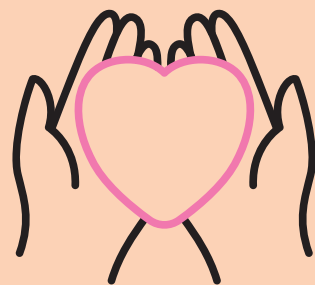


Маникюр – это не только эстетика, но и забота о здоровье.

При неправильной обработке инструментов или нарушении гигиены можно столкнуться с инфекциями – от грибка до гепатита и ВИЧ. Следуйте простым правилам, чтобы процедура была безопасной и приятной.



Соблюдение этих простых правил помогает избежать рисков и наслаждаться маникюром без вреда для здоровья.



6 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО МАНИКЮРА



Всемирная организация
здравоохранения
Беларусь



1 ЧИСТОТА И СТЕРИЛЬНОСТЬ



Рабочее место мастера должно быть чистым, без пыли и грязи.

Многоразовые инструменты должны пройти дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию. **На стерильной упаковке должны быть специальные индикаторы, которые при правильной стерилизации обычно меняют цвет.** В начале процедуры попросите мастера показать, что упаковка целая, не повреждена и индикаторы показывают правильный результат стерилизации. Упаковка с инструментами вскрывается при вас.

2 ГИГИЕНА МАСТЕРА

Перед началом процедуры мастер должен:

- снять украшения (часы, кольца и др.);
- убрать волосы;
- вымыть руки с мылом, обработать антисептиком и надеть **чистые перчатки.**



3 ОДНОРАЗОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ – ТОЛЬКО НА ОДИН РАЗ

Пилки, апельсиновые палочки, ватные диски, салфетки, перчатки и другие расходники должны использоваться только для одного клиента без повторного использования.

4 ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

Не стесняйтесь задавать мастеру вопросы о стерилизации, чистоте и гигиене.



Сразу сообщите, если вы почувствовали дискомфорт или боль во время процедуры.

5 КОГДА ОТЛОЖИТЬ МАНИКЮР

При порезах, ранах, воспалении кожи рук лучше отложить маникюр до полного заживления, чтобы не допустить заражения.

6 УХОД ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Узнайте у мастера, как правильно ухаживать за руками и ногтями после маникюра, чтобы сохранить здоровье кожи и длительный результат.

