



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛЕГИОНЕЛЛЕЗЕ

Легионеллез — типичная техногенная инфекция, болезнь больших городов. Возбудитель легионеллеза — бактерия легионелла пневмофила (*Legionella Pneumophila*). Легионеллез довольно опасен, смертность составляет 20%. Это заболевание можно встретить где угодно, независимо от климата. Заболеванию присуща выраженная сезонность: вспышки происходят чаще всего летом — здесь прослеживается непосредственная связь с

работой кондиционеров.

Почему так происходит и в чем же вина этих помогающих пережить жару устройств? Легионеллы любят влагу, а конденсат, который скапливается в кондиционерах, — прекрасная среда для их обитания и размножения, особенно летом при высоких температурах. На самом деле существует не один вид легионеллы — их около 40! И чуть более половины представляют опасность. Заражение происходит, когда человек вдыхает возбудителя вместе с парами увлажненного воздуха. Ослабленный иммунитет, наличие респираторных заболеваний, хронических респираторных аллергий, стресса, вредных привычек (курения) повышают риск развития заболевания легионеллезом. Наиболее часто заболевшими становятся путешественники, работники отелей и медицинских учреждений, то есть те, кто часто находится в помещениях с кондиционерами или развитой системой вентиляции.

Но только ли кондиционеры повинны в распространении легионеллеза? Оказывается, бактерия может попадать в организм и в естественной среде. Так, основным источником заражения в природе являются почва и водные ресурсы с пресной водой (реки, озера, пруды, водохранилища, бассейны, фонтаны и т. п.), но только в летнее время. Легионеллез встречается повсеместно в виде вспышек и спорадических случаев. Каждый год в разных странах отмечают вспышки легионеллеза. Легионелла выделяется от больного и из водопроводной воды, смывов с санитарно-технического оборудования квартирного очага. В группе риска — люди с ослабленным иммунитетом, с хроническими заболеваниями, старше 50 лет. Инкубационный период длится от 2 до 10 суток. Выделяют две основные формы заболевания: пневмоническая (собственно «болезнь легионеров») и острое респираторное заболевание («понтакская лихорадка»). Наиболее характерна для легионеллеза пневмония. Заболевание начинается остро с повышения температуры тела и в течение 2-3 суток нарастают симптомы интоксикации с ознобами, мышечными и суставными болями. Появляется мучительный кашель со слизисто-гнойной, а иногда с гнойной или гнойно-кровянистой мокротой. У многих больных с первых дней отмечается дыхательная недостаточность.

В каких случаях кондиционеры могут вредить здоровью человека, что является причиной их вредного воздействия? Неправильная установка температурного режима, слишком резкий перепад между температурой воздуха на улице и внутри помещения. Нарушение правил эксплуатации и ухода за кондиционерами, нуждающимися в регулярной замене фильтров и антибактериальной обработке.

Главная мера профилактики легионеллеза: своевременная замена фильтров в кондиционирующих устройствах и очищение вентиляционных систем (несколько раз в год), регулярная влажная уборка помещений.

После долгого отсутствия дома, перед использованием воды, откройте краны и подождите, пока стечет несколько литров. Заливайте в увлажнители воздуха только кипяченую воду

Соблюдение правил предосторожности позволит Вам и Вашим близким избежать заболевания легионеллезом!

Помощник врача – гигиениста
отдела гигиены

Петрашевская М.В.